

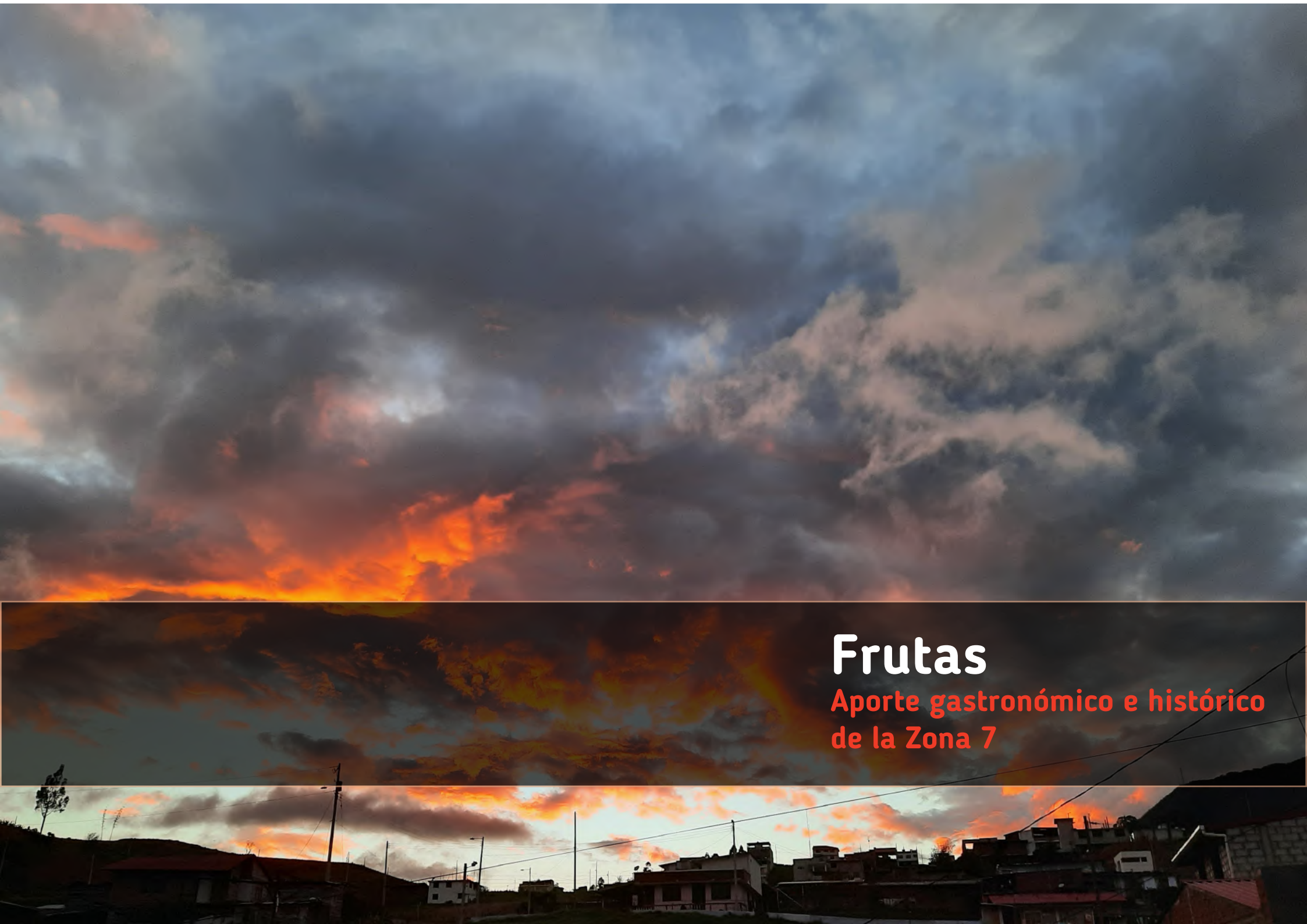
RURU

Aporte gastronómico e histórico de la Zona 7



Índice

4. Introducción	22. Reina Claudia	41. Granada
6. Cantones productores	22. Manzana	42. Lima
8. Mapa	23. Pera	43. Mandarina
9. Frutas	23. Durazno	44. Ciruela
10. Tamarindo	24. Babaco	45. Guineo
11. Pitahaya	25. Granadilla	46. Zapote
11. Tuna	26. Pomarosa	47. Sandía
12. Uva	27. Limón	48. Coco
13. Grosella	28. Café	49. Toronja
14. Cidra	29. Naranja	50. Naranja agria
15. Shiringo	30. Mango	51. Aguacate
16. Chora	31. Guaba	52. Limón dulce
17. Pepino dulce	32. Chirimoya	53. Luma
18. Uvilla	33. Caña	54. Naranjilla
18. Jícama	34. Badea	55. Tomate de árbol
	35. Níspero	56. Toronche
	36. Papaya	57. Maní
	37. Maracuyá	58. Piña
	38. Guayaba	59. Arrayán
	39. Guanábana	
	40. Melón	



Frutas

Aporte gastronómico e histórico
de la Zona 7



Introducción

La provincia de Loja tiene amplia pluralidad de frutas, la mayoría de ellas siguen siendo comercializadas, otras, en cambio se han ido perdiendo con el pasar del tiempo. Razón por la cual, este catálogo tiene como objetivo principal exponer y fomentar el consumo de las mismas, ya que son una fuente activa para repotenciar la gastronomía dentro de la Zona 7.

Dentro de las comunidades de los 16 cantones, especialmente en sus parroquias rurales, los agricultores y sus familias son los encargados de obtener las frutas y distribuirlas a los diferentes mercados, ferias libres y tiendas en las carreteras.

La diversidad del clima dentro de la provincia, hace que sus tierras sean fértiles y muy favorables para el desarrollo de los diferentes cultivos, especialmente las frutas.

The image is a landscape photograph of a valley. In the foreground, there are green hills and some small buildings. In the middle ground, there is a town or village. In the background, there are large, dark mountains under a cloudy sky. A dark grey horizontal band is overlaid on the middle of the image, containing the text "Cantones Productores".

Cantones Productores

1. Cantón Calvas

El cantón Calvas, es sin duda un destino turístico maravilloso, gracias a sus múltiples atractivos y a su gente que hace que la experiencia de visitar este cantón sea muy acogedora. En lo que se refiere a gastronomía, los platos que se preparan con más continuidad tenemos: fritada, molo de guineo o de plátano, el famoso picadillo de chivo, humas o zambates.

2. Cantón Catamayo

Cantón conocido como la “Ciudad del eterno sol”, es un lugar mágico, rodeado de valles y un clima favorecedor para sus habitantes. Posee una variedad producción agrícola, pero el cultivo de la caña de azúcar es la que predomina en este cantón. Los platos estrellas de Catamayo son: cecina, seco de chivo, repe de arvejas con guineo, cueros de chanco con yuca, chifles de plátano verde y el guarapo o jugo de caña que no puede faltar en la mesa.

3. Cantón Celica

Celica, conocida como la “Celestial”, debido a su maravilloso cielo que envuelve las montañas, clima frío que favorece a su diversidad agrícola y a la ganadería. Sus platos principales son: caldo de gallina, miel con toronches, sango de maíz, menestra de zarandaja, tamales y humitas.



5. Cantón Chaguarpamba

Chaguarpamba se distingue por su producción cafetalera, es un cantón con clima muy cálido y paisajes hermosos. Lleno de historias y leyendas del paso de los Paltas por ese cantón. Sus platos típicos son: tamal de arroz, seco y caldo de gallina y sango de maíz.

6. Cantón Espíndola

Este cantón posee gran actividad turística, debido a que es conocida como tierra de orquídeas y lagunas, dicen los habitantes que son encantadas. Su variedad gastronómica se basa en los siguientes platos: arvejas con guineo, sango, colada de harina de chuno y tortillas de maíz.

7. Cantón Gonzanamá

Gonzanamá conserva hermosos atractivos turísticos y es el ombligo de la provincia, que hace que goce de clima agradable para los visitantes. Sus múltiples costumbres gastronómicas son: sango, empanadas de viento, bizcochuelos y cecina, pero esta vez de carne de res.

8. Cantón Loja

Caracterizado por su famosa frase: “Quién no conoce Loja, no conoce mi país”, colmado de encantos naturales y fiestas culturales que hacen que este cantón sea privilegiado. La comida Loja se expresa así: tamales, humitas, repe, miel con quesillo, cecina, gallina cuyada.

9. Cantón Macará

Pueblo que experimenta la magia por sus atractivos turísticos, el clima es muy favorecedor para atraer a extraños. Sus platillos típicos son: Ceviche de carne de res, seco de gallina, mermelada de mango verde, seco de chivo, agua de coco con punta.

10. Cantón Olmedo

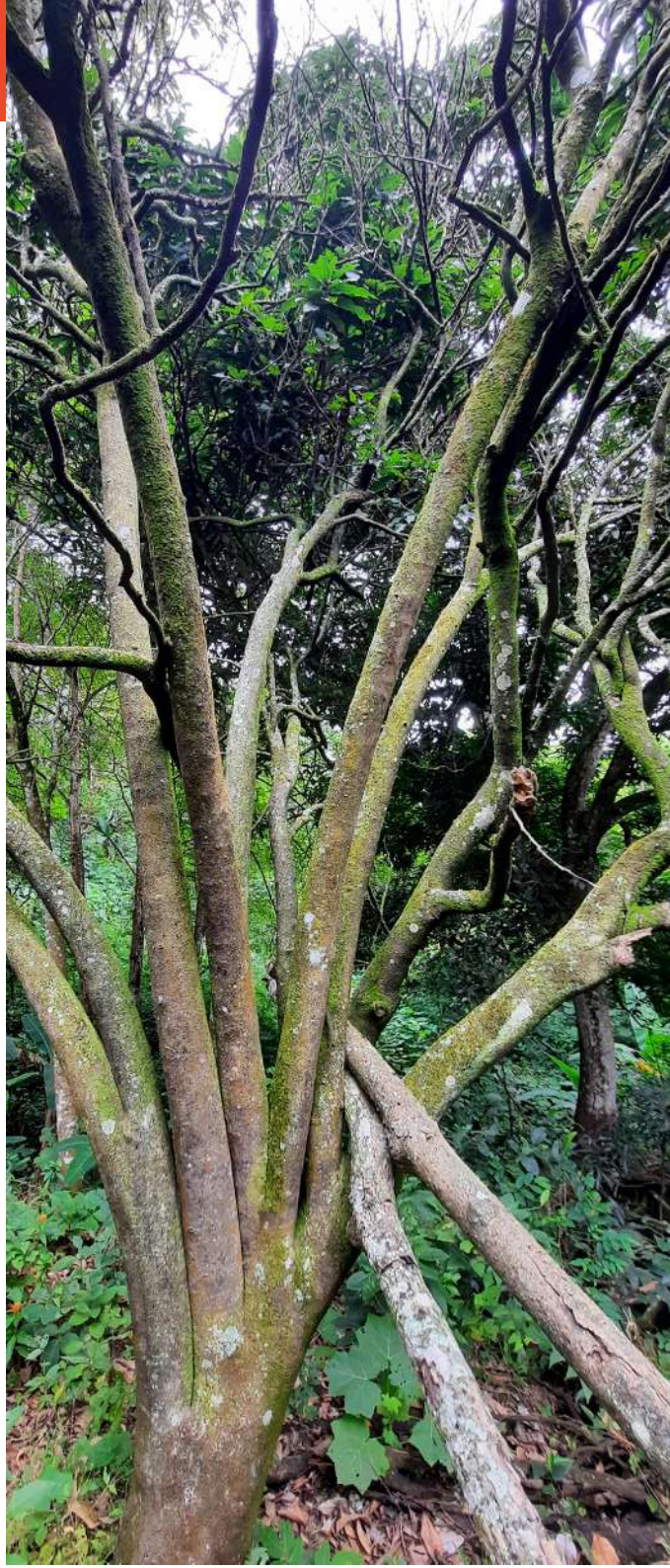
Cantón floreciente de producción agrícola, principalmente por su café y maní, donde han recibido reconocimientos nacionales gracias a esos productos. La mayor parte de la gastronomía de deriva del maní: repe de maní, tamales negros, tamales de maíz, afreche de maní, gallina criolla.

11. Cantón Paltas

Tierra fértil, llena de comercio, productos y ferias que llama la atención a sus visitantes. Sus platos típicos son: col con maní, longaniza, seco de gallina. Variedad de ferias gastronómicas donde se puede degustar de estos deliciosos platos.

12. Cantón Pindal

Cantón privilegiado por su excelente ambiente, diversas cascadas y balnearios, con ayuda de paisajes naturales. Conocido como "Capital Maicera Del Ecuador". Sus platos típicos son: seco de gallina con humitas, mote con chicharrón.



13. Cantón Puyango

El edén petrificado es el atractivo turístico que envuelve a los turistas, otorgando un gran aporte cultural. Sus platos típicos son: longaniza, cecina ahumada cortada en piedra.

14. Cantón Quilanga

Suelo fértil donde se cultivan variedad de frutas y es conocido como el nido de los gavilanes. Sus platos típicos son: sancocho de cunatullo, sango con arroz y huevo frito, chicharrones con camote, camote con queso.

15. Cantón Saraguro

Lleno de cultura y hermosas tradiciones, se caracteriza por sus comunidades indígenas, clima frío. Sus preparaciones van: Choclo con queso, mote, tortillas de gualo, guajango

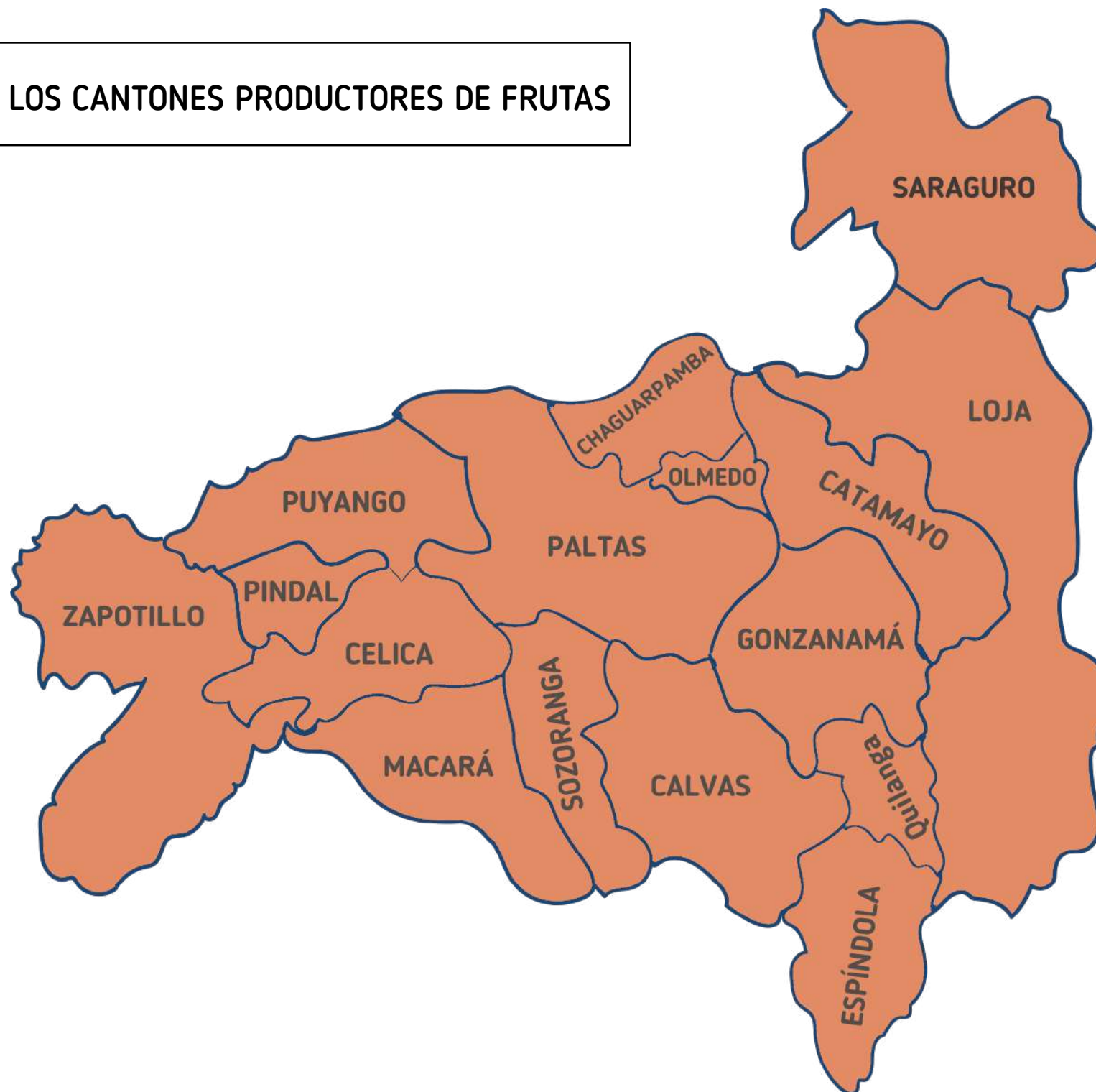
16. Cantón Sozoranga

Lugar repleto de cultura, sus habitantes cultos, sencillos y alegres. Tierra llena de riqueza agrícola, platos típicos como: repe, sango, tamales.

17. Cantón Zapotillo

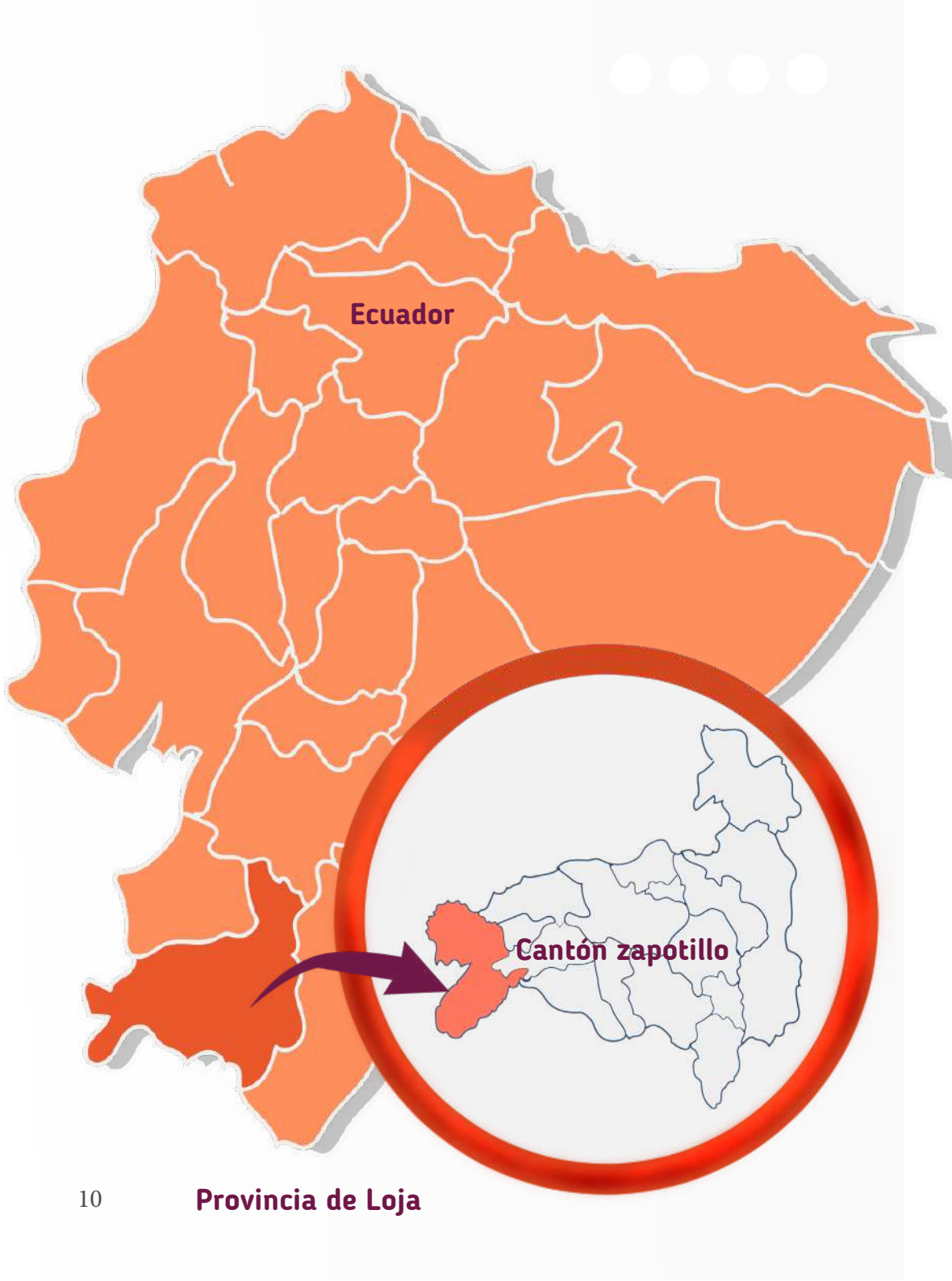
Repleto de atractivos turísticos como el florecimiento de los guayacanes, donde sus tierras se visten de amarillo; variada gastronomía como su famoso chivo al hueco .

MAPA DE LOS CANTONES PRODUCTORES DE FRUTAS



Frutas





Tamarindo



Nombre común: Tamarindo

Nombre científico: Tamarindus indica L

Descripción: Fruta en forma de vaina de color marrón, dentro de la vaina viene la pulpa, de sabor intenso ácido y dulce a la vez.

Zonas de cultivo: Zapotillo.

Época de cosecha: La cosecha se realiza en cualquier temporada del año.

Pitahaya

Tuna



Nombre común: Pitahaya

Nombre científico: Hylocereus spp

Descripción: Es una fruta grande y su cáscara es gruesa y escamosa, la pulpa es de color blanco, con muchas semillas pequeñas color negro. Su sabor es dulce y jugosa.

Zonas de cultivo: Zapotillo.

Época de cosecha: Julio y agosto

Nombre común: Tuna

Nombre científico: Opuntia ficus-índica

Descripción: Es una fruta de color verde, rosado, amarillo o rojo (dependiendo de su estado de maduración) que contiene muchas espinas delgadas. Su pulpa es de color blanco o rojo. Su sabor es dulce, muy jugosa y contiene múltiples semillas color amarillo. Para cosechar esta fruta hay que hacerlo con ayuda de guantes y palos, de igual manera para separarse de las espinas se ayudan de escobillas.

Zonas de cultivo: Zapotillo

Época de cosecha: Marzo - abril

A close-up photograph of several red grapes hanging from a green vine. The grapes are round and have a reddish-pink skin. The vine is green and has small, dark, bumpy structures at the points where the grapes are attached. A semi-transparent grey rectangular box is overlaid on the left side of the image, containing the word 'Uva' in white text.

Uva

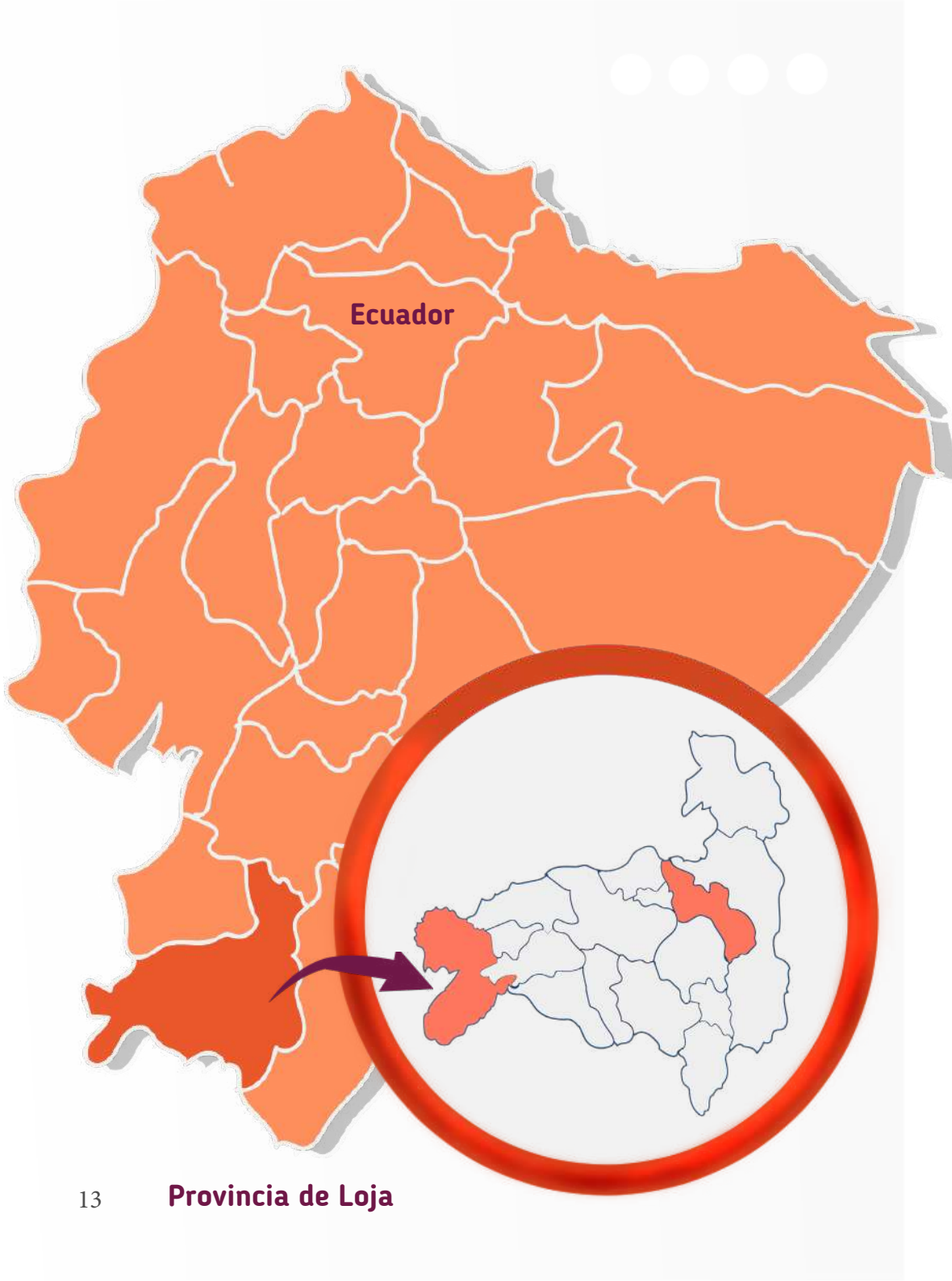
Nombre común: Uva

Nombre científico: *Vitis vinífera*

Descripción: Fruta pequeña y redonda. Piel color rojo oscuro y negro, pulpa blanca, carnosa, de sabor dulce y suave. La semilla es pequeña con forma de gota. Su plantación forma arbusto y se trepa en diferentes áreas.

Zonas de cultivo: Zapotillo.

Época de cosecha: Todo el año. Cada cuatro meses.



Grosella



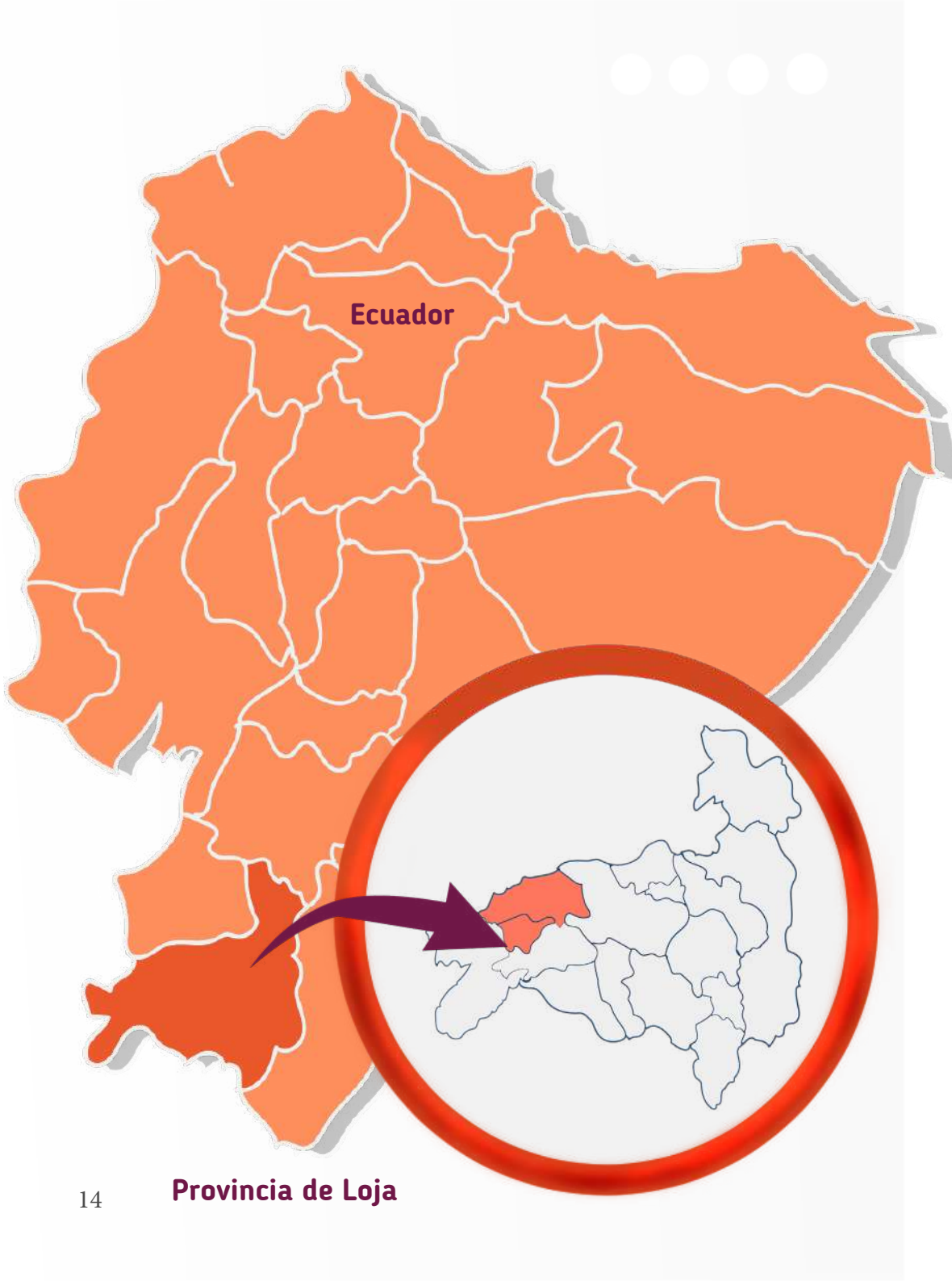
Nombre común: Grosella

Nombre científico: *Phyllanthus acidus*

Descripción: El fruto es pequeño, de amarillo verdoso, con pulpa blanca muy ácida y semilla redonda.

Zonas de cultivo: Catamayo, Zapotillo.

Época de cosecha: Junio, julio, agosto.



Cidra



Nombre común: Cidra

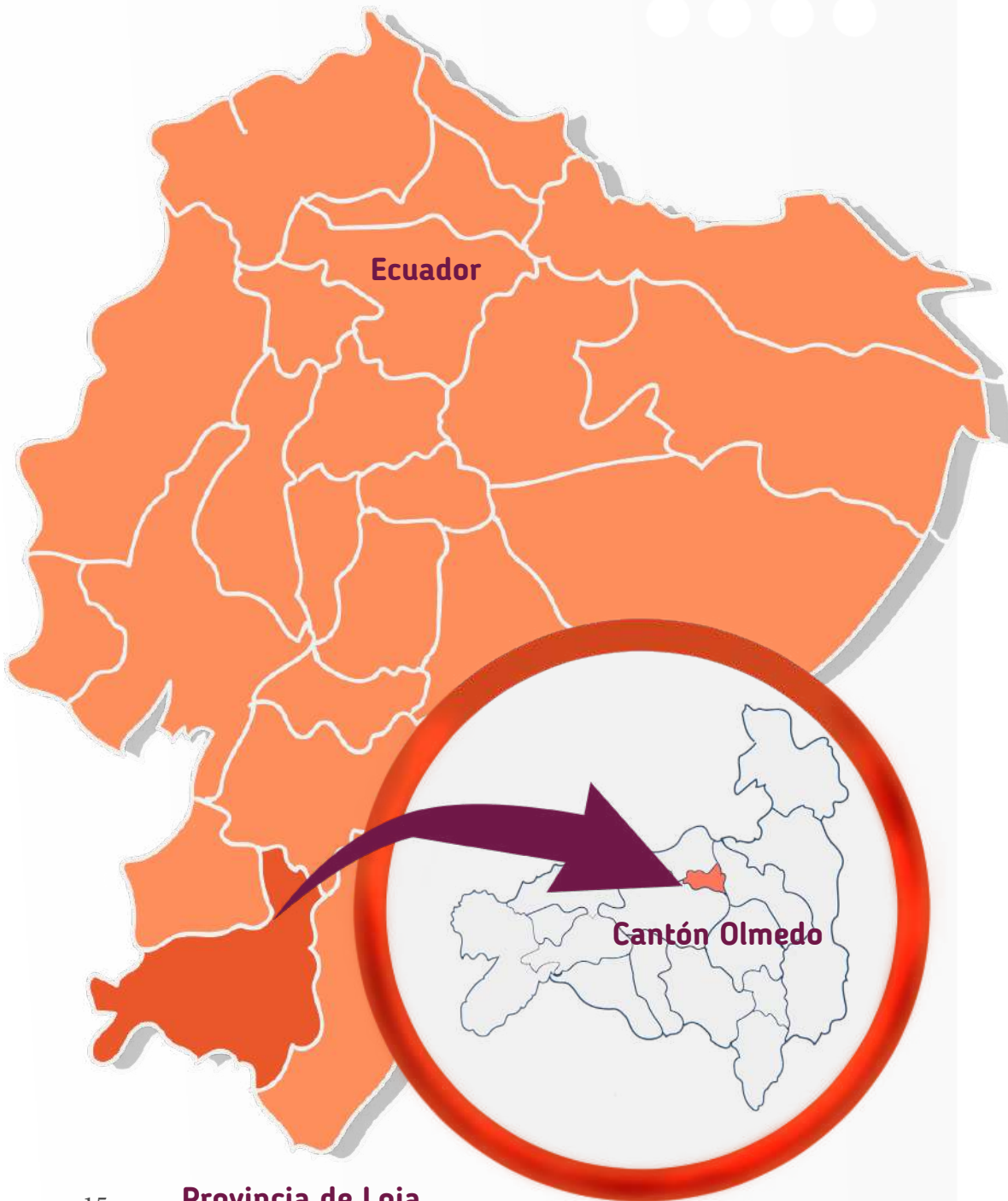
Nombre científico: *Citrus medica* L

Descripción: Corteza color verde-amarillento, su fragancia es parecida al limón, su pulpa es blanca y suave, de sabor cítrico.

Zonas de cultivo: Pindal y Puyango.

Época de cosecha: Cultivo que no tiene estación, se la puede conseguir y consumir todo el año.

Shiringo



Nombre común: Shiringo

Nombre científico: *Allophylus mollis*

Descripción: Es un fruto pequeño, parecido al capulí, pero de color blanco. Su sabor es dulce y jugoso, además deja una sensación de mancha en la boca. Su semilla es redonda.

Zonas de cultivo: Olmedo

Época de cosecha: Diciembre

Chora



Nombre común: Chora

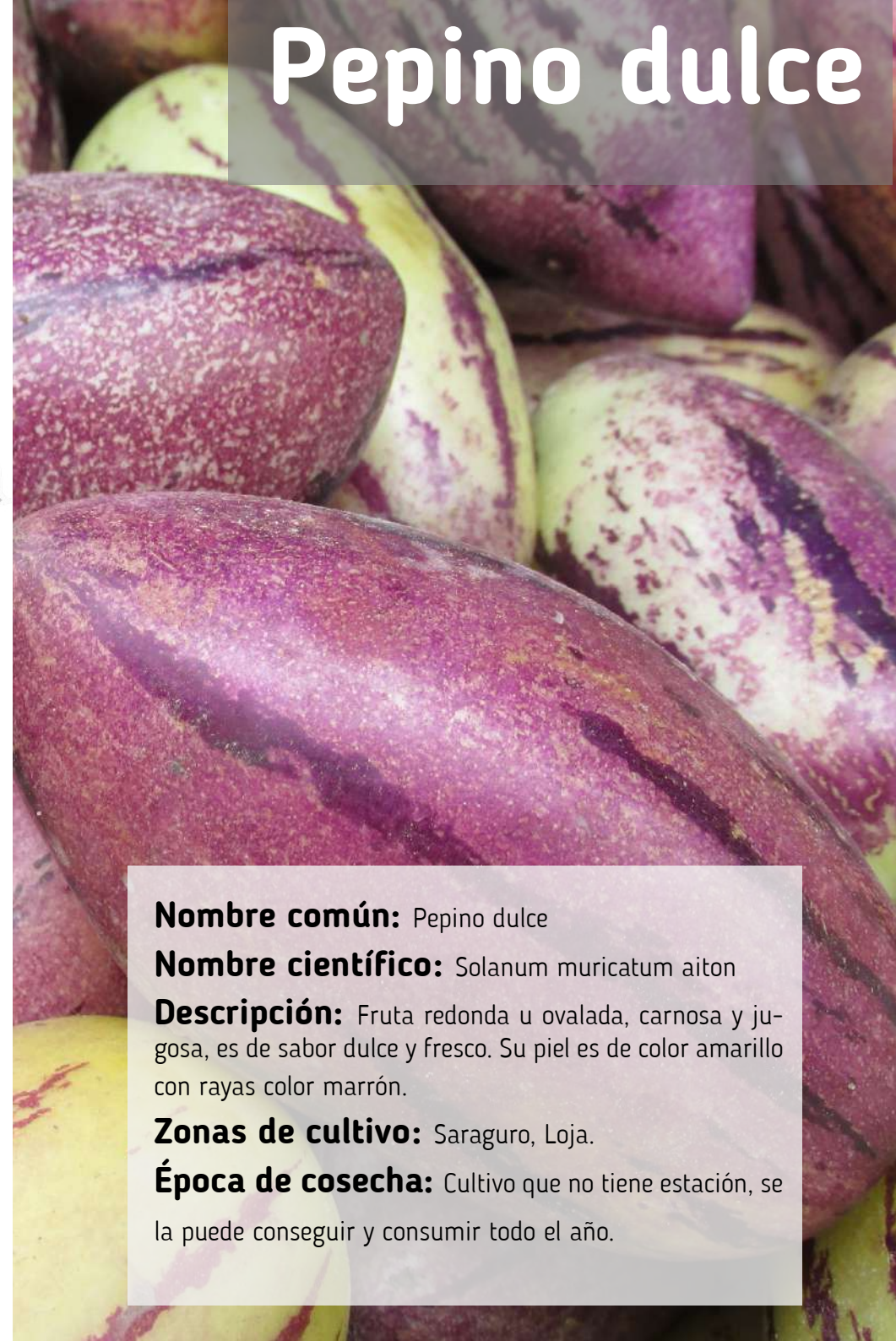
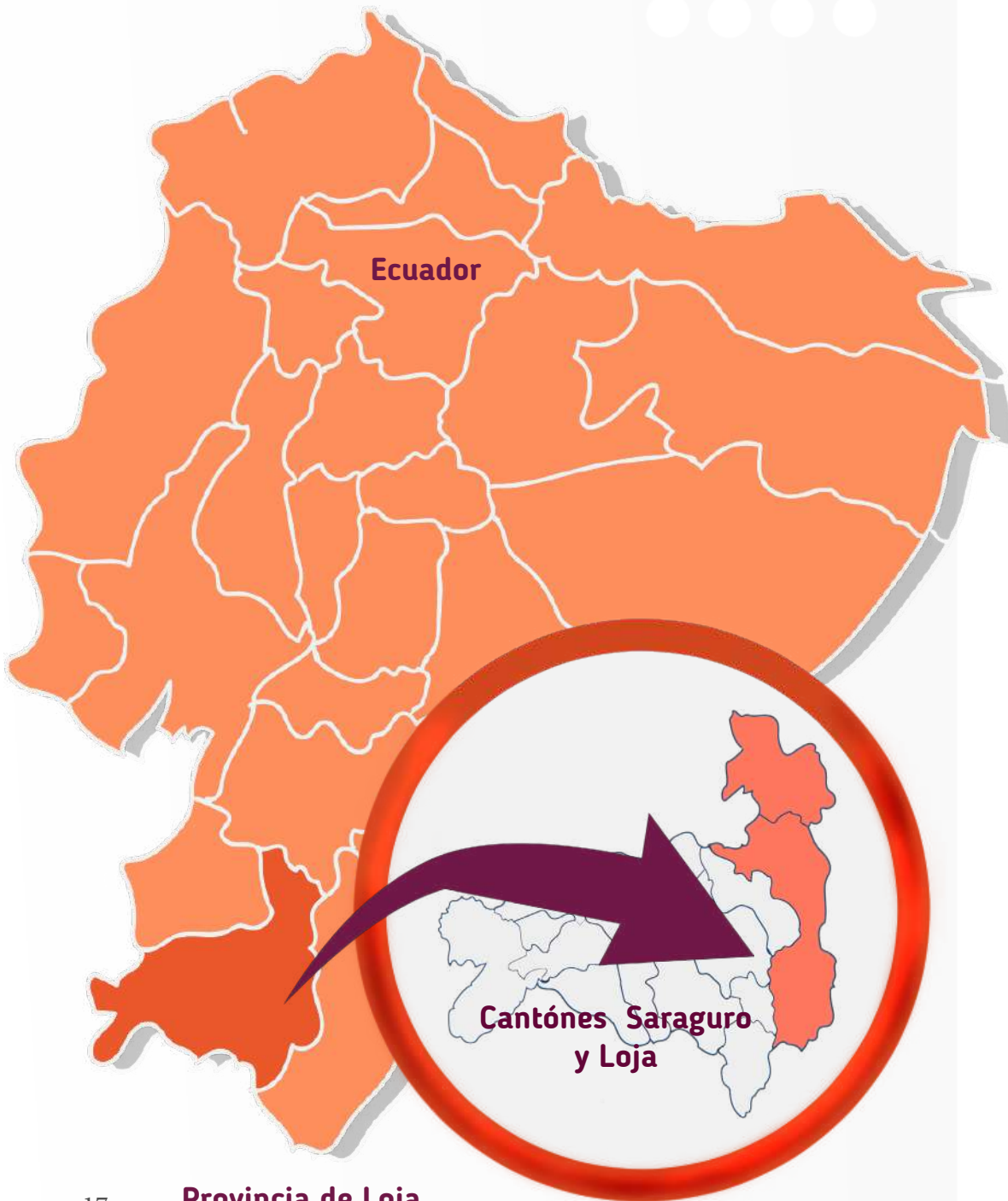
Nombre científico: *Garcinia brasiliensis*

Descripción: Fruta parecida a una guayaba, con la diferencia que su piel es gruesa y dura. Tiene cierto líquido amarillo intenso. Su aroma es muy agradable a flores, la pulpa es blanca que recubre la semilla. Sabor agri-dulce.

Zonas de cultivo: Olmedo

Época de cosecha: Agosto

Pepino dulce



Nombre común: Pepino dulce

Nombre científico: *Solanum muricatum* aiton

Descripción: Fruta redonda u ovalada, carnosa y jugosa, es de sabor dulce y fresco. Su piel es de color amarillo con rayas color marrón.

Zonas de cultivo: Saraguro, Loja.

Época de cosecha: Cultivo que no tiene estación, se la puede conseguir y consumir todo el año.

Uvilla



Nombre común: Uvilla

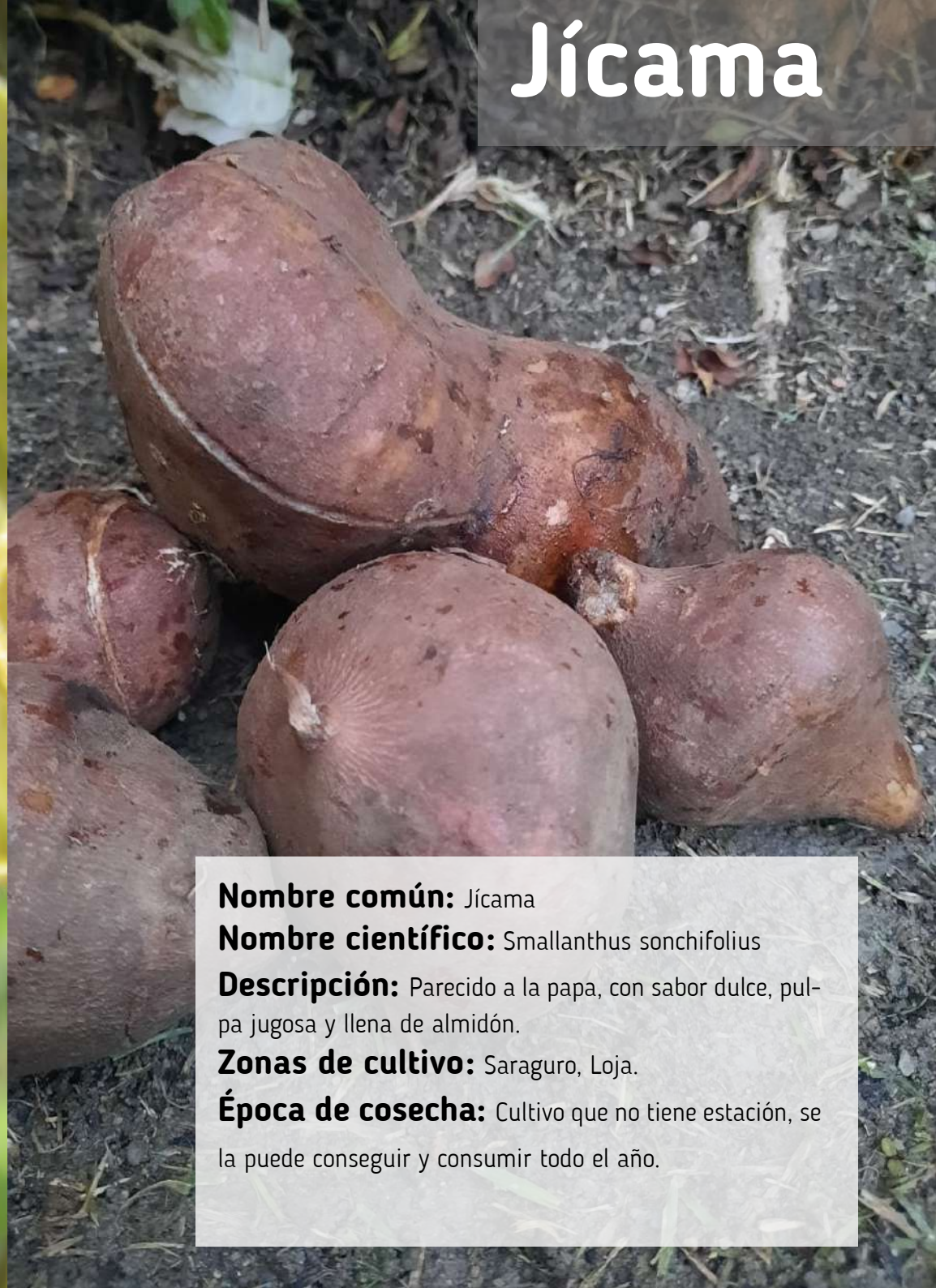
Nombre científico: *Physalis peruviana* L

Descripción: Posee una hoja frágil que protege al fruto, se desprende con facilidad cuando está madura. Es redonda, de color amarillo intenso, su sabor es agri-dulce con numerosas semillas pequeñas y su piel fina. Tiene un olor agradable.

Zonas de cultivo: Loja

Época de cosecha: Cultivo que no tiene estación, se la puede conseguir y consumir todo el año.

Jícama



Nombre común: Jícama

Nombre científico: *Smallanthus sonchifolius*

Descripción: Parecido a la papa, con sabor dulce, pulpa jugosa y llena de almidón.

Zonas de cultivo: Saraguro, Loja.

Época de cosecha: Cultivo que no tiene estación, se la puede conseguir y consumir todo el año.

Taxo



Nombre común: Taxo

Nombre científico: Passiflora mollissima

Descripción: Fruta de forma ovalada, de color verde y se vuelve amarillo al madurar. Sus semillas son obovadas y su pulpa color naranja con un sabor ácido y muy fragante.

Zonas de cultivo: Saraguro, Loja.

Época de cosecha: Cultivo que no tiene estación, se la puede conseguir y consumir todo el año.

Mora



Nombre común: Mora

Nombre científico: Morus.

Descripción: Fruta de color rojo, rosado o negro. Tiene sabor agridulce, su tamaño y sabor varía según la especie. Su planta posee espinas.

Zonas de cultivo: Saraguro, Loja.

Época de cosecha: Cultivo que no tiene estación, se la puede conseguir y consumir todo el año.

Capulí



Nombre común: Capulí

Nombre científico: *Prunus salicifolia*

Descripción: Fruta color rojo intenso o negro brillante. Pulpa jugosa. Su tamaño es pequeño y su sabor va entre dulce y amargo.

Zonas de cultivo: Loja

Época de cosecha: Enero-febrero.

Higo



Nombre común: Higo

Nombre científico: *Ficus carica*

Descripción: Tiene la forma redonda, con forma de gota. Su piel es de color verde y cambia a negro o morado cuando alcanza el grado máximo de madurez. Su pulpa es de color rojizo con pequeñas semillas. Su sabor es dulce y fragante.

Zonas de cultivo: Loja

Época de cosecha: Febrero-Marzo

Membrillo



Nombre común: Membrillo

Nombre científico: *Cydonia vulgaris*

Descripción: Su color es amarillo, la pulpa es dura, de color blanco, se parece bastante a la manzana. Su olor es profundo y el sabor dulce. Su piel está formada con finos pelos blancos.

Zonas de cultivo: Loja

Época de cosecha: Agosto-septiembre.

Fresa



Nombre común: Fresa

Nombre científico: *Fragaria vesca*

Descripción: El fruto es pequeño, de color rojo intenso y semillas amarillas diminutas y hojas pequeñas. Su sabor es dulce y fragancia única.

Zonas de cultivo: Loja.

Época de cosecha: Cultivo que no tiene estación, se la puede conseguir y consumir todo el año.

Reina Claudia



Manzana

Nombre común: Reina Claudia

Nombre científico: *Prunus domestica* subsp. *italica*

Descripción: Es una fruta redonda, con piel color violeta brillante, su sabor es dulce y la semilla es extremadamente ácida. La pulpa es amarillenta y muy jugosa.

Zonas de cultivo: Loja, Saraguro.

Época de cosecha: Enero.

Nombre común: Manzana

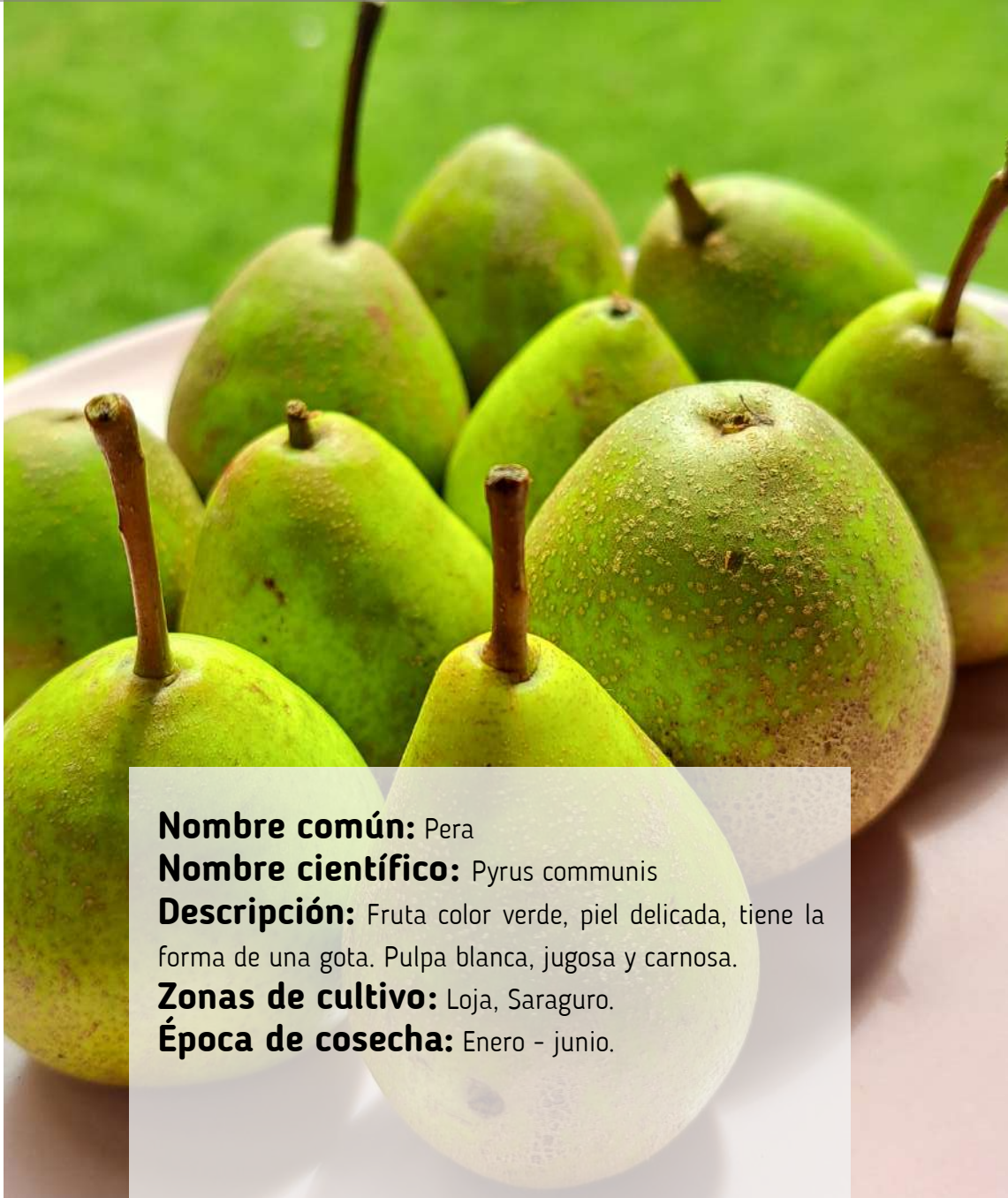
Nombre científico: *Molus domestica*

Descripción: Fruta redonda, de tamaño mediano, su piel es fina y de color rojo y amarillo. Es dura y su sabor va de lo agrio y dulce.

Zonas de cultivo: Loja, Saraguro.

Época de cosecha: Marzo.

Pera



Nombre común: Pera

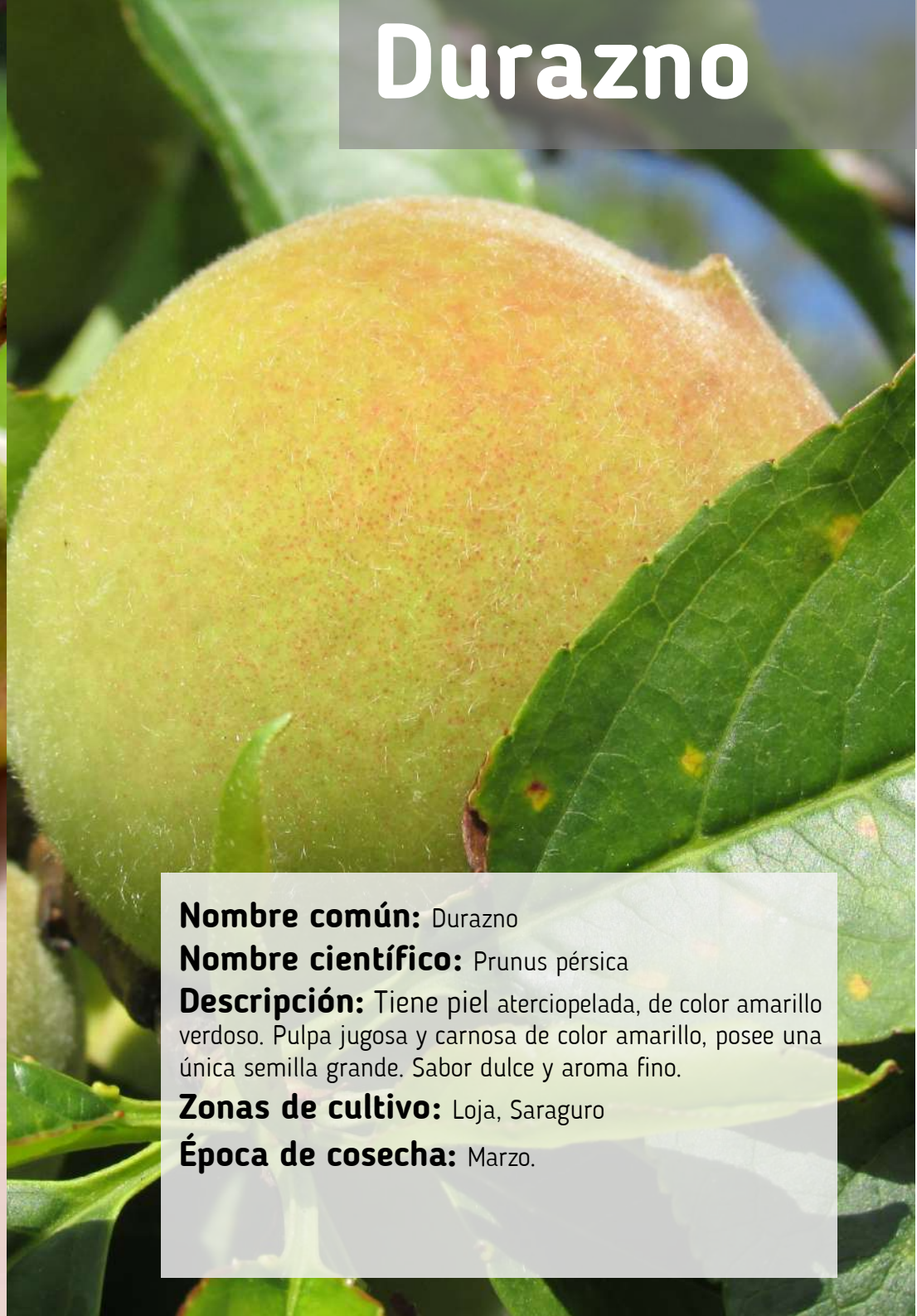
Nombre científico: *Pyrus communis*

Descripción: Fruta color verde, piel delicada, tiene la forma de una gota. Pulpa blanca, jugosa y carnosa.

Zonas de cultivo: Loja, Saraguro.

Época de cosecha: Enero - junio.

Durazno



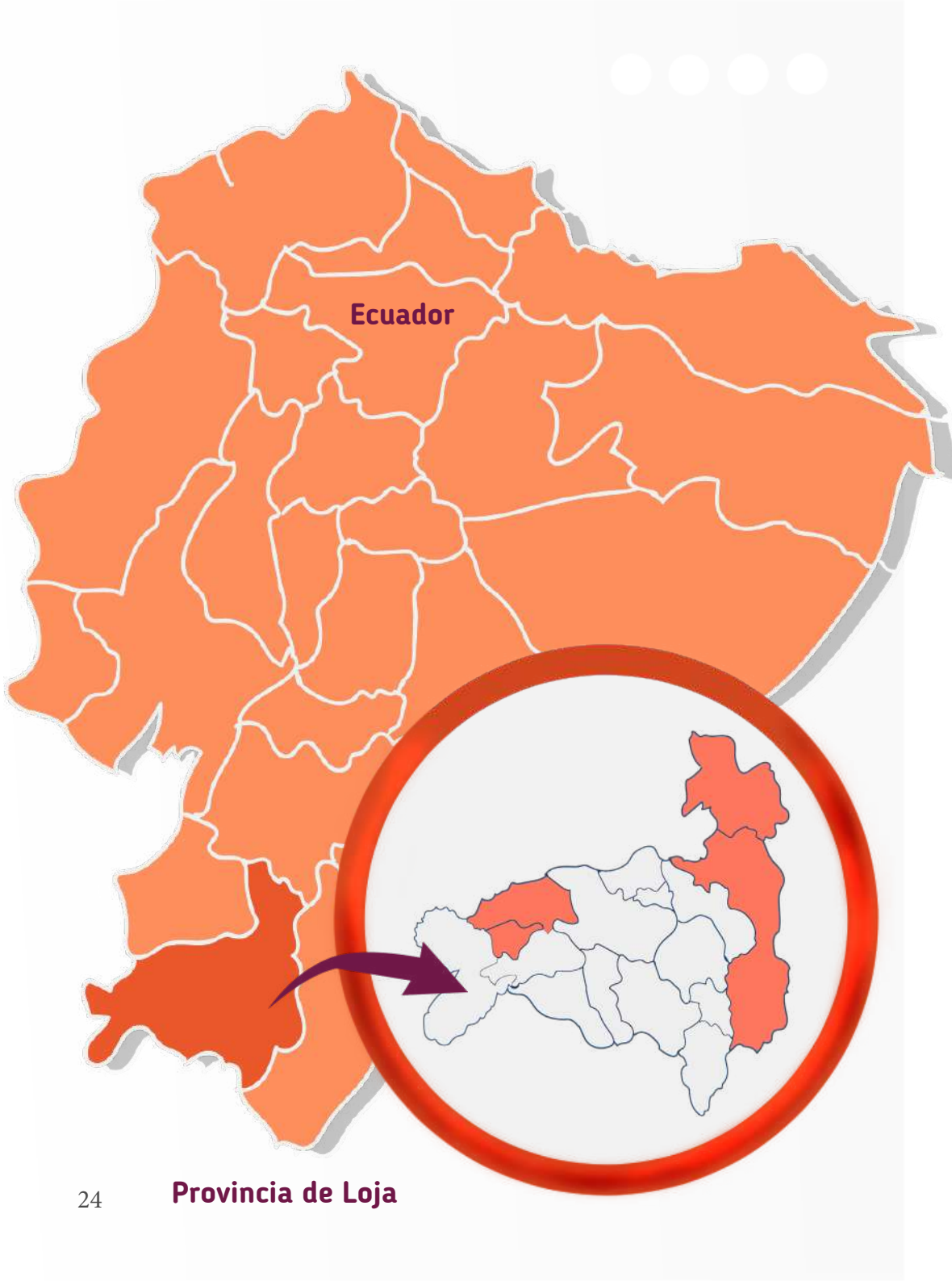
Nombre común: Durazno

Nombre científico: *Prunus pérsica*

Descripción: Tiene piel aterciopelada, de color amarillo verdoso. Pulpa jugosa y carnosa de color amarillo, posee una única semilla grande. Sabor dulce y aroma fino.

Zonas de cultivo: Loja, Saraguro

Época de cosecha: Marzo.



Babaco

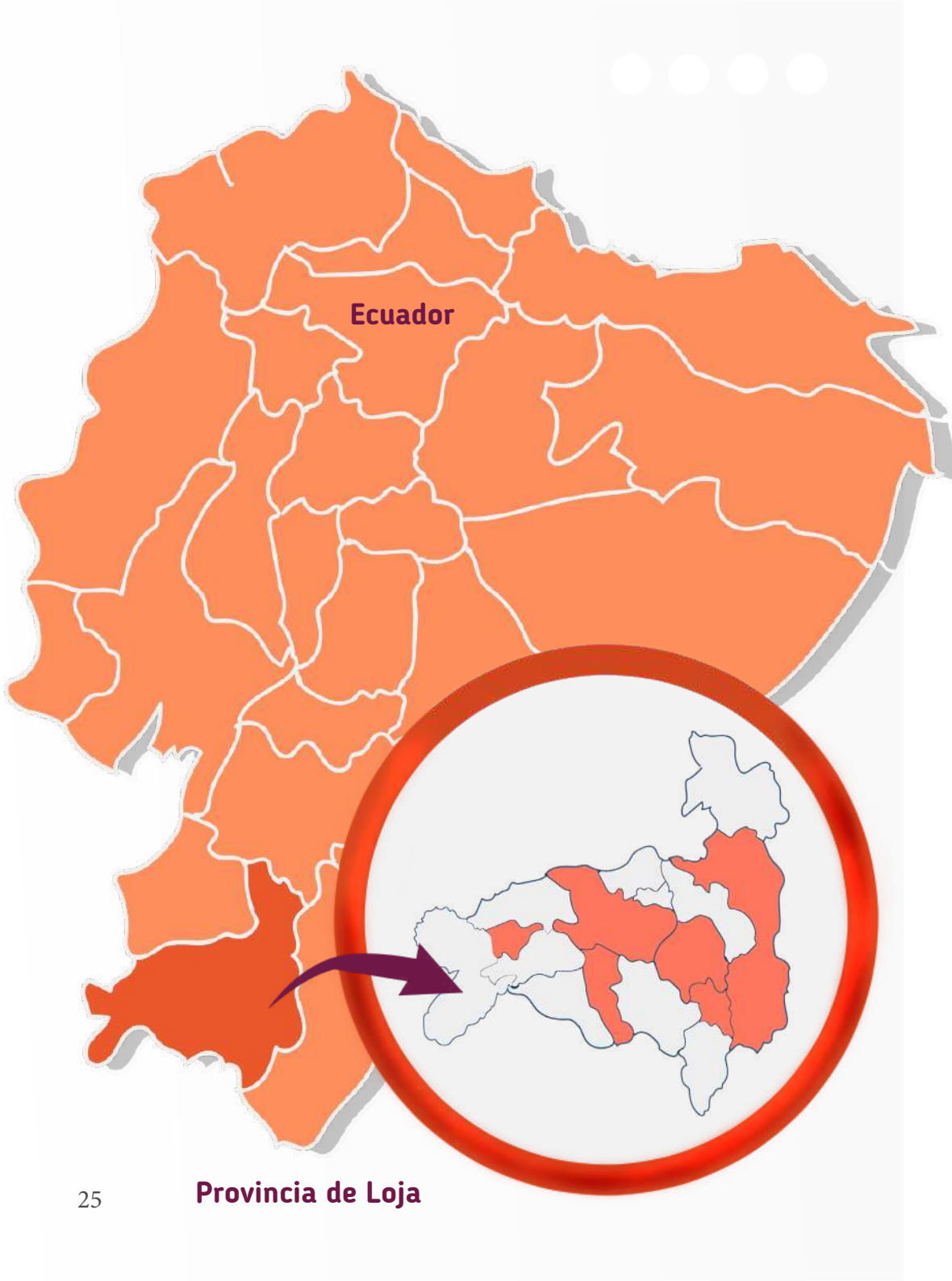
Nombre común: Babaco

Nombre científico: Carica pentagona

Descripción: Esta fruta posee semillas poco detectables, su color es verde y amarillo radiante en su madurez, su piel es muy delgada, la pulpa es blanca y muy jugosa. Tiene sabor ácido y ligeramente dulce. Posee un sabor dulce y ácido.

Zonas de cultivo: Loja, Saraguro, Pindal, y Puyango.

Época de cosecha: De 7 a 8 meses a partir de la floración.



Granadilla



Nombre común: Granadilla

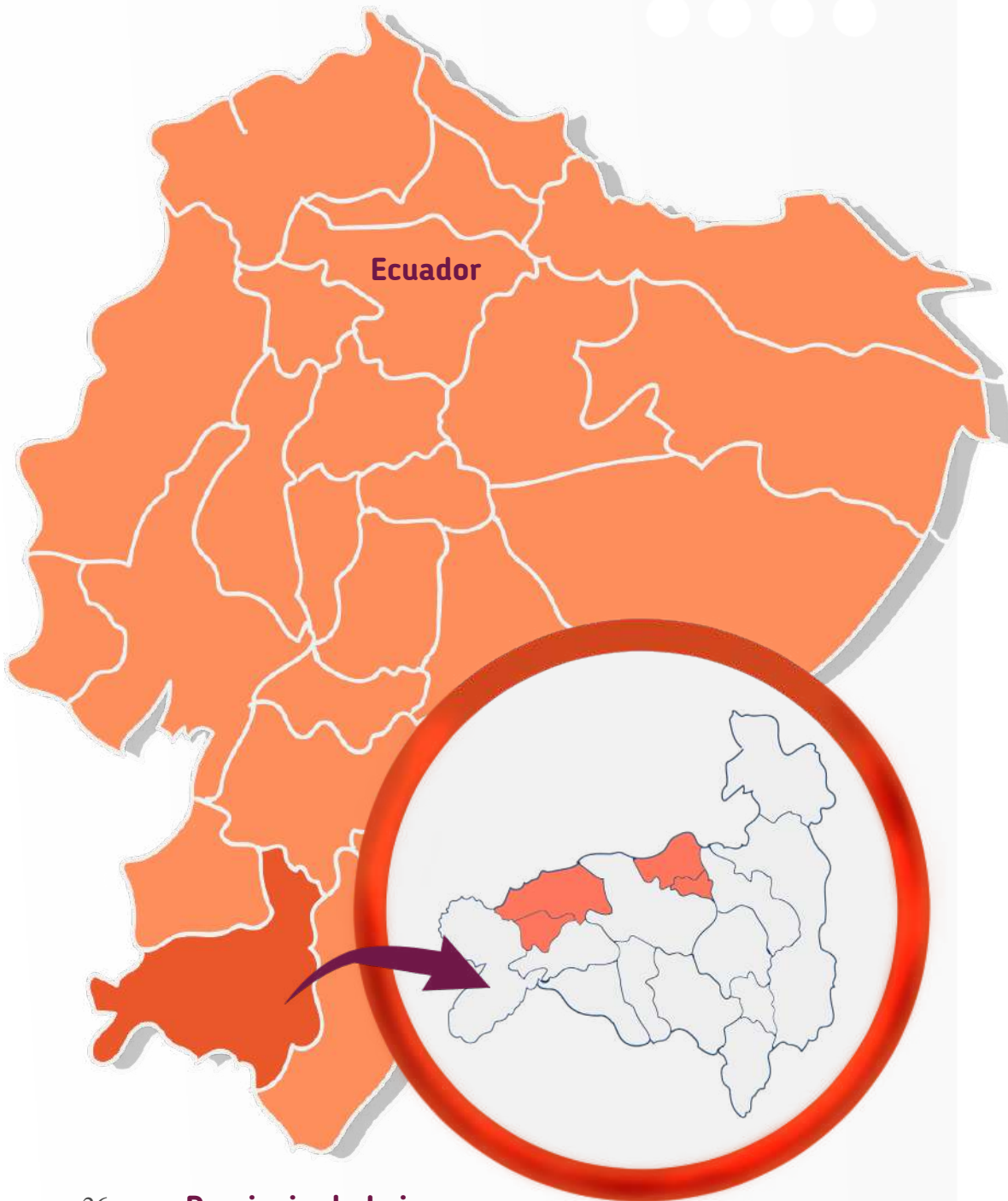
Nombre científico: *Passiflora ligularis*

Descripción: Tamaño mediano, su forma es redonda y cáscara color amarillo brillante y pequeña manchas. Posee semillas de color negro, su pulpa de sabor dulce y muy fragante.

Zonas de cultivo: Loja, Gonzanamá, Paltas, Pindal, Quilanga y Sozoranga.

Época de cosecha: Cultivo que no tiene estación, se la puede conseguir y consumir todo el año.

Pomarosa



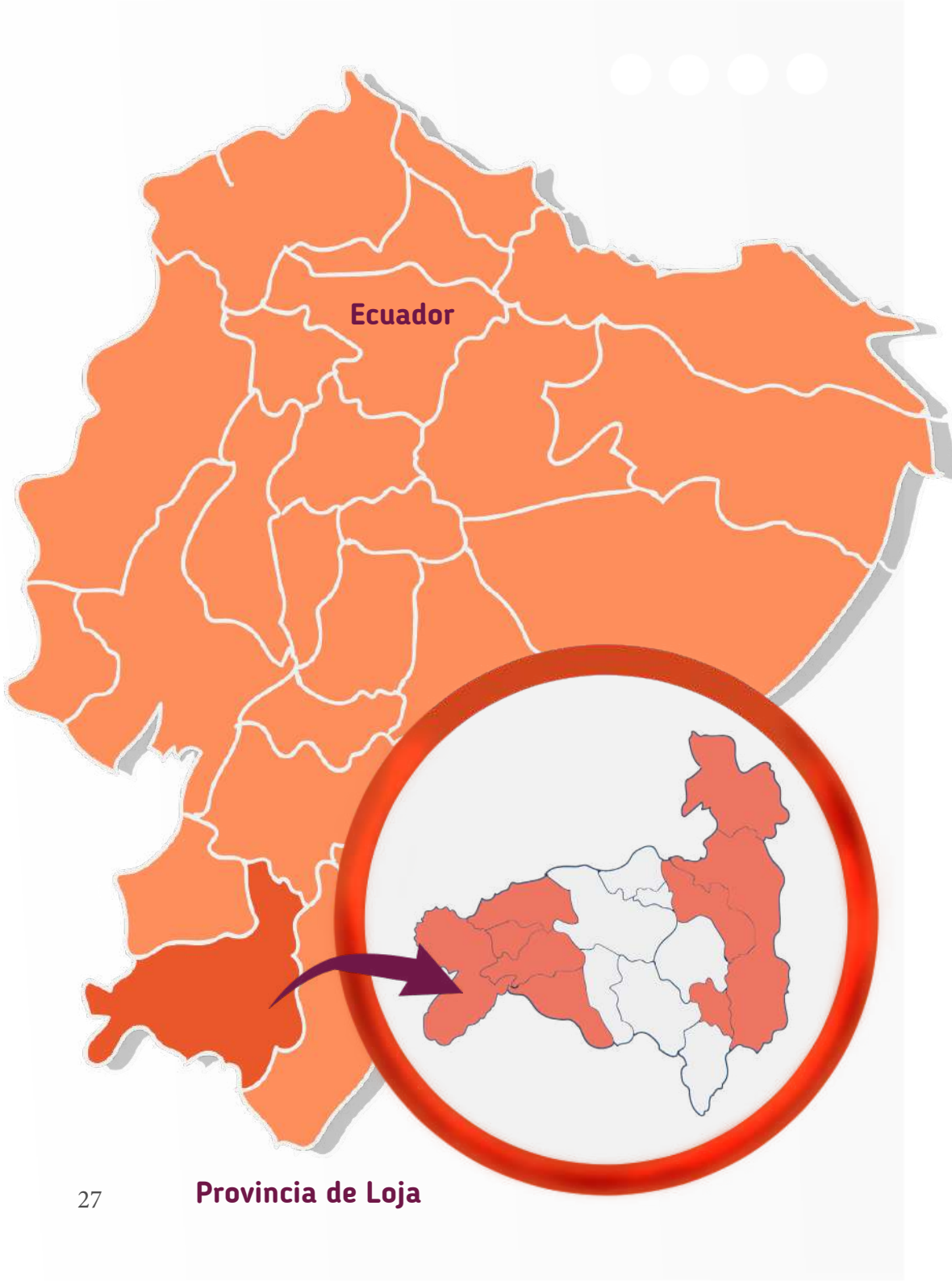
Nombre común: Pomarosa

Nombre científico: *Syzygium jambos*

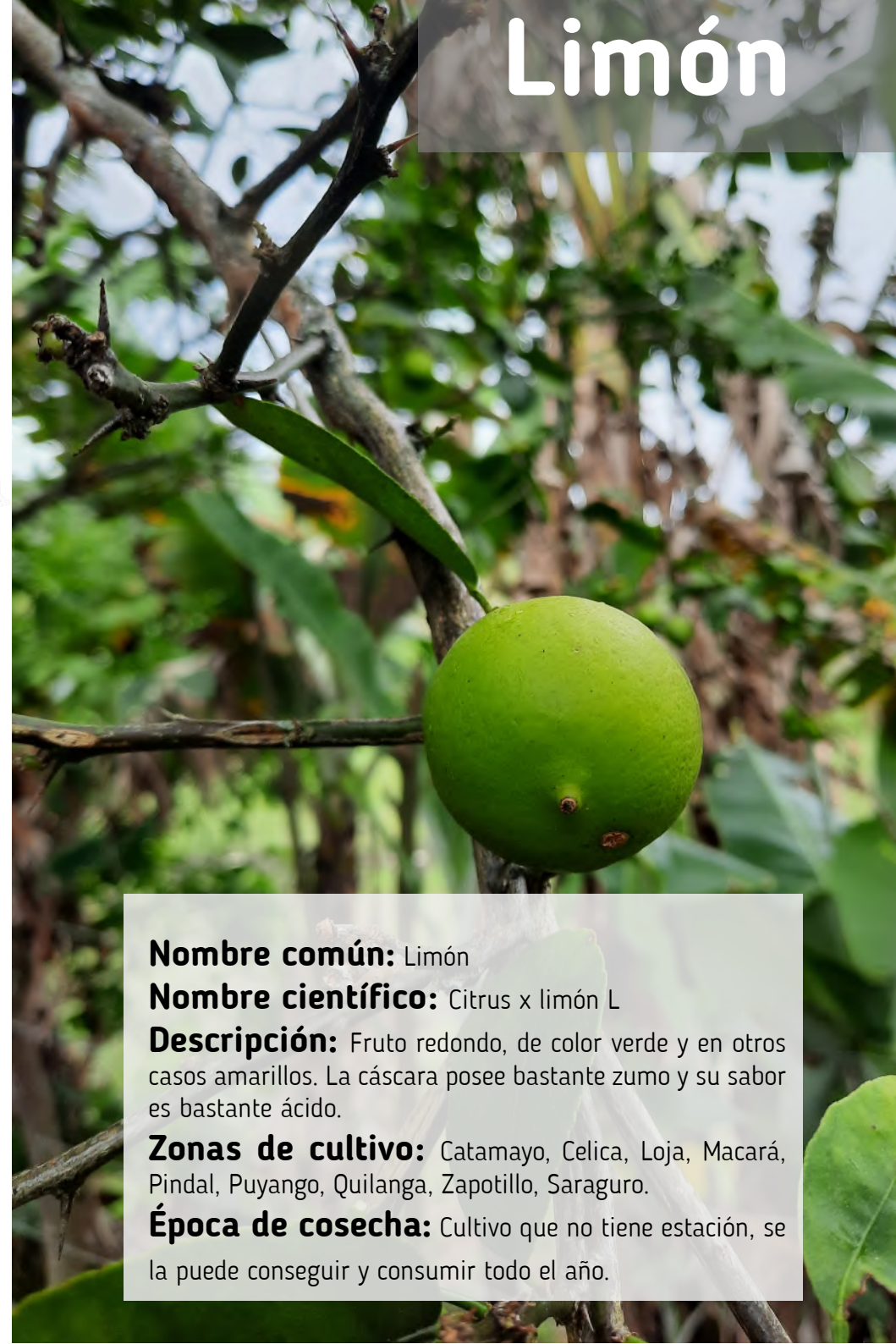
Descripción: Es una baya de color amarillo, en el fondo de color rojo. Su piel es gruesa y de poco jugo. Tiene grandes semillas. Su sabor es característico porque percibe a rosa.

Zonas de cultivo: Chaguarpamba, Olmedo, Pindal y Puyango.

Época de cosecha: Noviembre - diciembre.



Limón



Nombre común: Limón

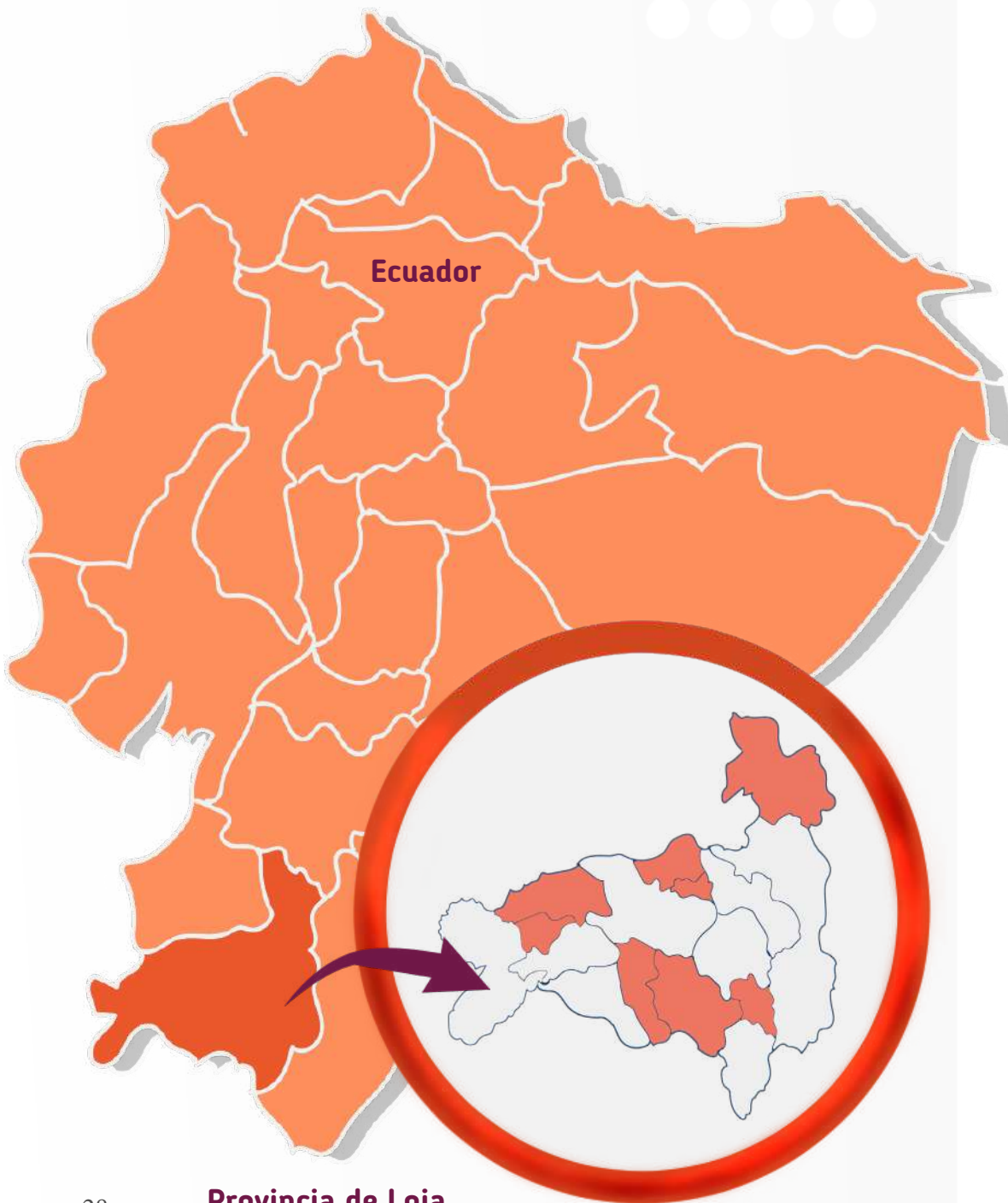
Nombre científico: *Citrus x limón* L

Descripción: Fruto redondo, de color verde y en otros casos amarillos. La cáscara posee bastante zumo y su sabor es bastante ácido.

Zonas de cultivo: Catamayo, Celica, Loja, Macará, Pindal, Puyango, Quilanga, Zapotillo, Saraguro.

Época de cosecha: Cultivo que no tiene estación, se la puede conseguir y consumir todo el año.

Café



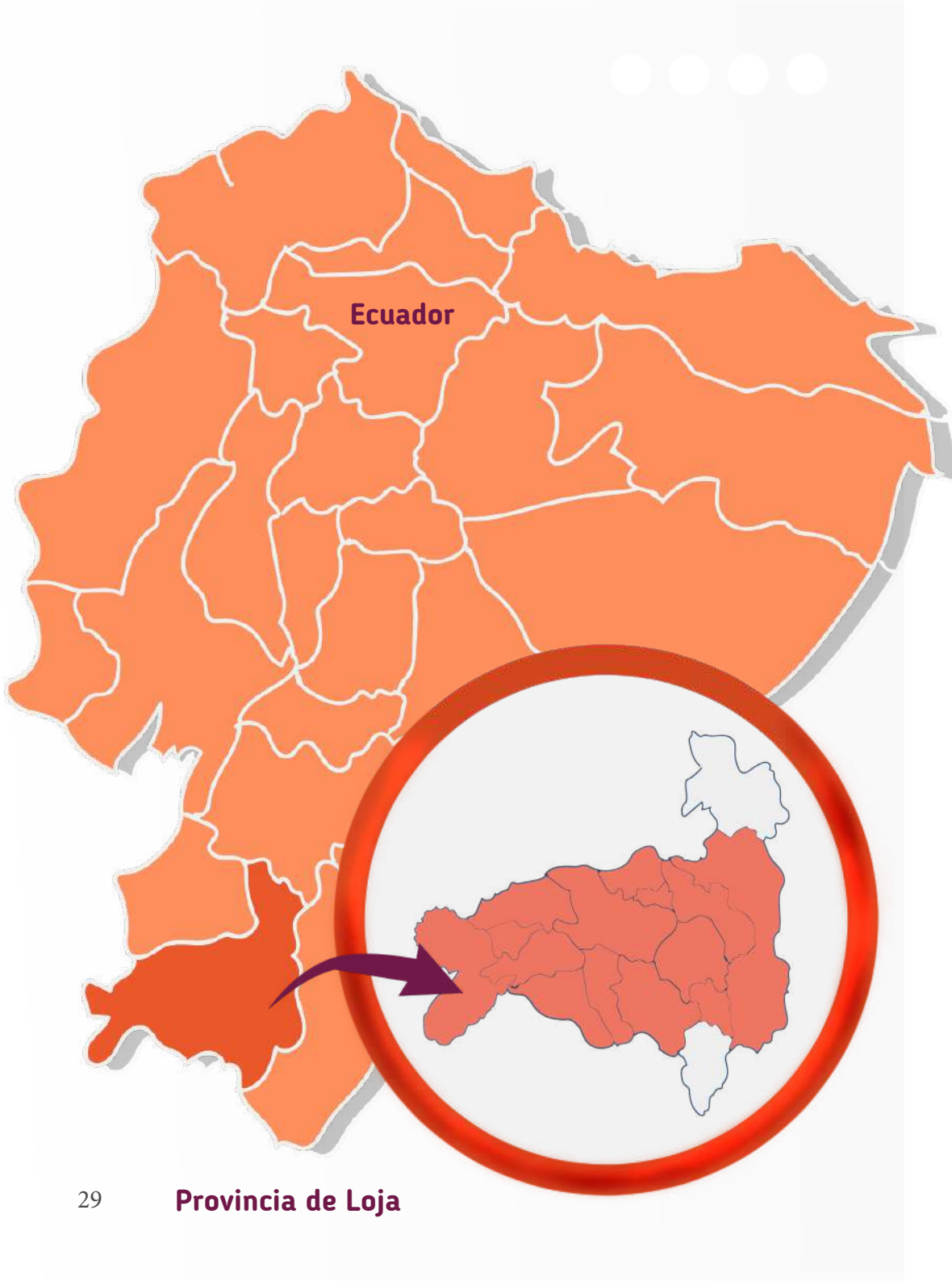
Nombre común: Café

Nombre científico: Coffea rubiaceae

Descripción: Fruto pequeño, generalmente de color rojo intenso. Su pulpa es blanca que recubre a la semilla que está destinada para el tostado.

Zonas de cultivo: Calvas, Chaguarpamba, Olmedo, Pindal, Puyango, Quilanga, Sozoranga y Saraguro.

Época de cosecha: Cultivo que no tiene estación, se la puede conseguir y consumir todo el año.



Naranja

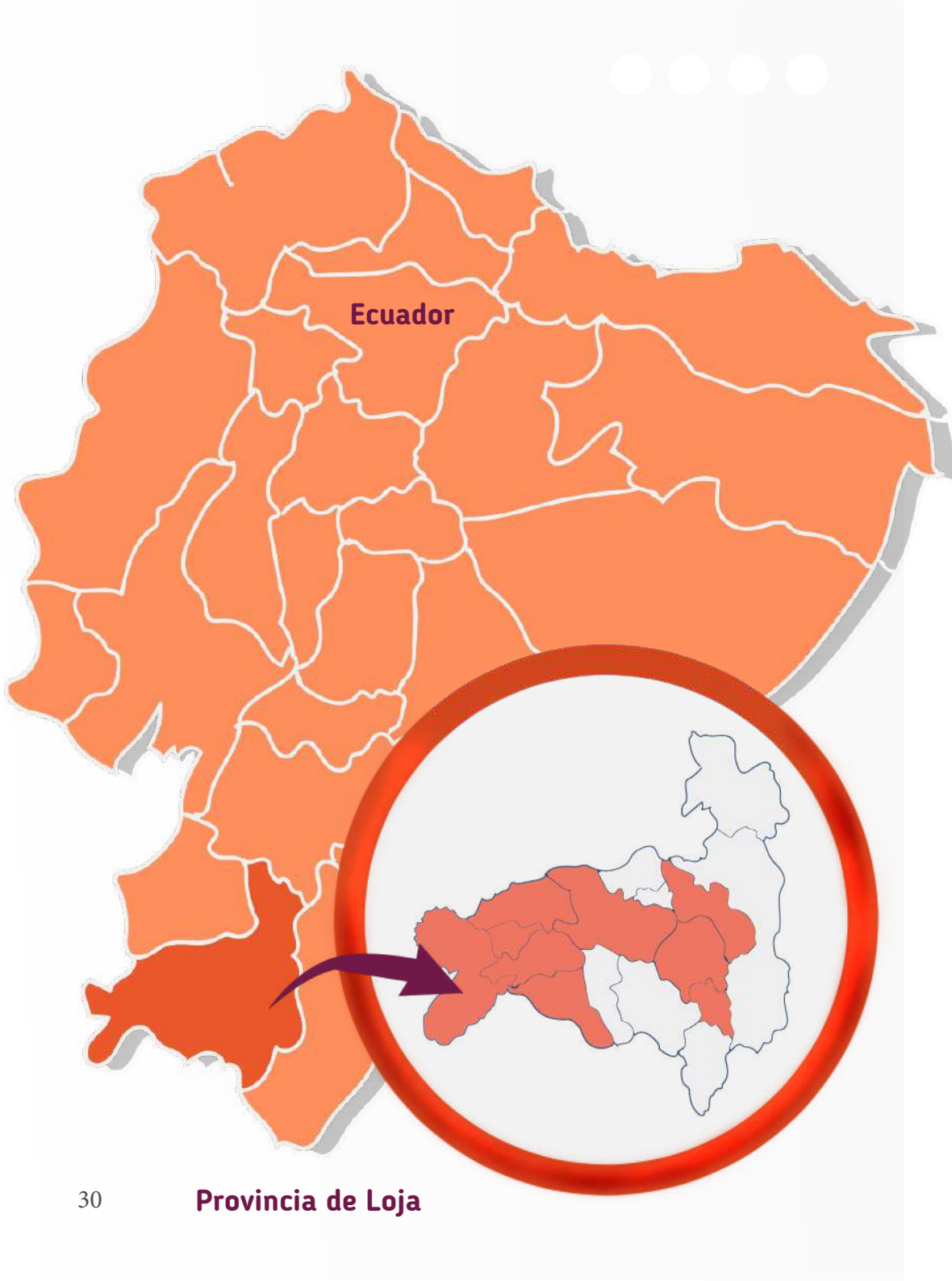
Nombre común: Naranja

Nombre científico: Citrus sinensis

Descripción: La fruta es redonda, de color amarillo intenso, muchas veces naranjado. Pulpa color naranja de sabor intenso y ácido. Su cascara posee bastante zumo y es muy fragante.

Zonas de cultivo: Calvas, Catamayo, Celica, Chaguar-pamba, Gonzanamá, Loja, Macará, Olmedo, Paltas, Pindal, Pu-yango, Quilanga, Sozoranga y Zapotillo.

Época de cosecha: Enero-febrero.



Provincia de Loja



Nombre común: Mango

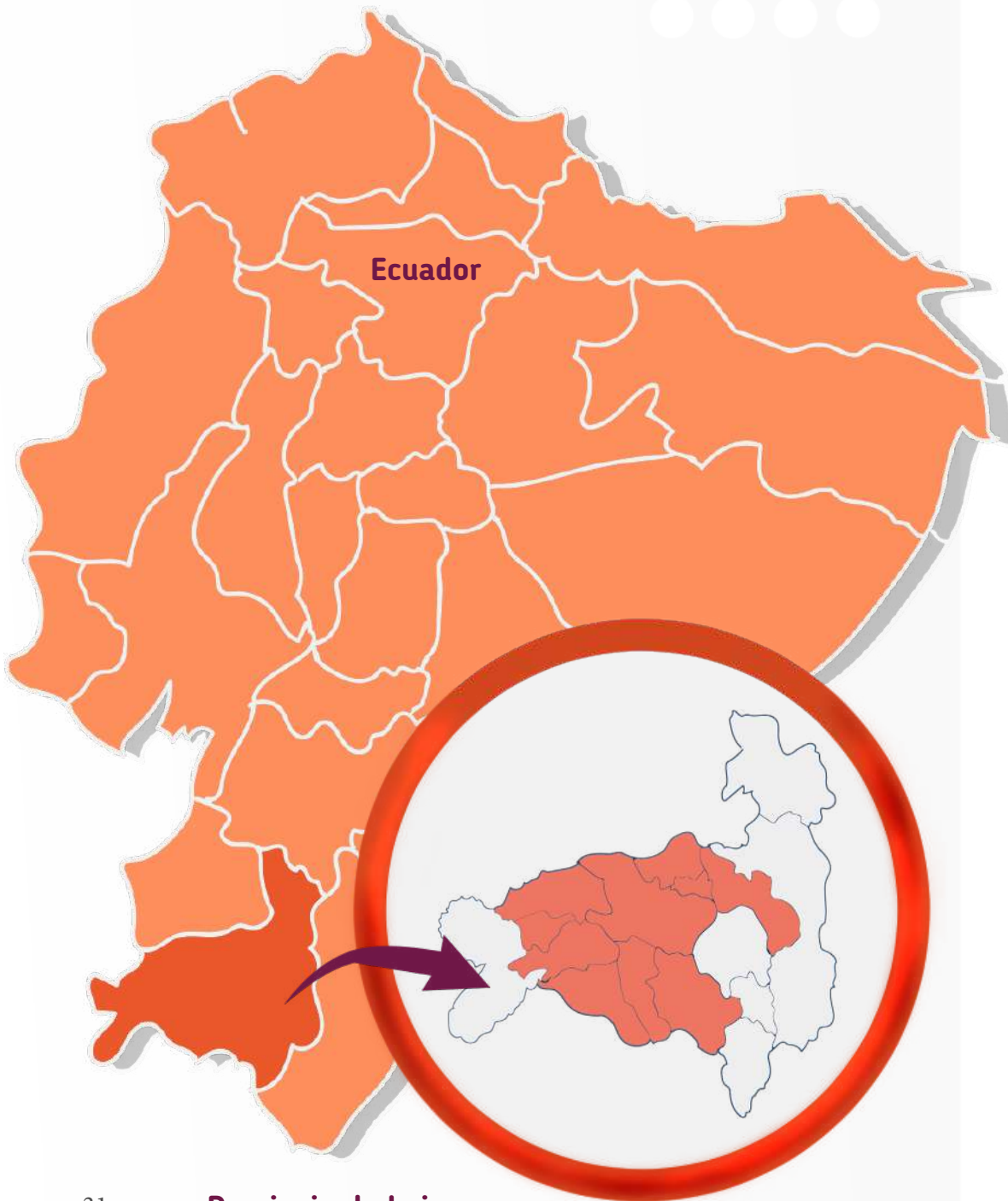
Nombre científico: Mangifera indica

Descripción: Fruta con piel amarilla, pulpa carnosa color amarilla, brechosa y de sabor muy dulce. Semilla grande.

Zonas de cultivo: Catamayo, Celica, Gonzanamá, Macará, Paltas, Pindal, Puyango, Quilanga, Zapotillo.

Época de cosecha: Diciembre – Enero.

Guaba



Nombre común: Guaba

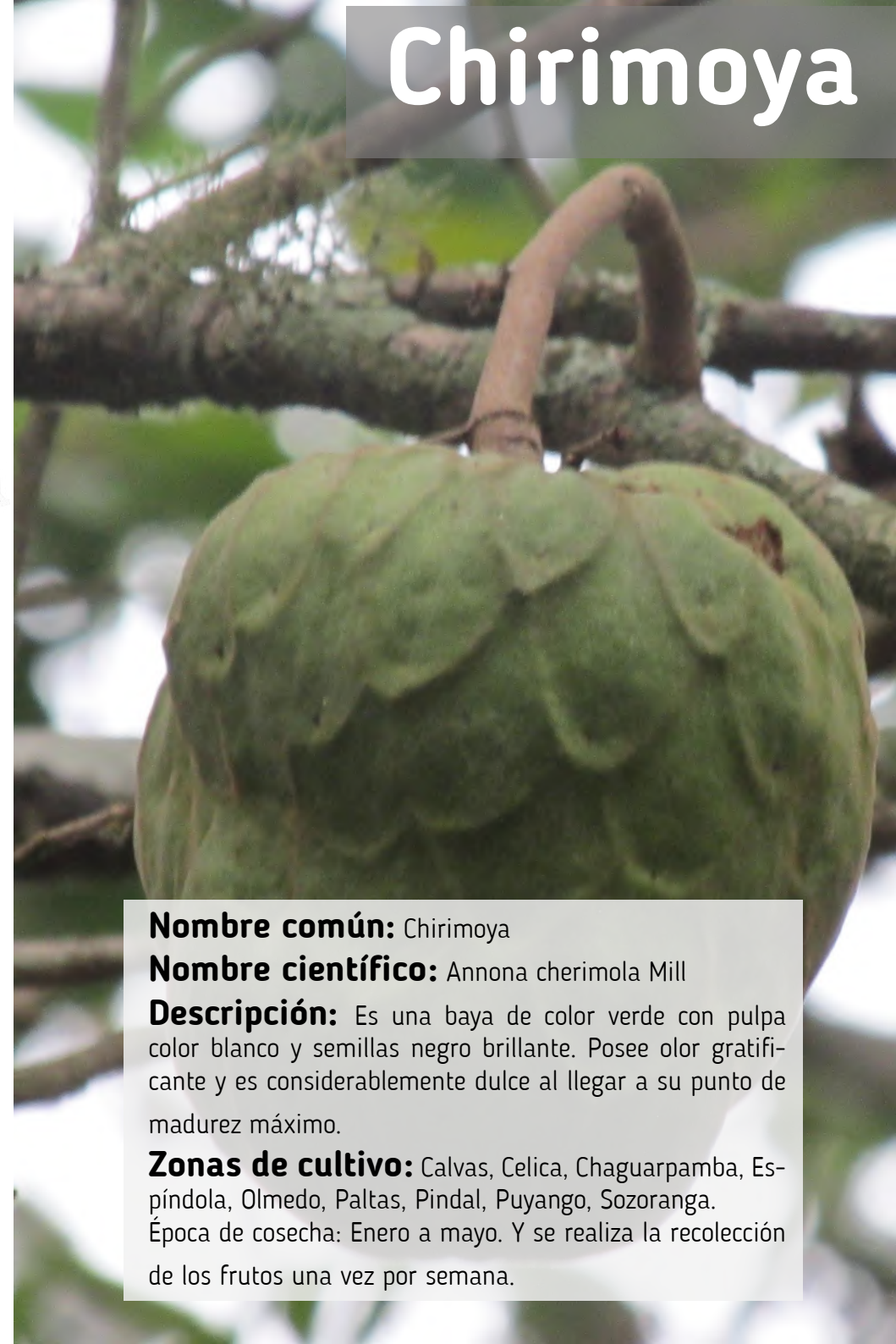
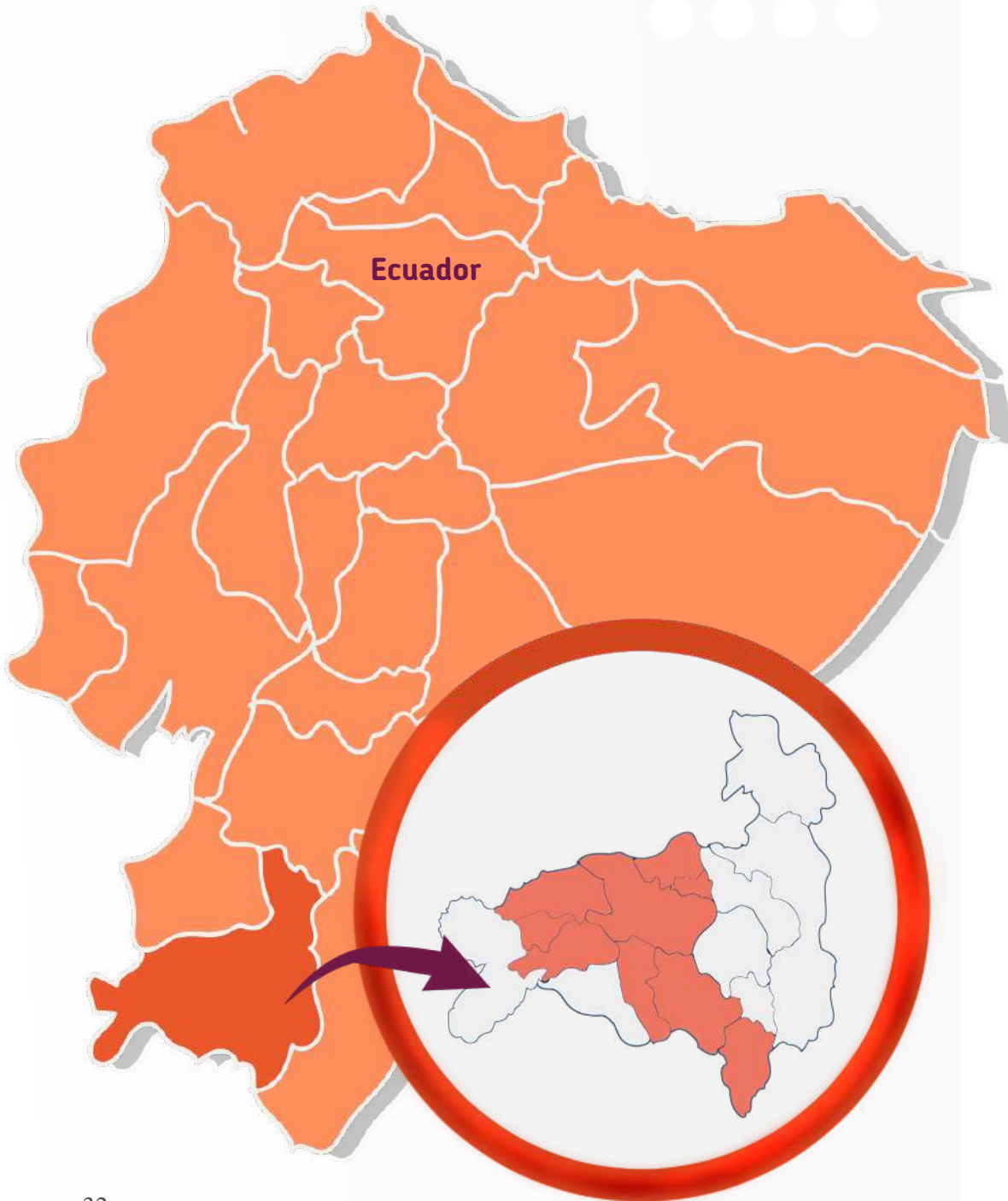
Nombre científico: *Inga edulis*

Descripción: Vaina en forma de cilindro, de color verde oscuro, semillas negras y están cubiertas por la pulpa en forma de algodón, se sabor dulce intenso.

Zonas de cultivo: Calvas, Catamayo, Celica, Chaguar-pamba, Macará, Olmedo, Paltas, Pindal Puyango, Sozoranga.

Época de cosecha: Diciembre.

Chirimoya



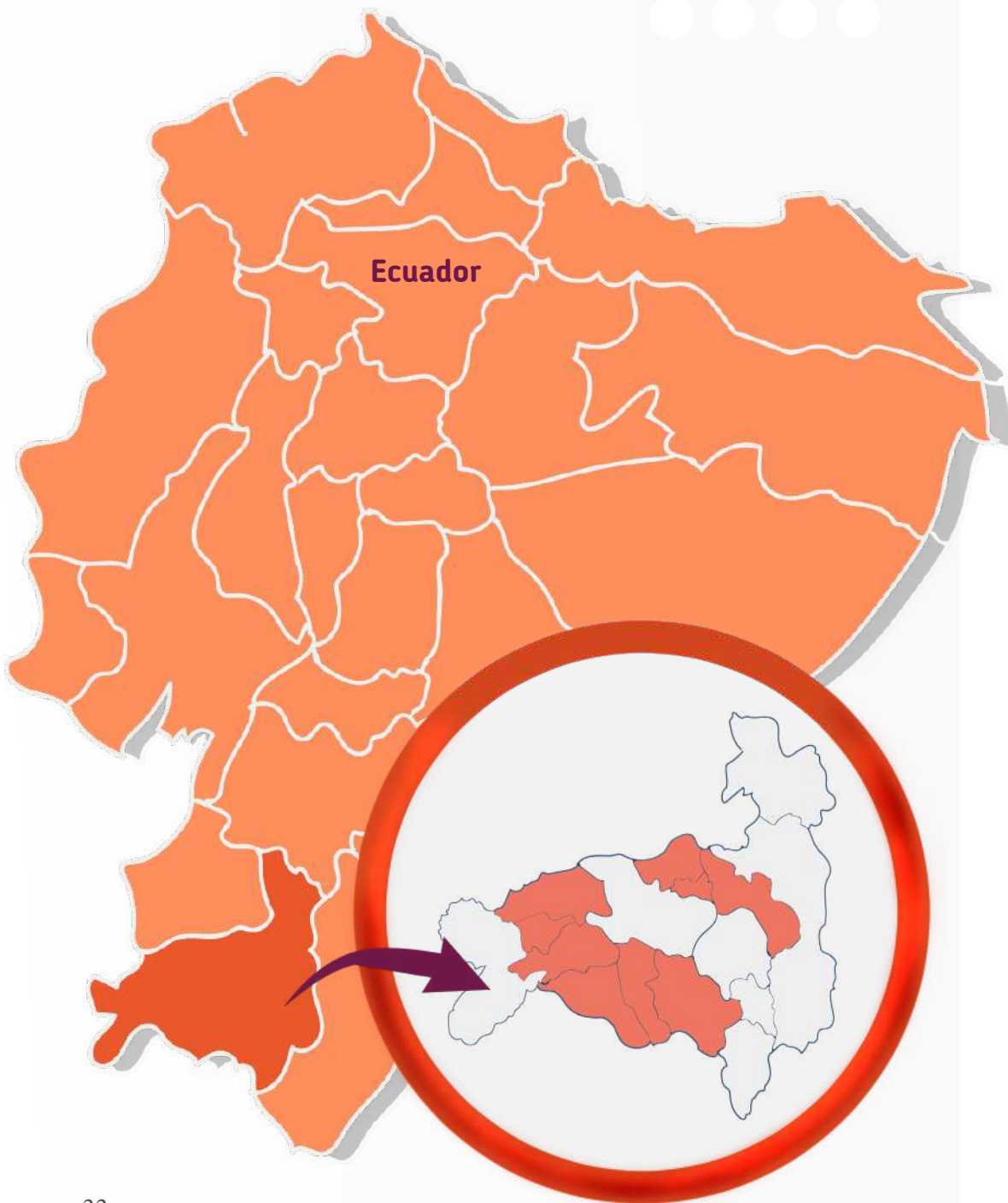
Nombre común: Chirimoya

Nombre científico: *Annona cherimola* Mill

Descripción: Es una baya de color verde con pulpa color blanco y semillas negro brillante. Posee olor gratificante y es considerablemente dulce al llegar a su punto de madurez máximo.

Zonas de cultivo: Calvas, Celica, Chaguarpamba, Espíndola, Olmedo, Paltas, Pindal, Puyango, Sozoranga.

Época de cosecha: Enero a mayo. Y se realiza la recolección de los frutos una vez por semana.



Caña

Nombre común: Caña

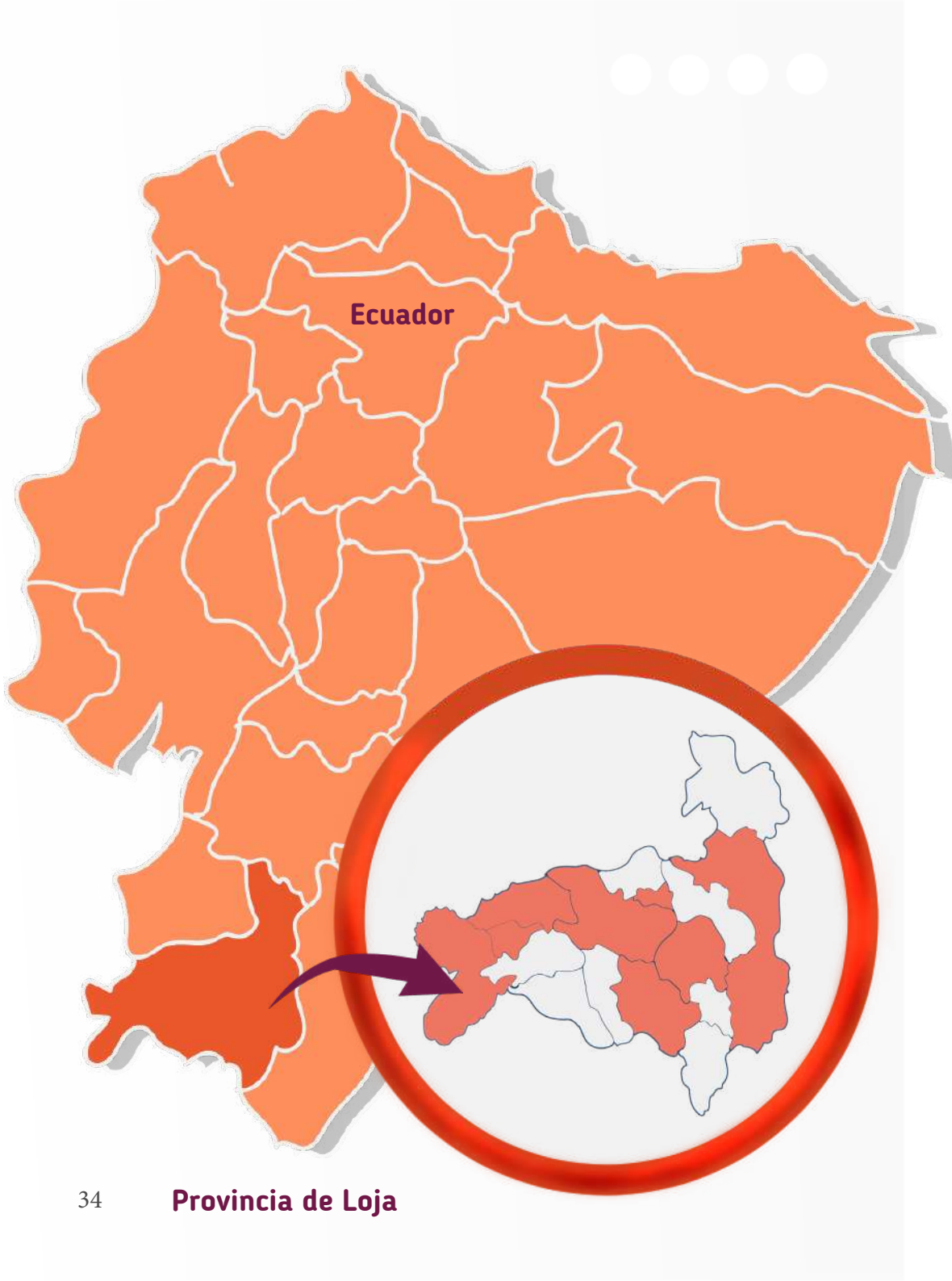
Nombre científico: *Saccharum officinarum*

Descripción: Tallo color verde o amarillo. Su altura va desde los dos metros hasta los cinco. Posee entrenudos y su sabor es dulce. Fruta muy jugosa y dura.

Zonas de cultivo: Calvas, Catamayo, Celica, Chaguar-pamba, Macará, Olmedo, Pindal, Puyango, Sozoranga

Época de cosecha: Cultivo que no tiene estación, se la puede conseguir y consumir todo el año.





Provincia de Loja

Badea



Nombre común: Badea

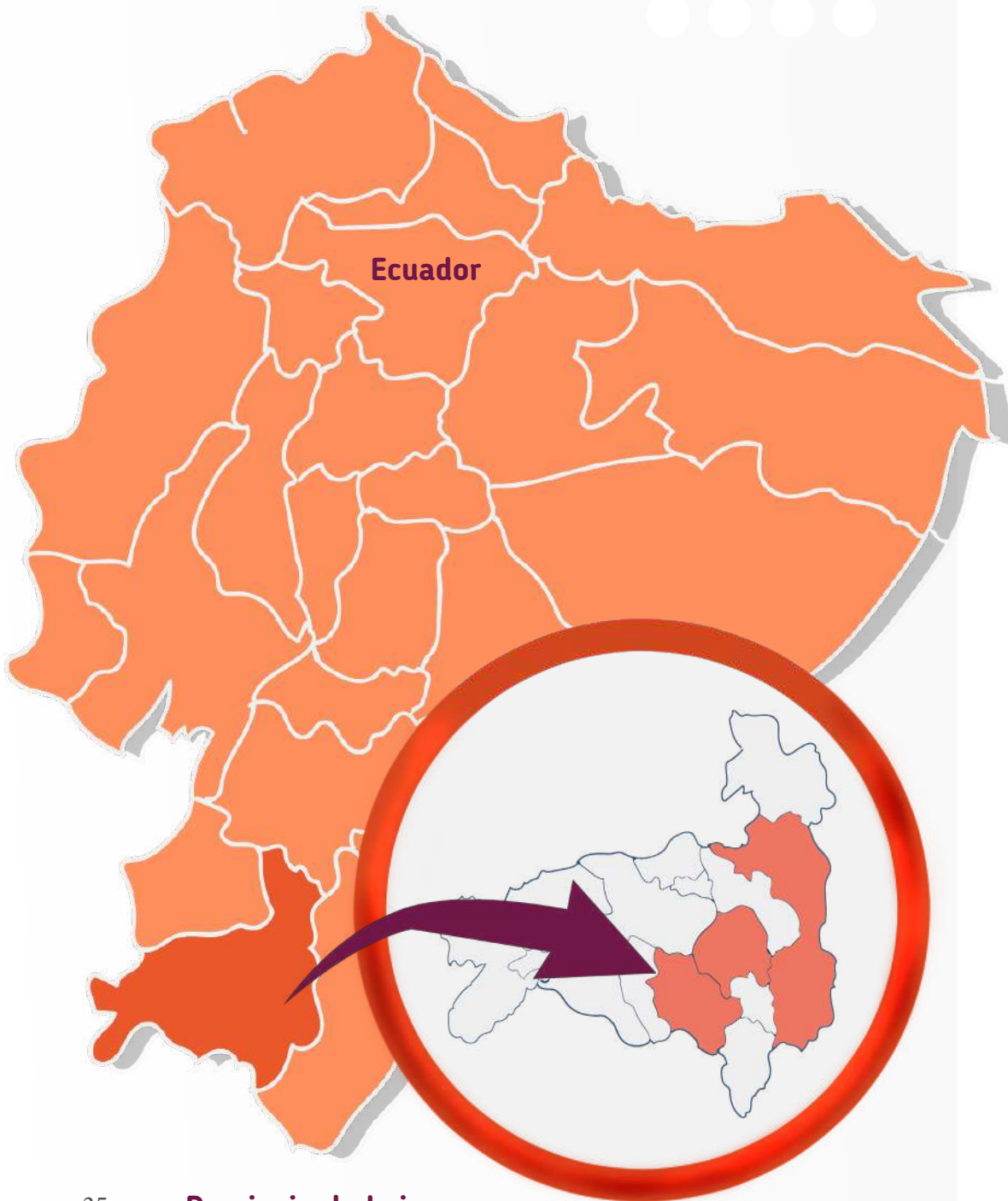
Nombre científico: *Passiflora quadrangularis* L

Descripción: Fruta parecida a la papaya, piel de color verde y pulpa color blanco y muy jugosa, sabor dulce. Las semillas con negras y ácidas, llamativo olor.

Zonas de cultivo: Calvas, Gonzanamá, Loja, Olmedo, Paltas, Pindal, Puyango, Zapotillo.

Época de cosecha: Enero.

Níspero



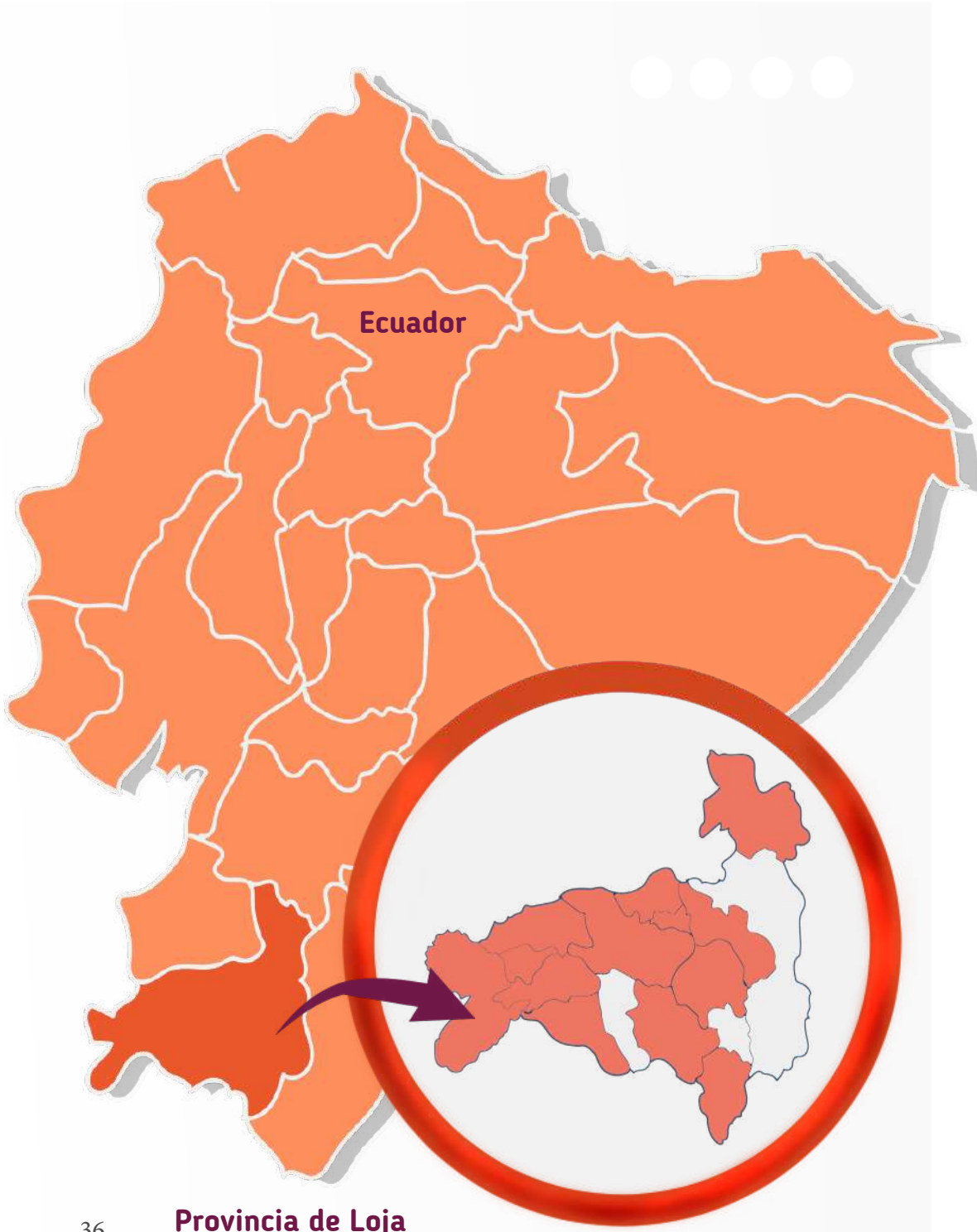
Nombre común: Níspero

Nombre científico: Mespilus germánica

Descripción: Fruto redondo de color amarillo verdoso, piel delicada y fina. Su pulpa es de color blanco, sabor agri-dulce y la semilla es de color café brillante.

Zonas de cultivo: Calvas, Gonzanamá y Loja.

Época de cosecha: Diciembre y enero. Dos cosechas por año.



Papaya



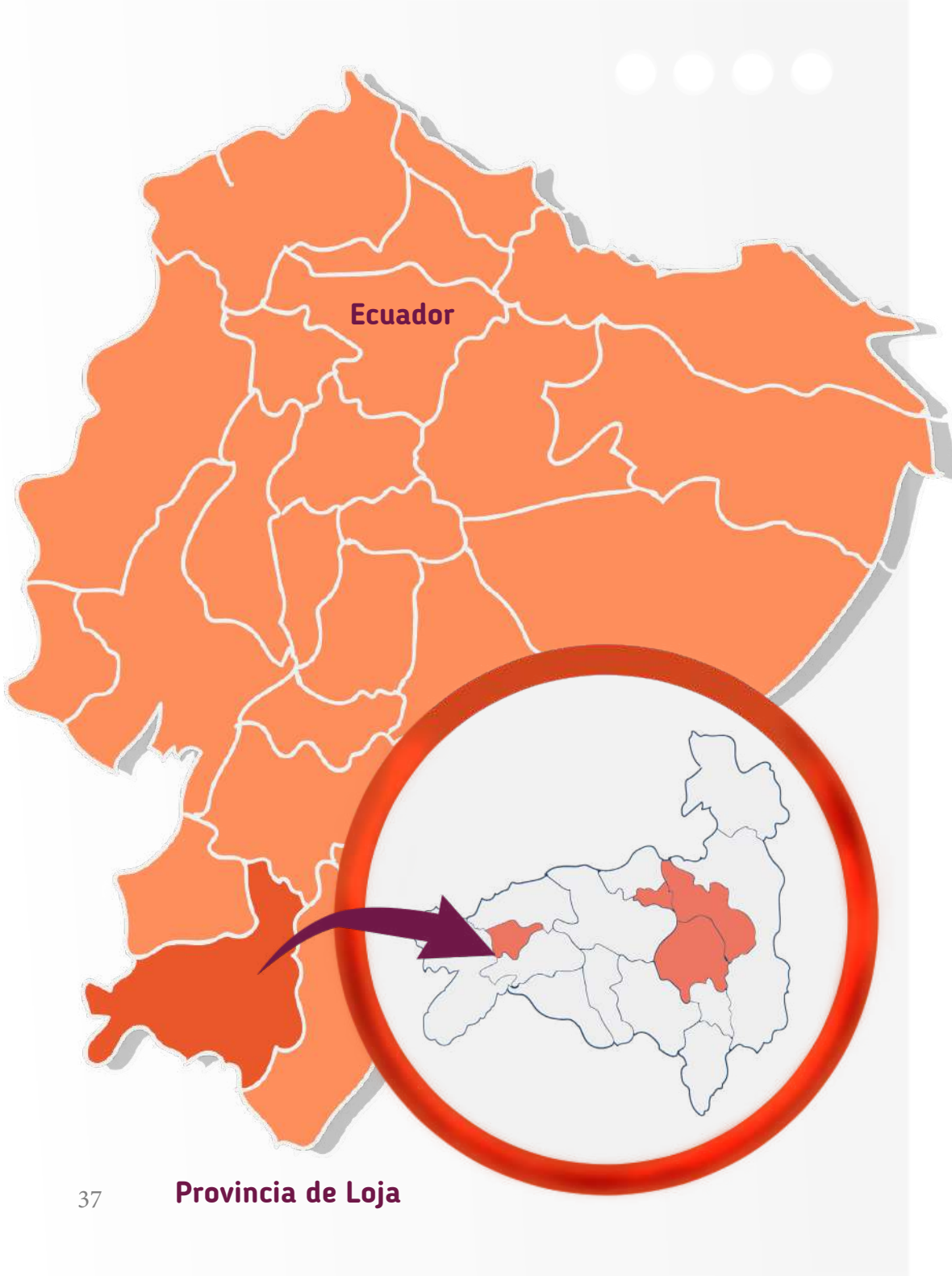
Nombre común: Papaya

Nombre científico: *Carica papaya*

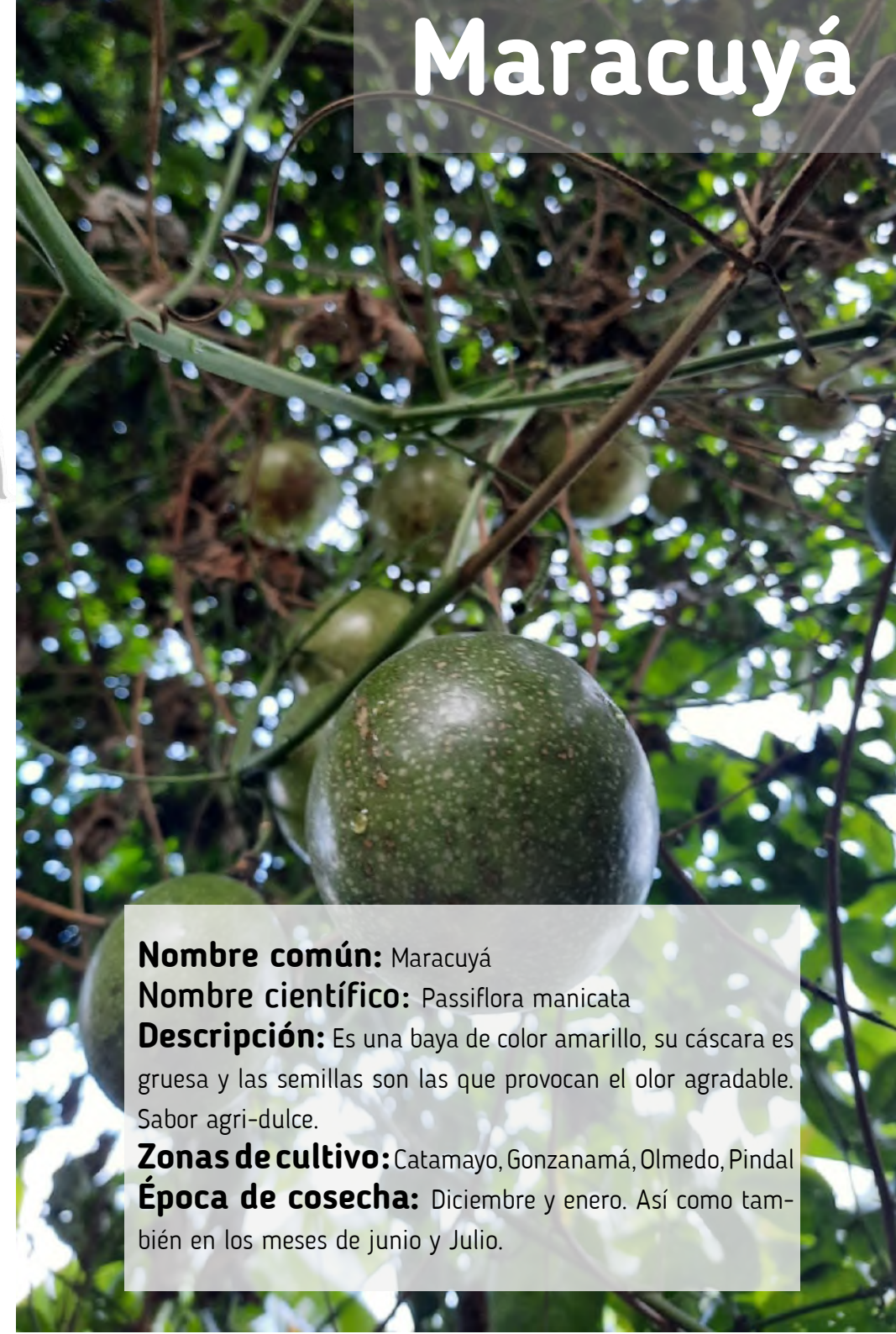
Descripción: Fruta grande, piel de color verde y en su estado de madurez presenta color amarillo-naranja; la pulpa es de color naranja o amarilla. Es jugosa y dulce, posee muchas semillas color negro.

Zonas de cultivo: Calvas, Catamayo, Celica, Chaguarpamba, Espíndola, Gonzanamá, Macará, Olmedo, Palatas, Pindal, Puyango, Saraguro, Zapotillo.

Época de cosecha: Cultivo que no tiene estación, se la puede conseguir y consumir todo el año.



Maracuyá



Nombre común: Maracuyá

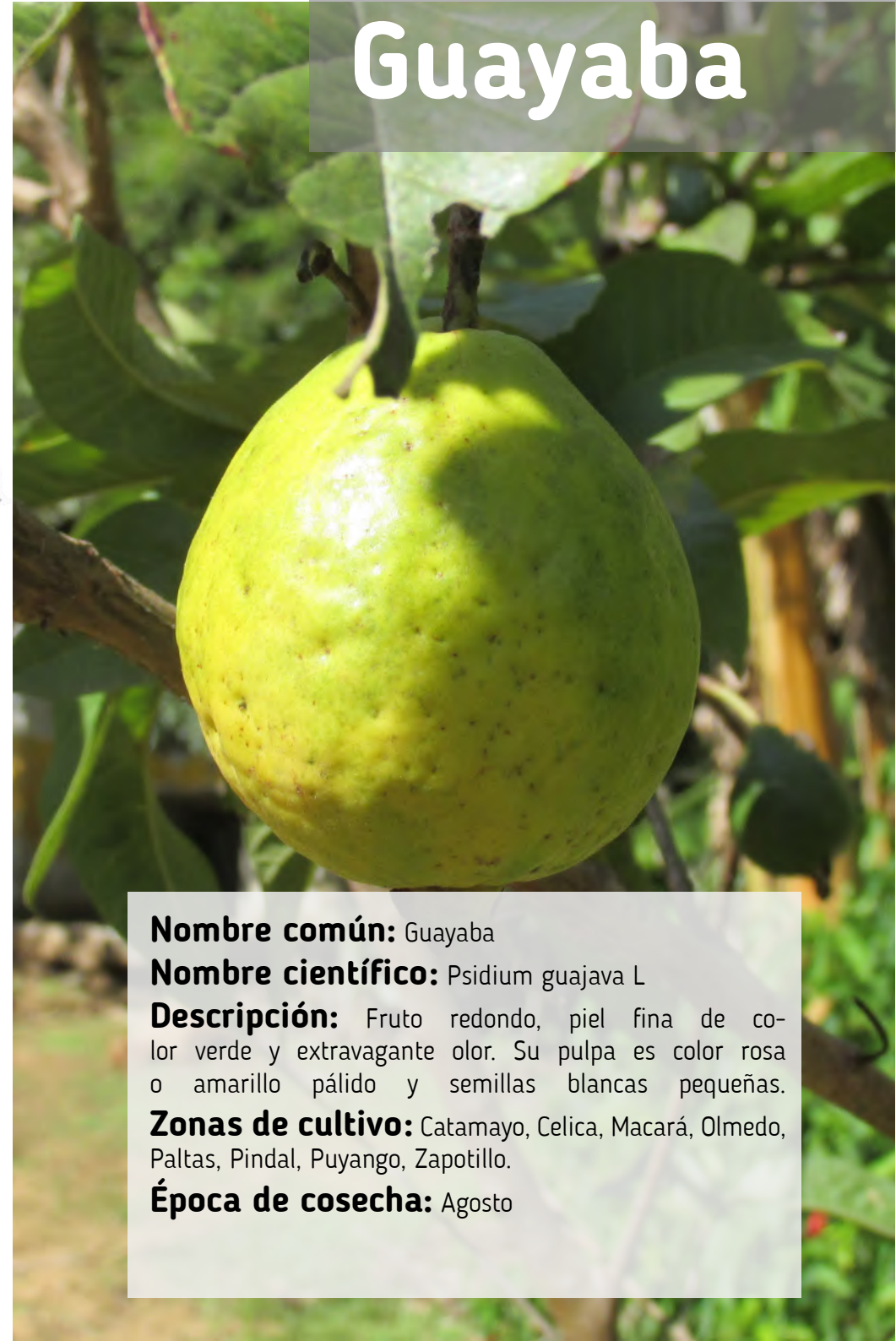
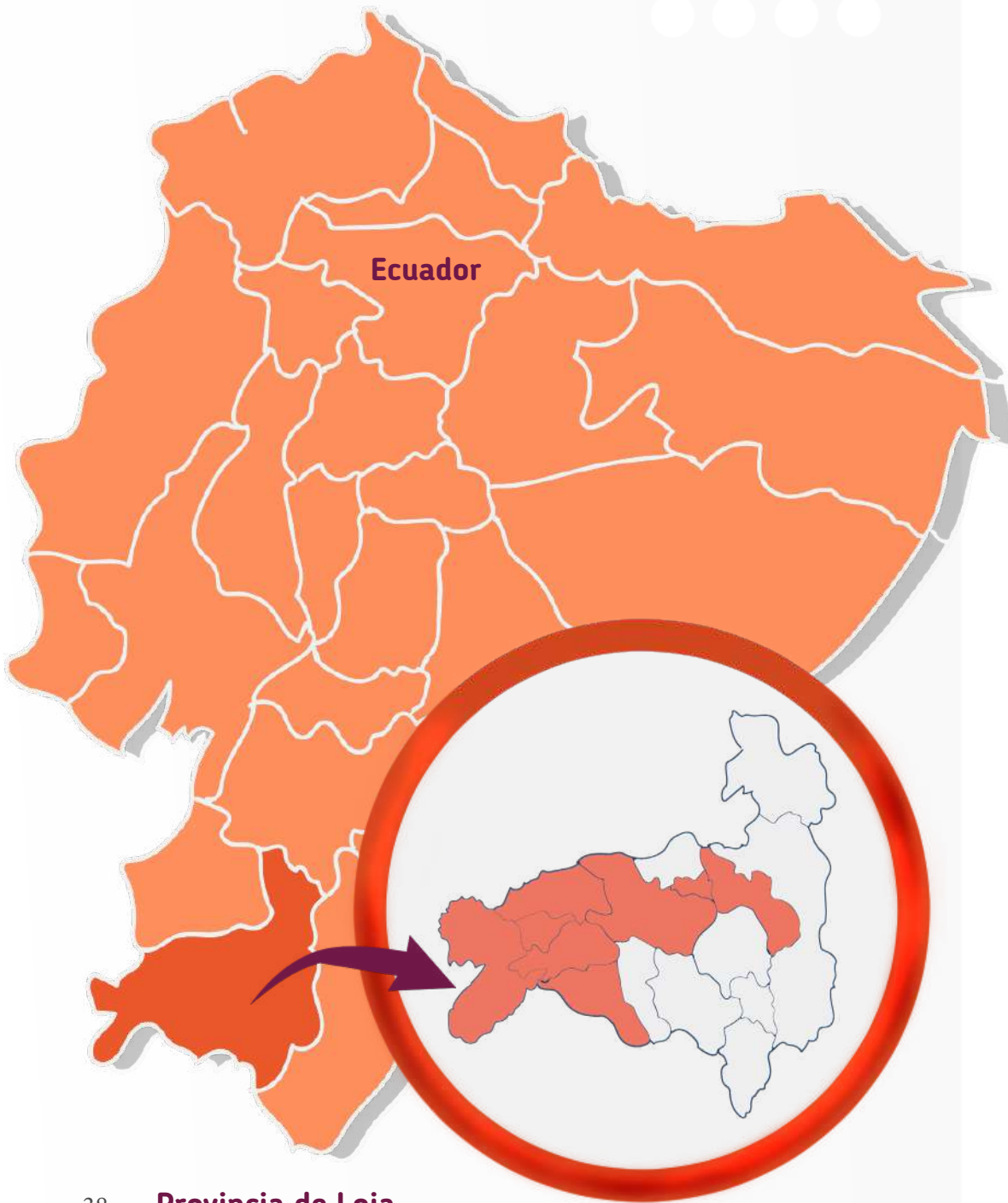
Nombre científico: Passiflora manicata

Descripción: Es una baya de color amarillo, su cáscara es gruesa y las semillas son las que provocan el olor agradable. Sabor agri-dulce.

Zonas de cultivo: Catamayo, Gonzanamá, Olmedo, Pindal

Época de cosecha: Diciembre y enero. Así como también en los meses de junio y Julio.

Guayaba



Nombre común: Guayaba

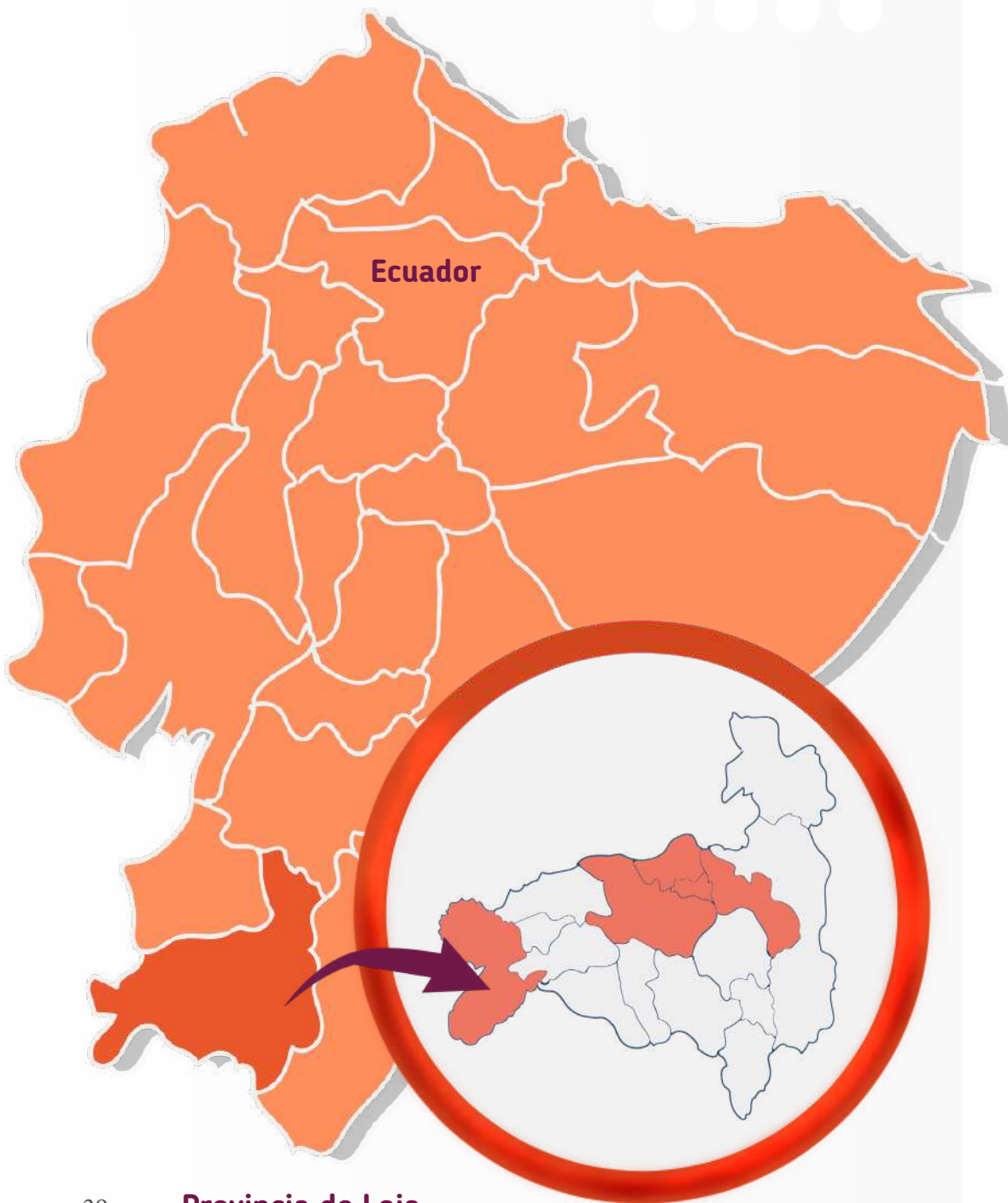
Nombre científico: *Psidium guajava* L

Descripción: Fruto redondo, piel fina de color verde y extravagante olor. Su pulpa es color rosa o amarillo pálido y semillas blancas pequeñas.

Zonas de cultivo: Catamayo, Celica, Macará, Olmedo, Paltas, Pindal, Puyango, Zapotillo.

Época de cosecha: Agosto

Guanábana



Nombre común: Guanábana.

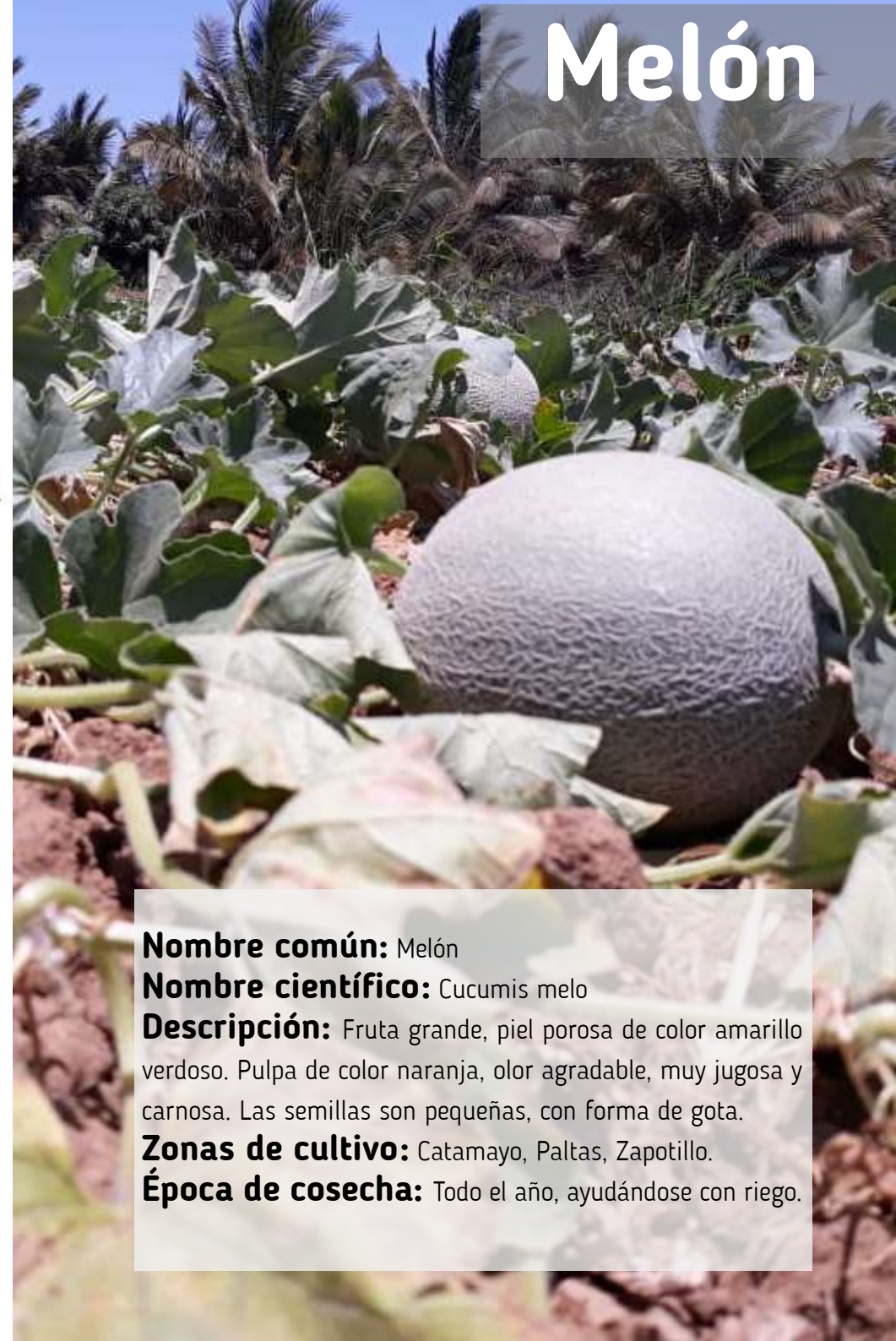
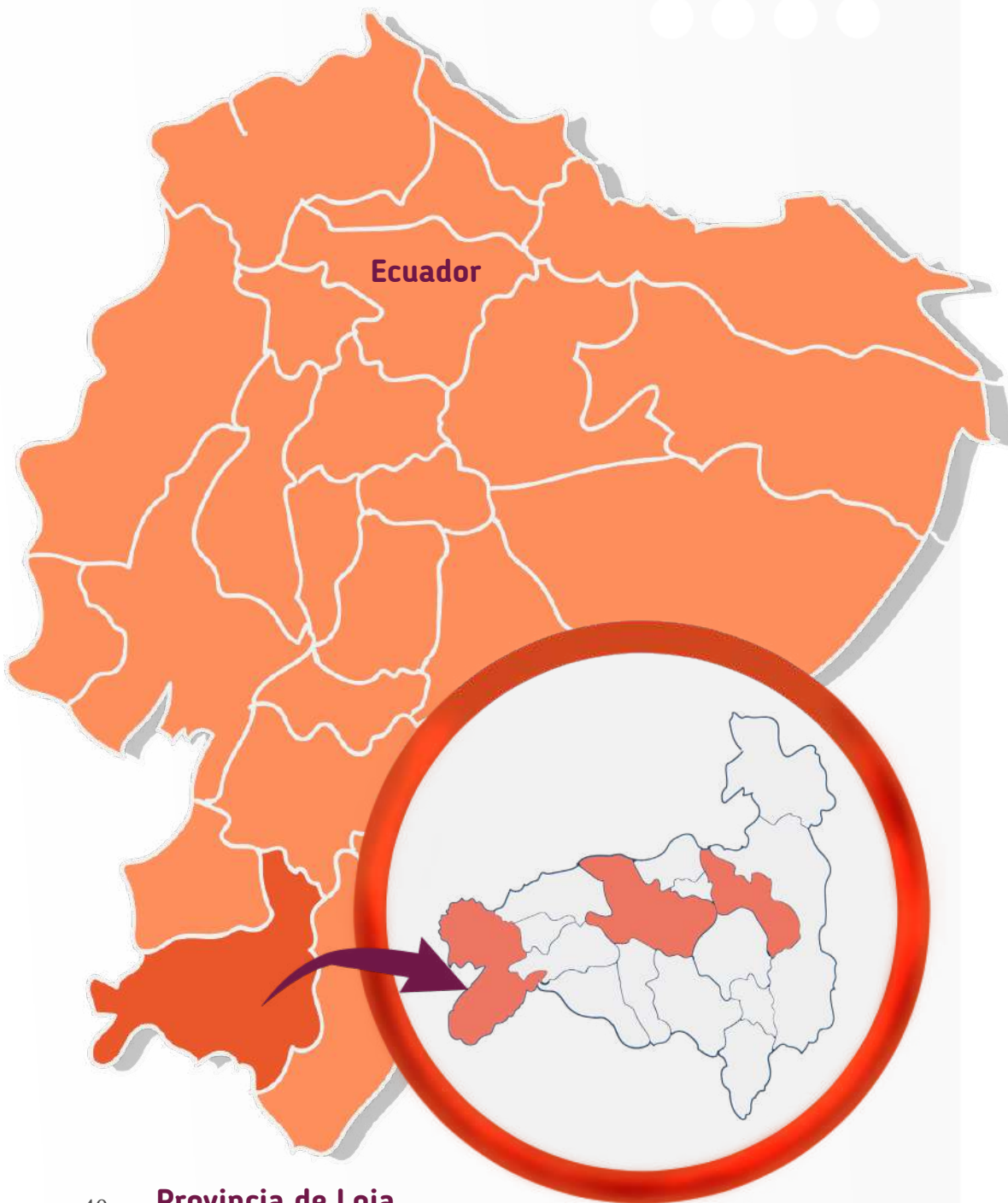
Nombre científico: *Annona muricata* L

Descripción: Fruto grande, de piel verde que posee sorosis. Su pulpa es muy dulce y delicioso sabor. Su aroma es inigualable; las semillas con negras brillantes.

Zonas de cultivo: Catamayo, Chaguarpamba, Olmedo, Paltas, Zapotillo.

Época de cosecha: Todo el año, ayudándose con riego.

Melón



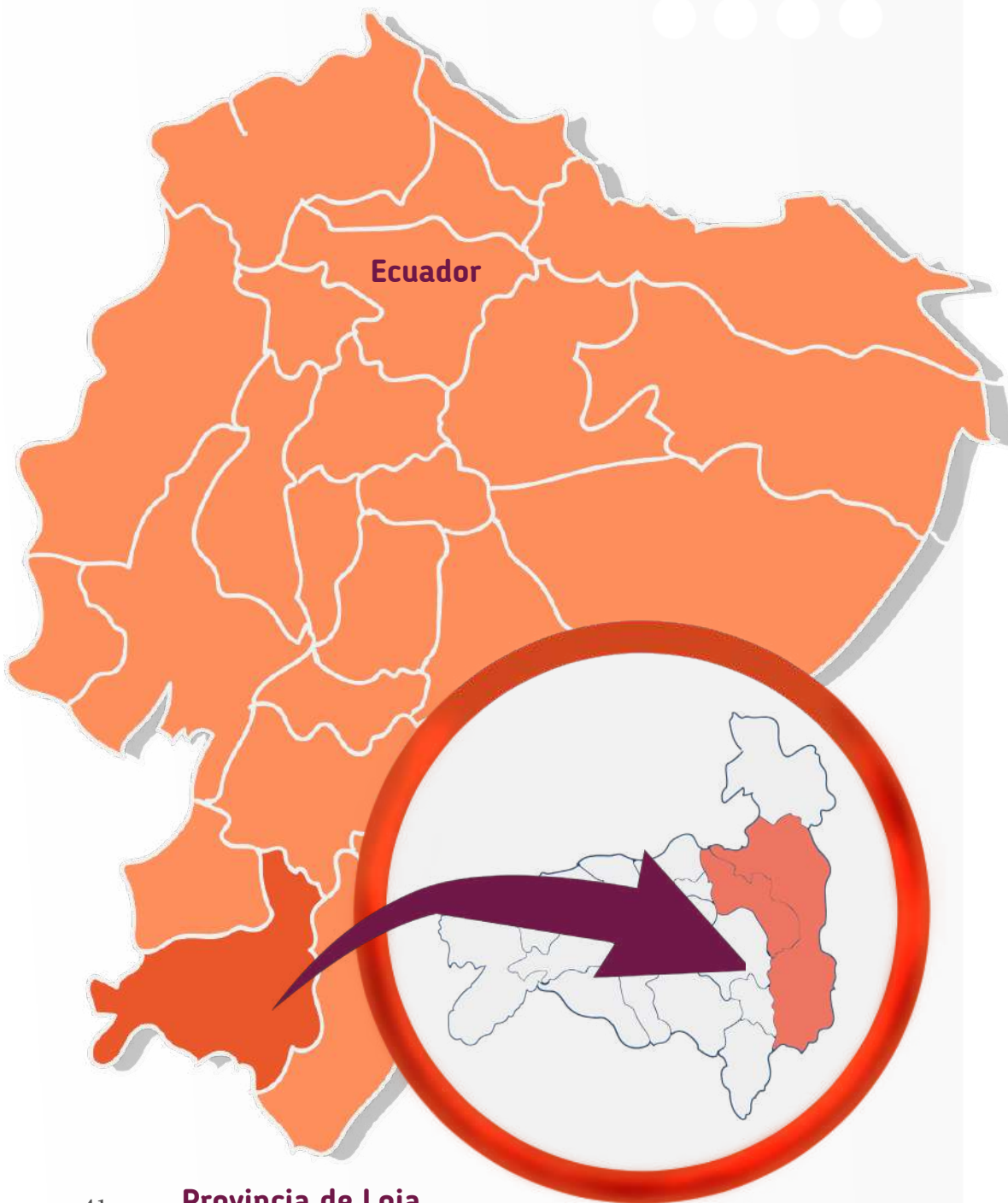
Nombre común: Melón

Nombre científico: Cucumis melo

Descripción: Fruta grande, piel porosa de color amarillo verdoso. Pulpa de color naranja, olor agradable, muy jugosa y carnosa. Las semillas son pequeñas, con forma de gota.

Zonas de cultivo: Catamayo, Paltas, Zapotillo.

Época de cosecha: Todo el año, ayudándose con riego.



Granada



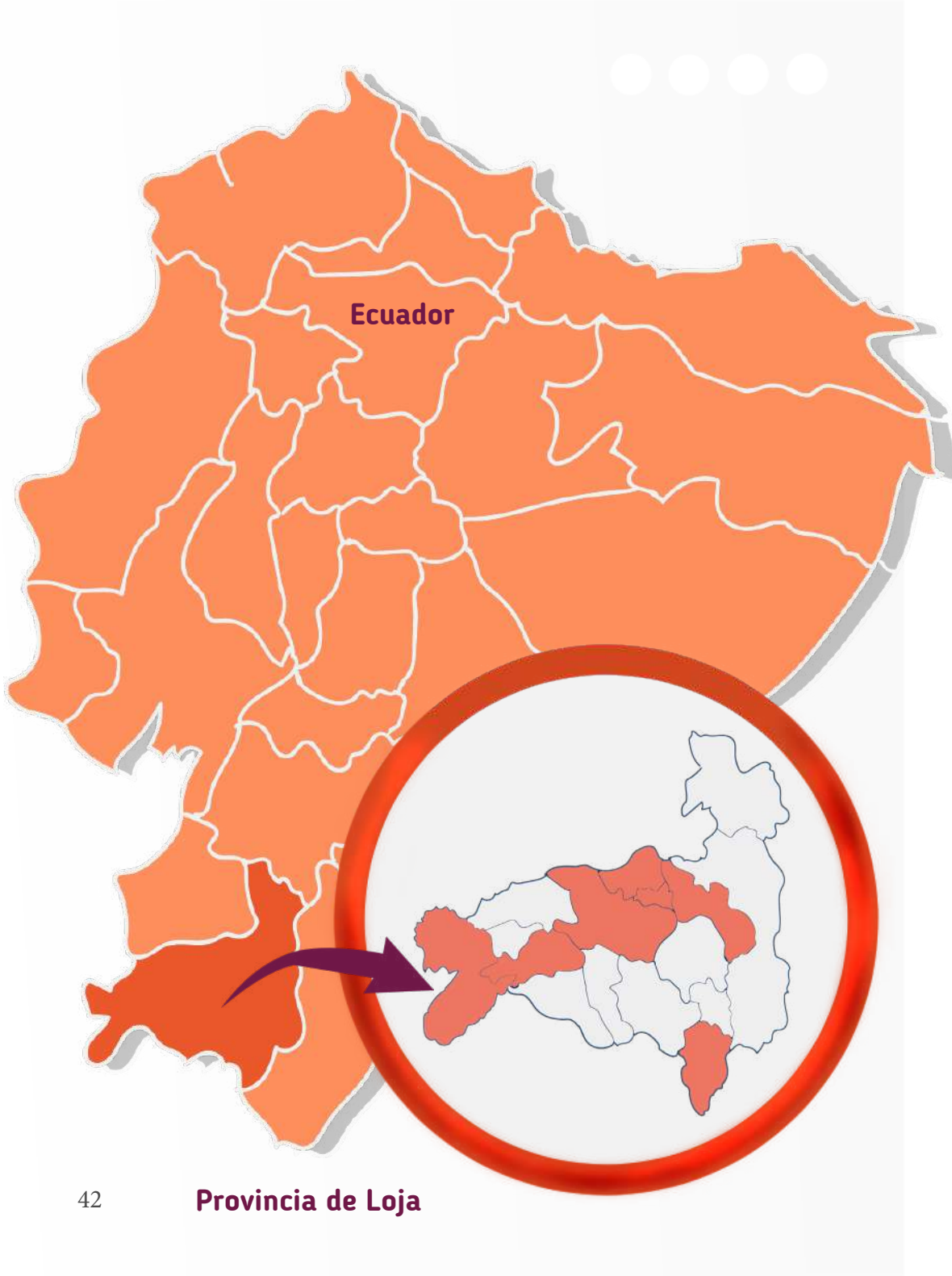
Nombre común: Granada

Nombre científico: *Punica granatum* L

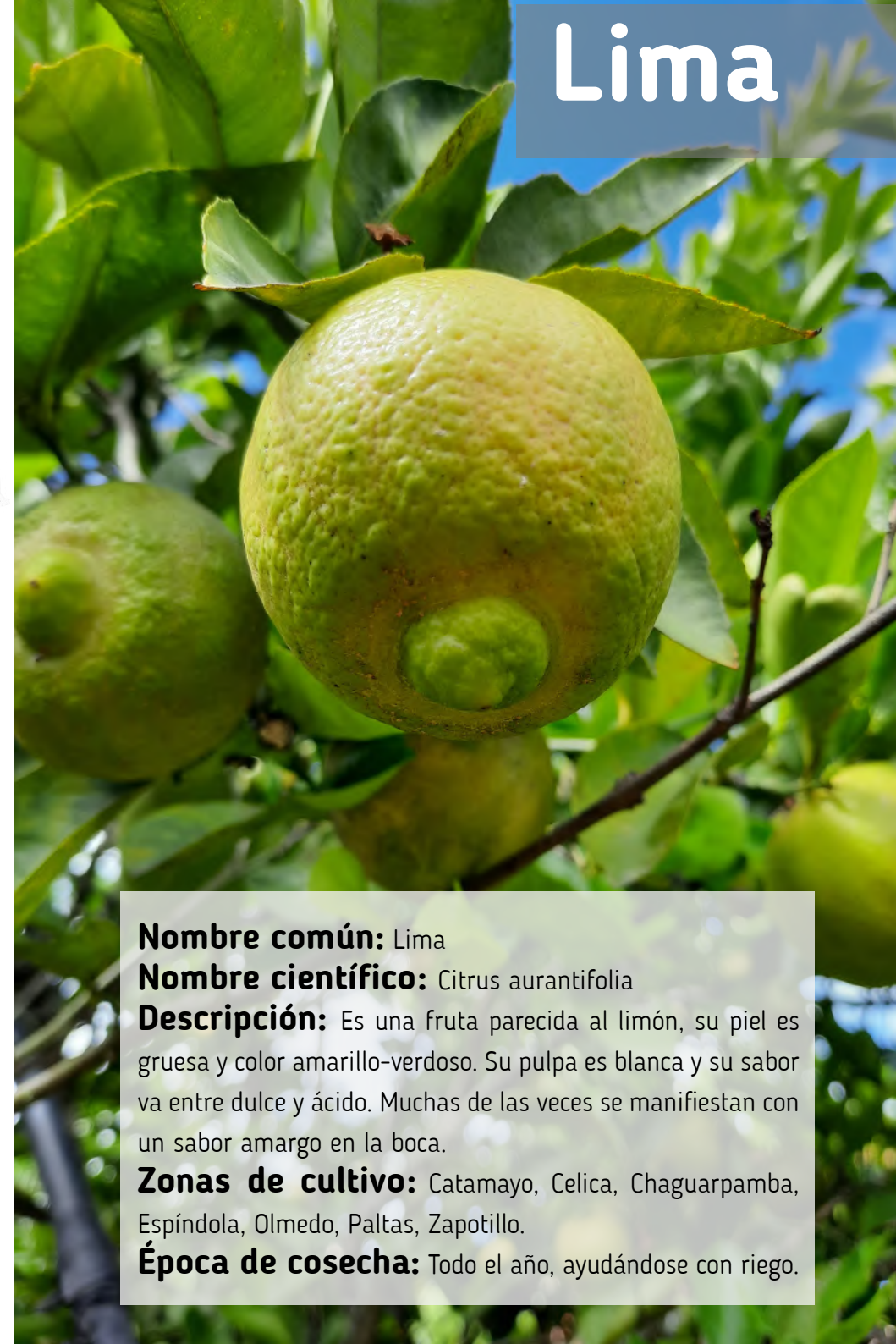
Descripción: Fruta de tamaño redondo, posee una hoja en forma de corona. Su piel es de color amarillo - rojizo y al llegar a la madurez es de color rojo intenso. Dentro de ésta, se encuentran las semillas de color blanco, cubiertas por una membrana color rojo, de sabor agri-dulce.

Zonas de cultivo: Catamayo, Loja

Época de cosecha: Marzo, abril y mayo.



Lima



Nombre común: Lima

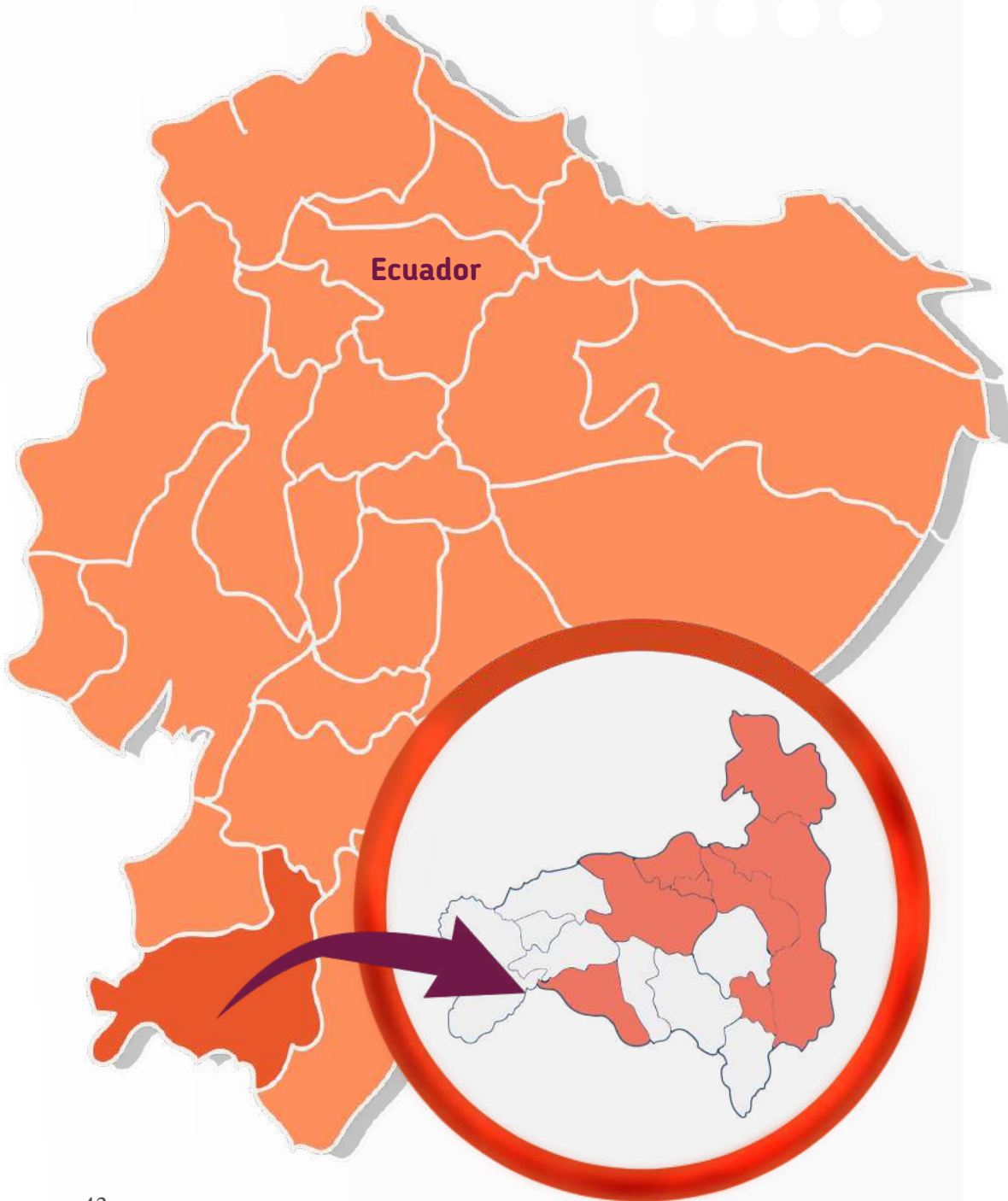
Nombre científico: Citrus aurantifolia

Descripción: Es una fruta parecida al limón, su piel es gruesa y color amarillo-verdoso. Su pulpa es blanca y su sabor va entre dulce y ácido. Muchas de las veces se manifiestan con un sabor amargo en la boca.

Zonas de cultivo: Catamayo, Celica, Chaguarpamba, Espíndola, Olmedo, Paltas, Zapotillo.

Época de cosecha: Todo el año, ayudándose con riego.

Mandarina



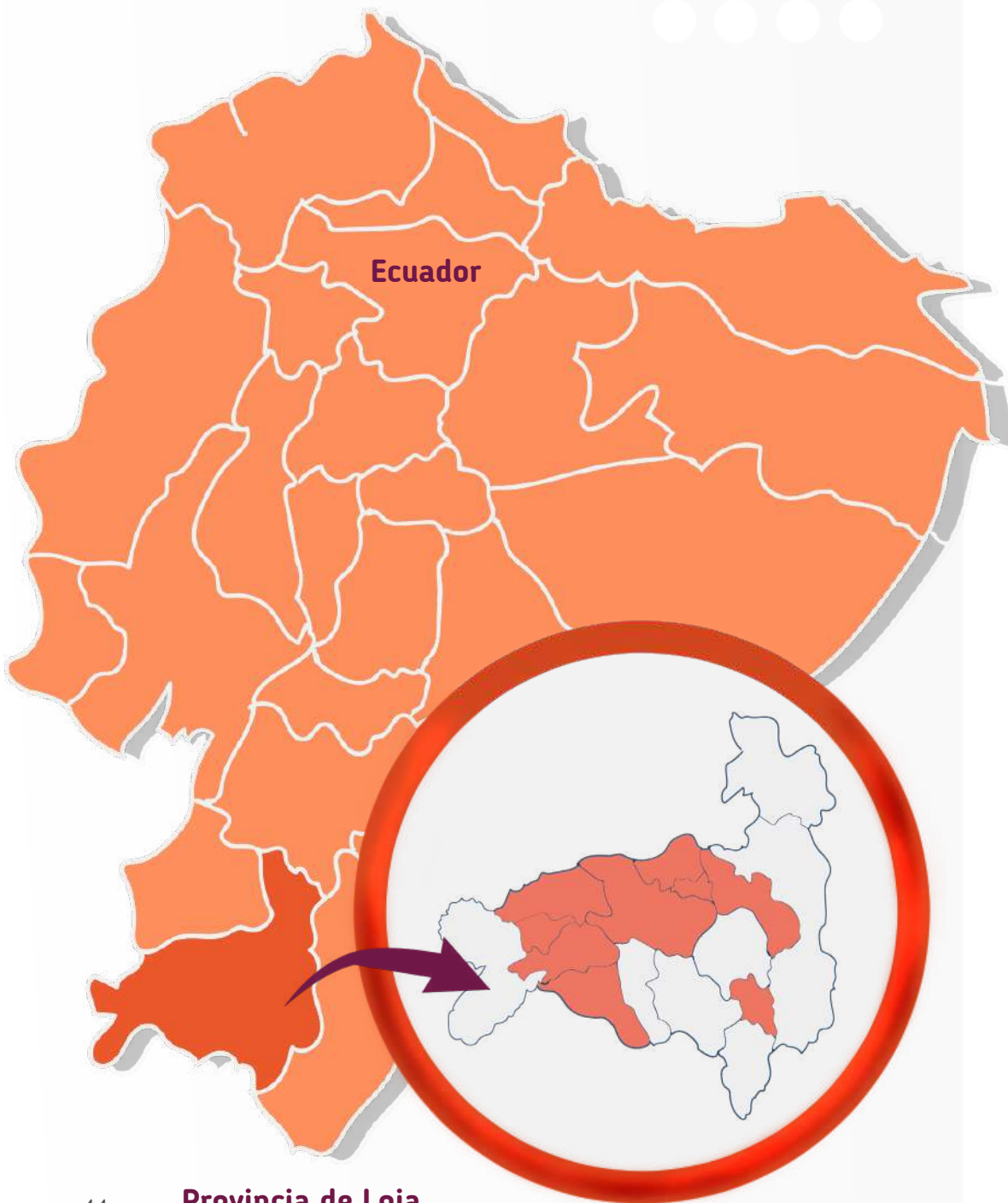
Nombre común: Mandarina

Nombre científico: Citrus reticulada

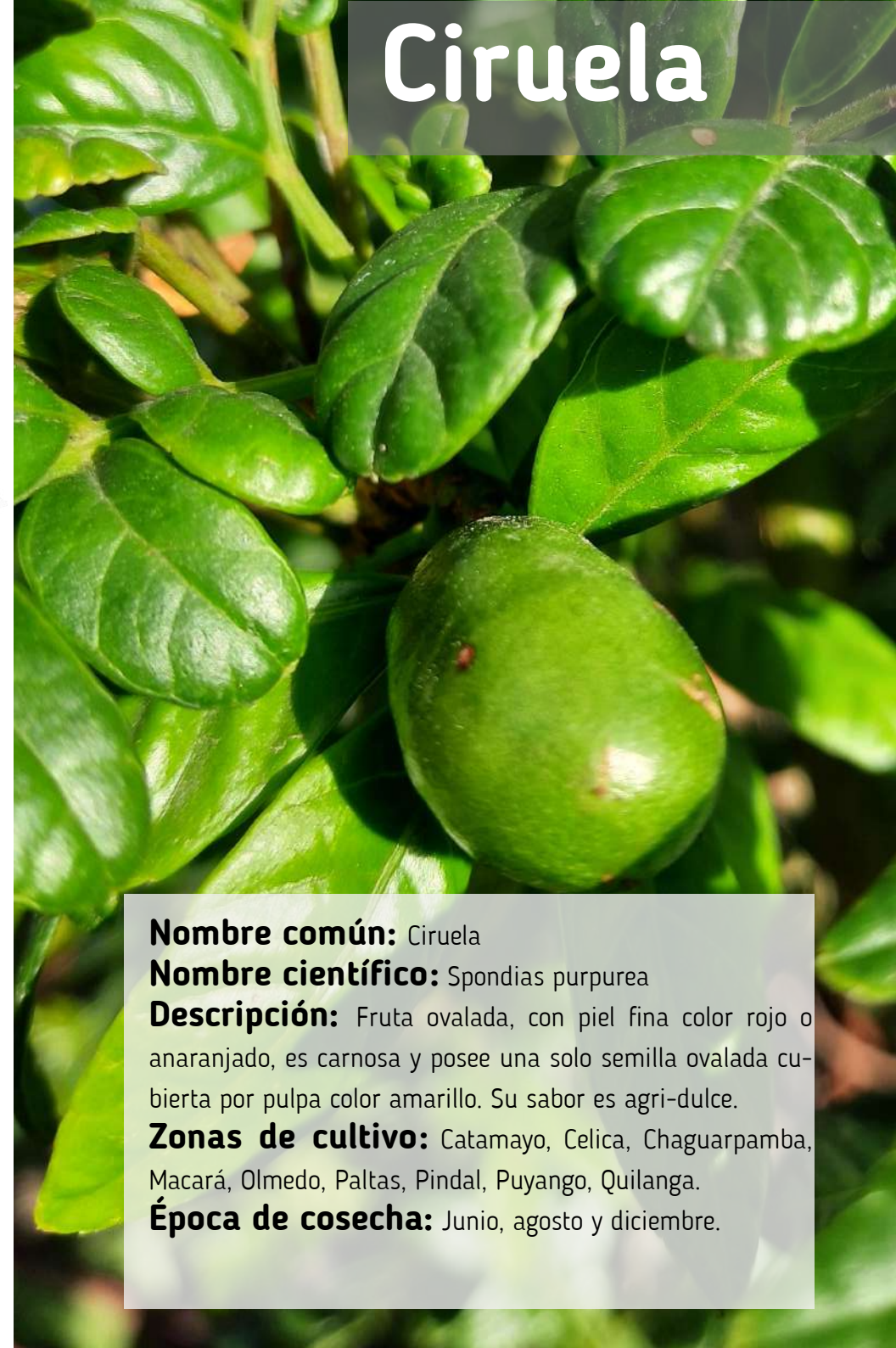
Descripción: Fruta semi-redonda, corteza color verde y anaranjada, de olor extravagante. Su pulpa se presenta de color naranja, con semillas en forma de gota. Su sabor es agri-dulce.

Zonas de cultivo: Catamayo, Chaguarpamba, Macará, Loja, Olmedo, Paltas, Quilanga, Saraguro

Época de cosecha: Septiembre y octubre.



Ciruela



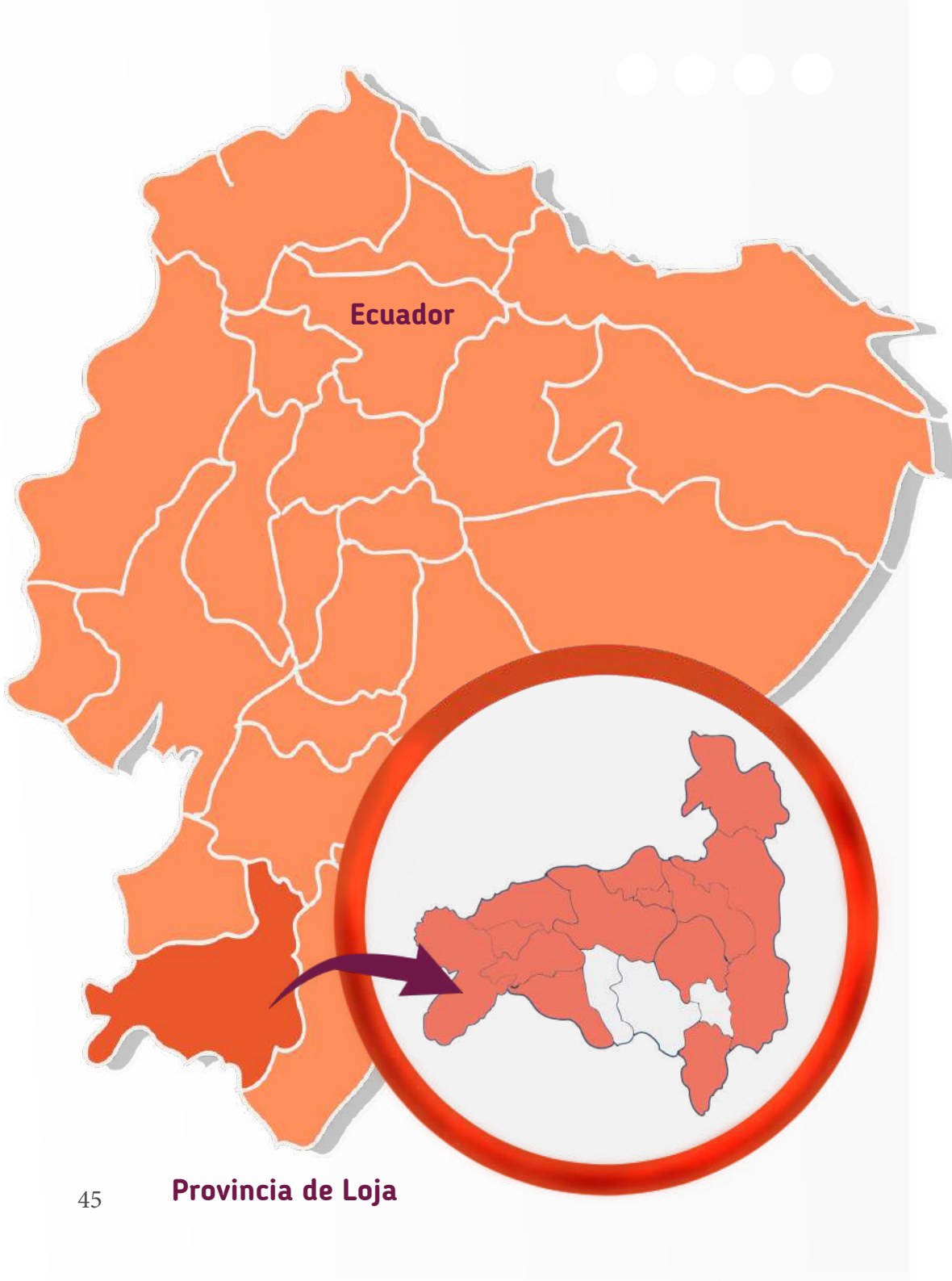
Nombre común: Ciruela

Nombre científico: Spondias purpurea

Descripción: Fruta ovalada, con piel fina color rojo o anaranjado, es carnosa y posee una sola semilla ovalada cubierta por pulpa color amarillo. Su sabor es agri-dulce.

Zonas de cultivo: Catamayo, Celica, Chaguarpamba, Macará, Olmedo, Paltas, Pindal, Puyango, Quilanga.

Época de cosecha: Junio, agosto y diciembre.



Guineo

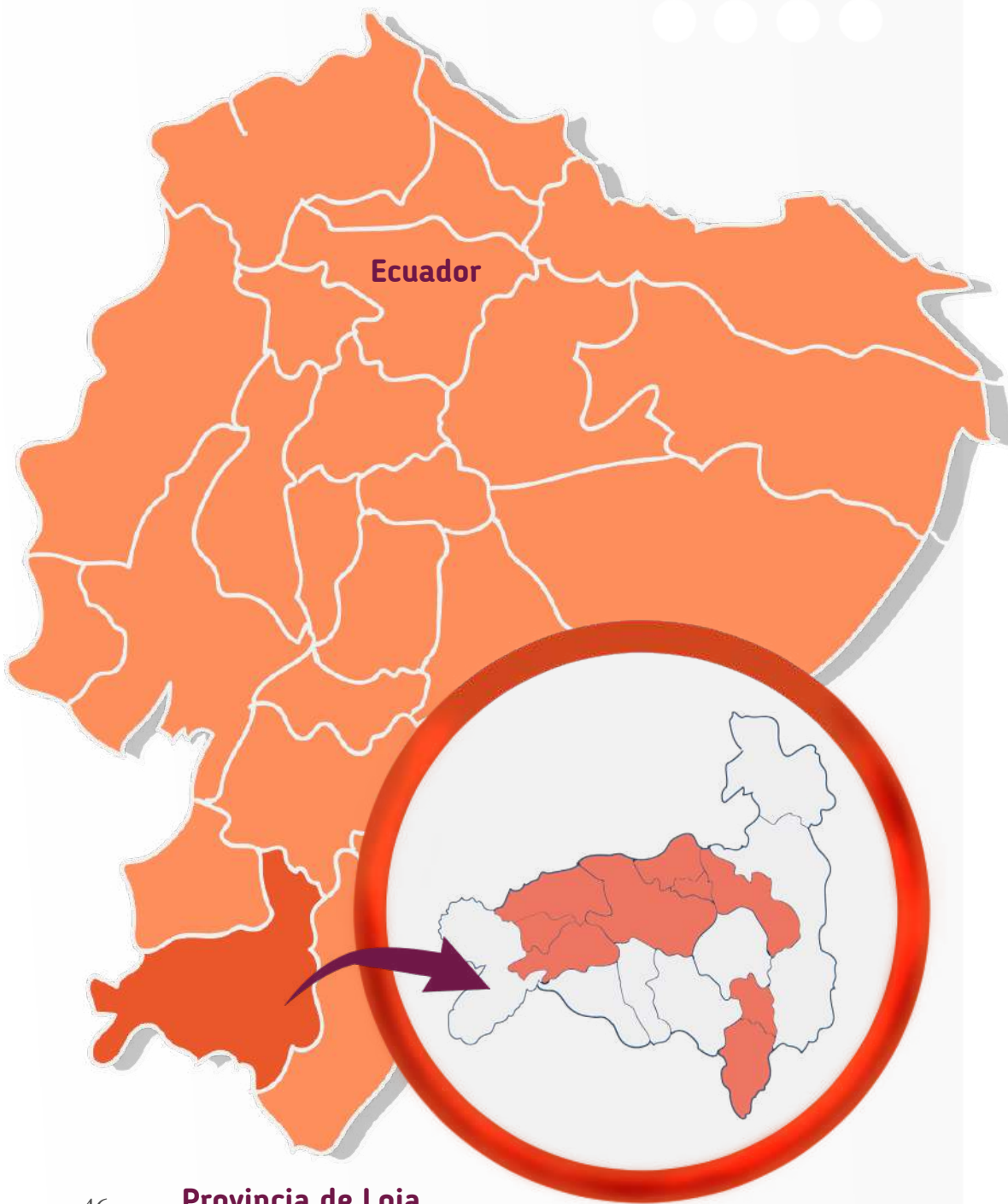
Nombre común: Guineo

Nombre científico: Musa x paradisiaca

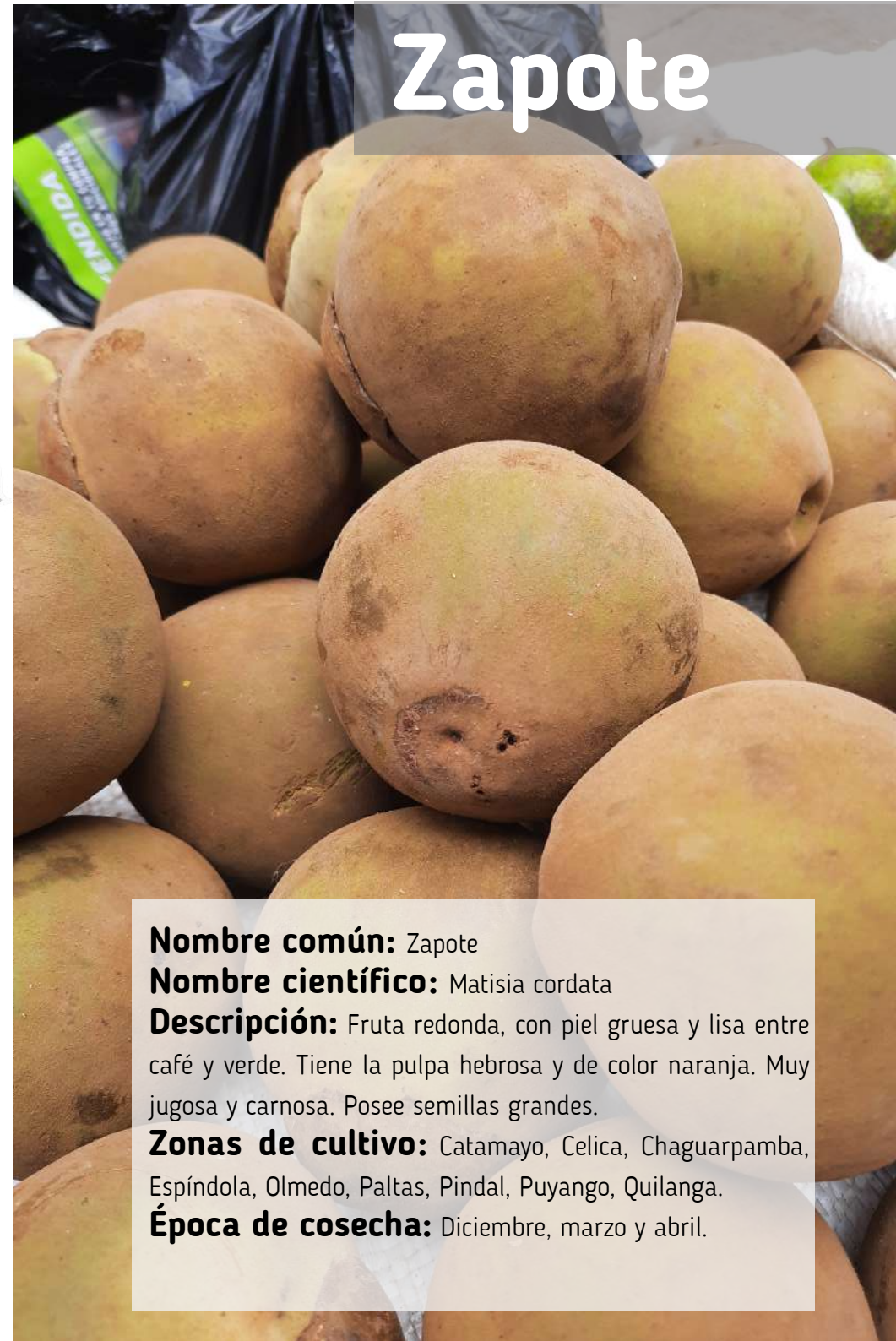
Descripción: Fruta alargada, corteza gruesa de color verde y toma color amarillento cuando llega a madurar. La pulpa es de color blanca o amarilla y posee diminutas semillas color negro. Fragancia muy agradable.

Zonas de cultivo: Catamayo, Celica, Chaguarpamba, Espíndola, Gonzanamá, Loja, Macará, Olmedo, Paltas, Pindal, Puyango, Saraguro, Zapotillo.

Época de cosecha: Cultivo que no tiene estación, se la puede conseguir y consumir todo el año.



Zapote



Nombre común: Zapote

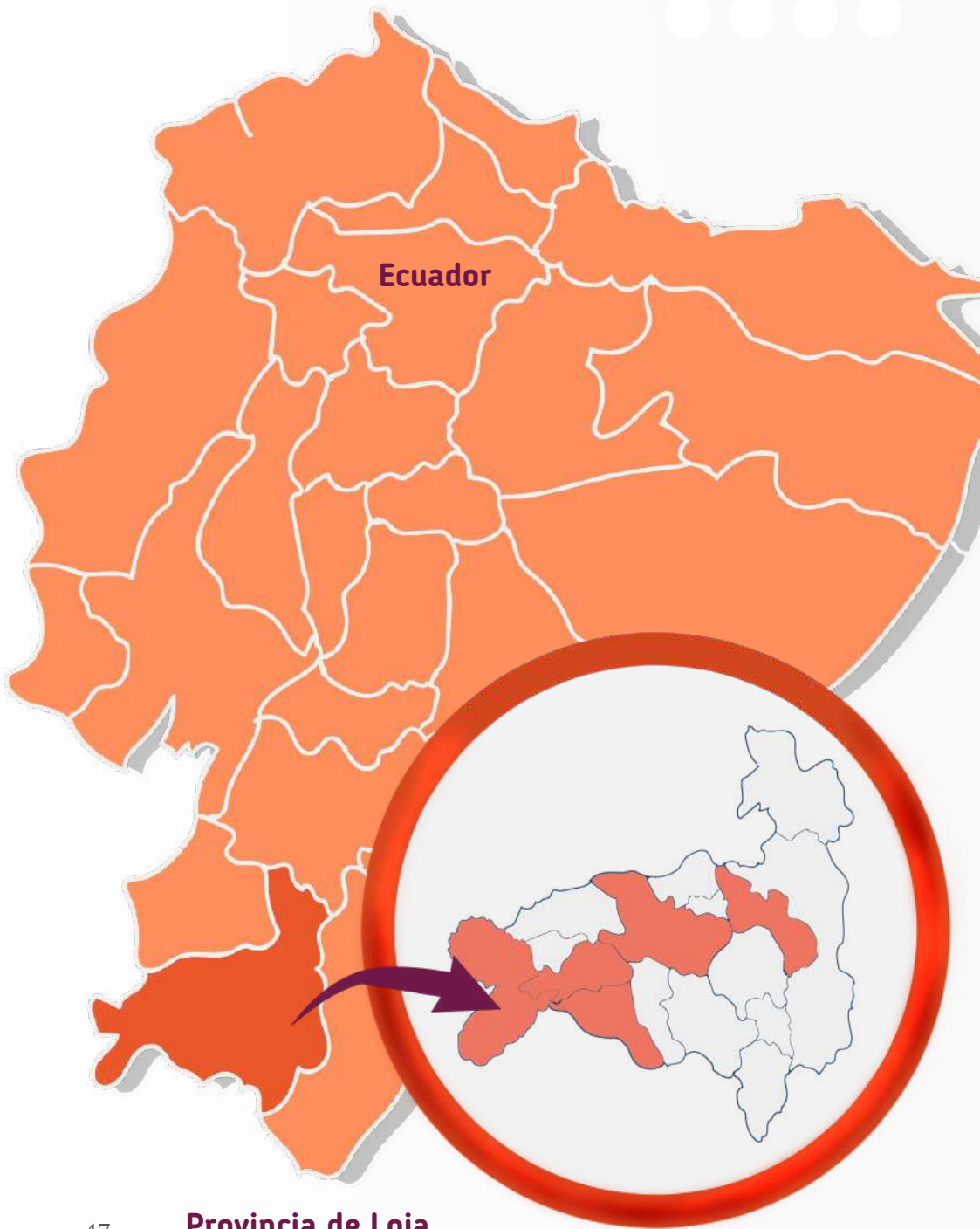
Nombre científico: *Matisia cordata*

Descripción: Fruta redonda, con piel gruesa y lisa entre café y verde. Tiene la pulpa hebrosa y de color naranja. Muy jugosa y carnosas. Posee semillas grandes.

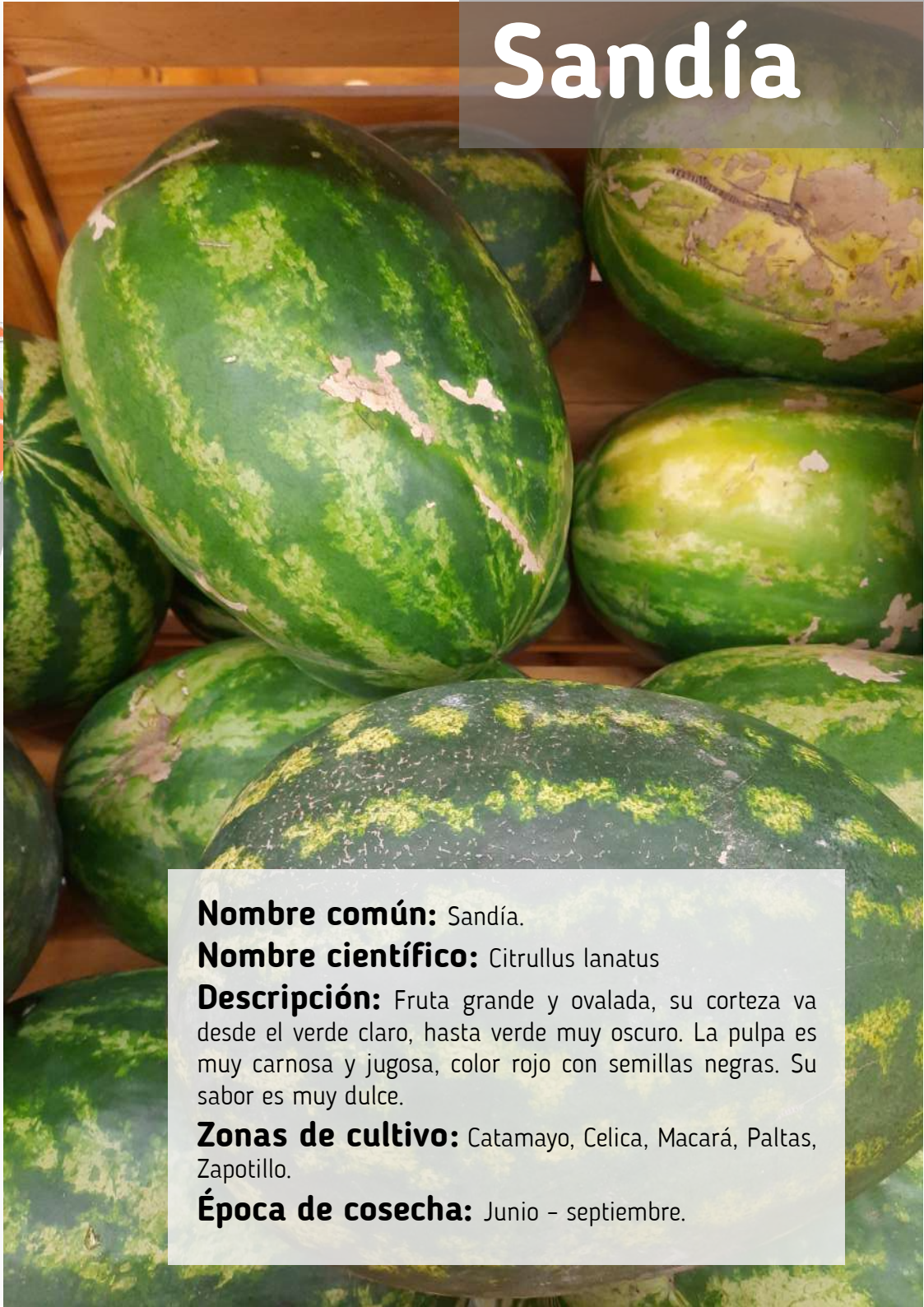
Zonas de cultivo: Catamayo, Celica, Chaguarpamba, Espíndola, Olmedo, Paltas, Pindal, Puyango, Quilanga.

Época de cosecha: Diciembre, marzo y abril.

Sandía



Provincia de Loja



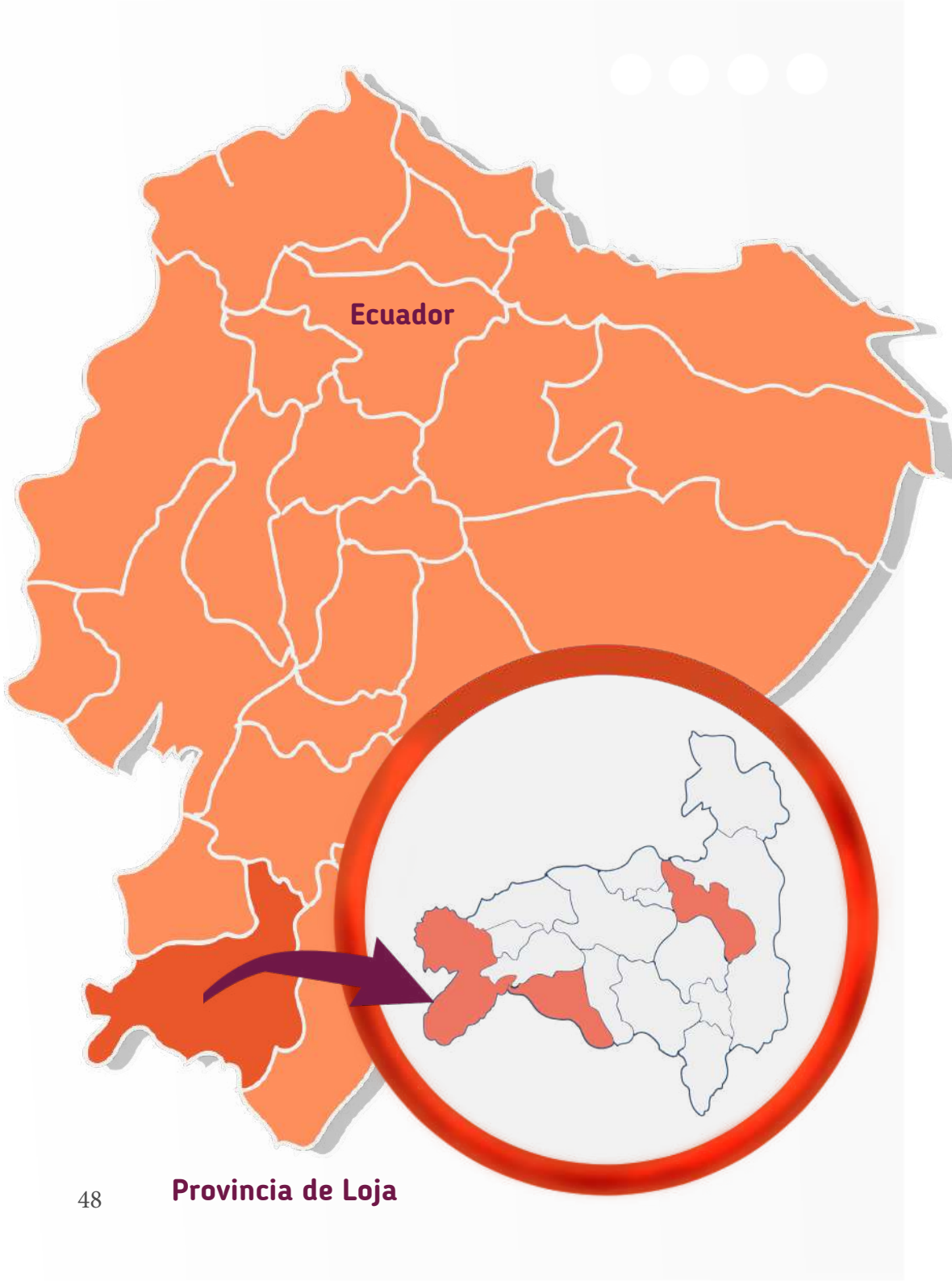
Nombre común: Sandía.

Nombre científico: *Citrullus lanatus*

Descripción: Fruta grande y ovalada, su corteza va desde el verde claro, hasta verde muy oscuro. La pulpa es muy carnosa y jugosa, color rojo con semillas negras. Su sabor es muy dulce.

Zonas de cultivo: Catamayo, Celica, Macará, Paltas, Zapotillo.

Época de cosecha: Junio – septiembre.



Coco

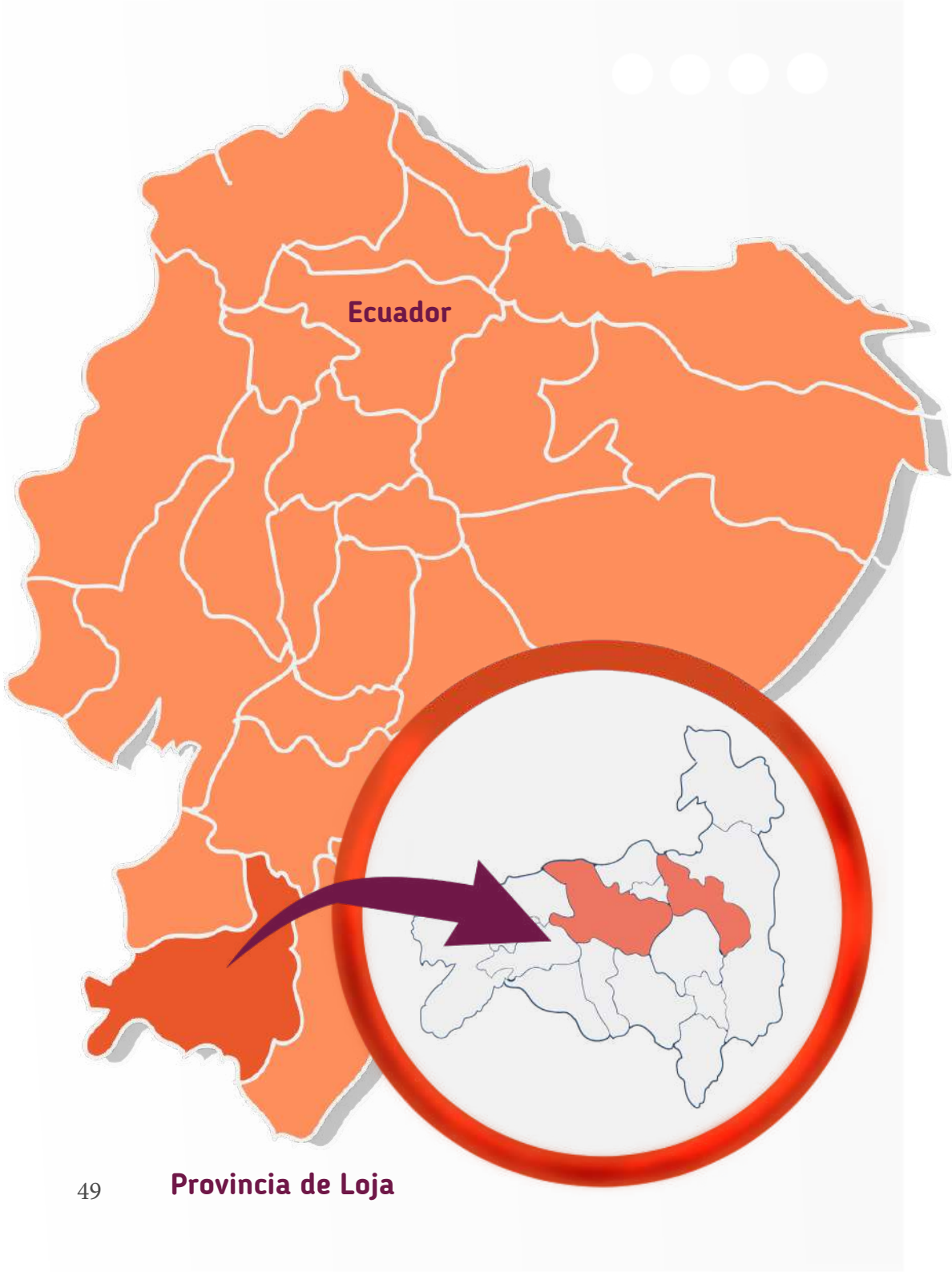
Nombre común: Coco

Nombre científico: *Cocos nucífera* L

Descripción: El coco tiene forma redonda y piel hebrosa, color café claro. La pulpa es color blanco y muy duro, la cual recubre el agua.

Zonas de cultivo: Catamayo, Macará, Zapotillo

Época de cosecha: Junio - agosto.



Toronja



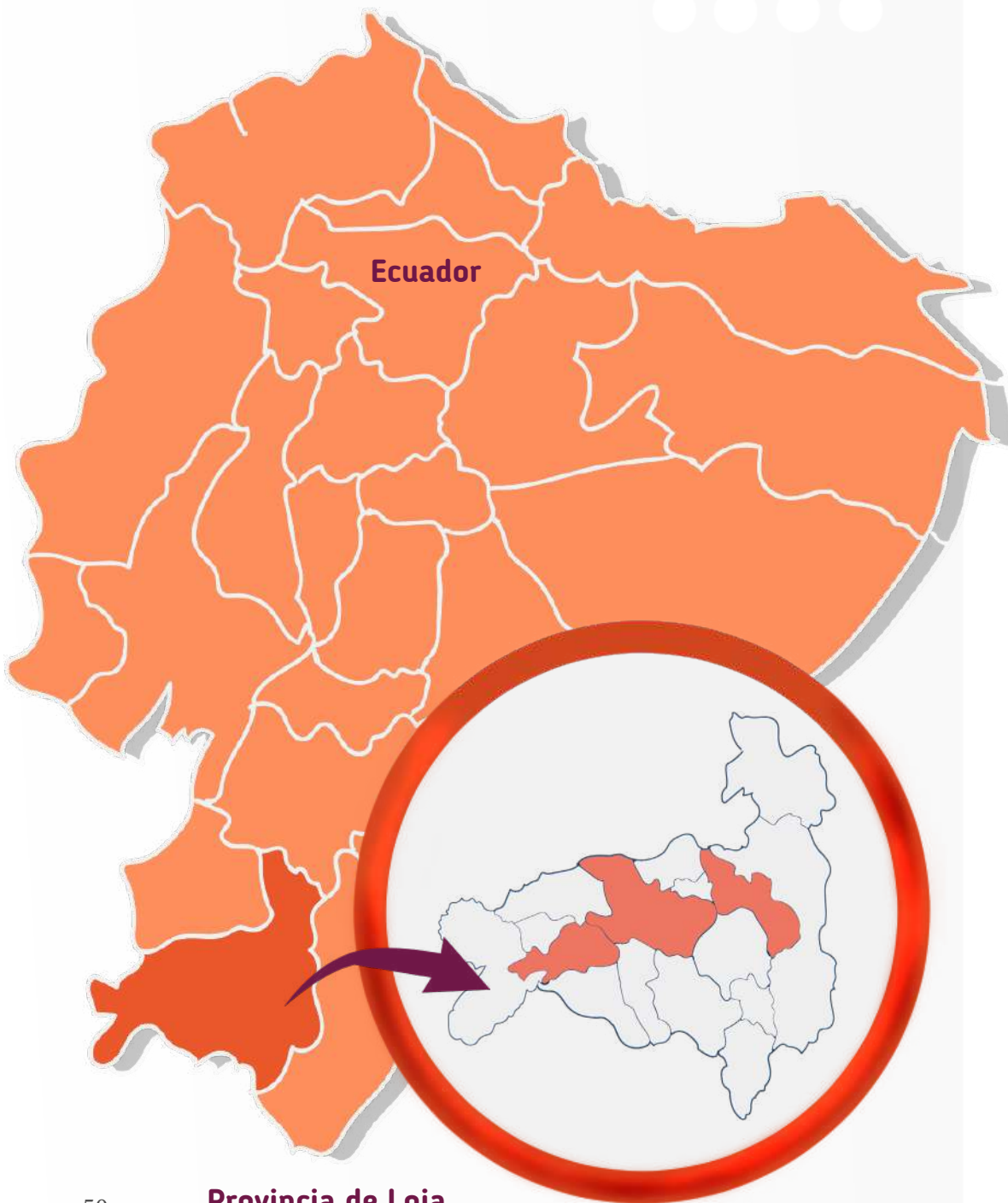
Nombre común: Toronja

Nombre científico: Citrus paradisi

Descripción: Fruta parecida a la naranja, pero más grande, de color amarillo y pulpa jugosa y ácida - amarga de color blanco o naranja.

Zonas de cultivo: Catamayo, Paltas.

Época de cosecha: Agosto - noviembre.



Naranja agria

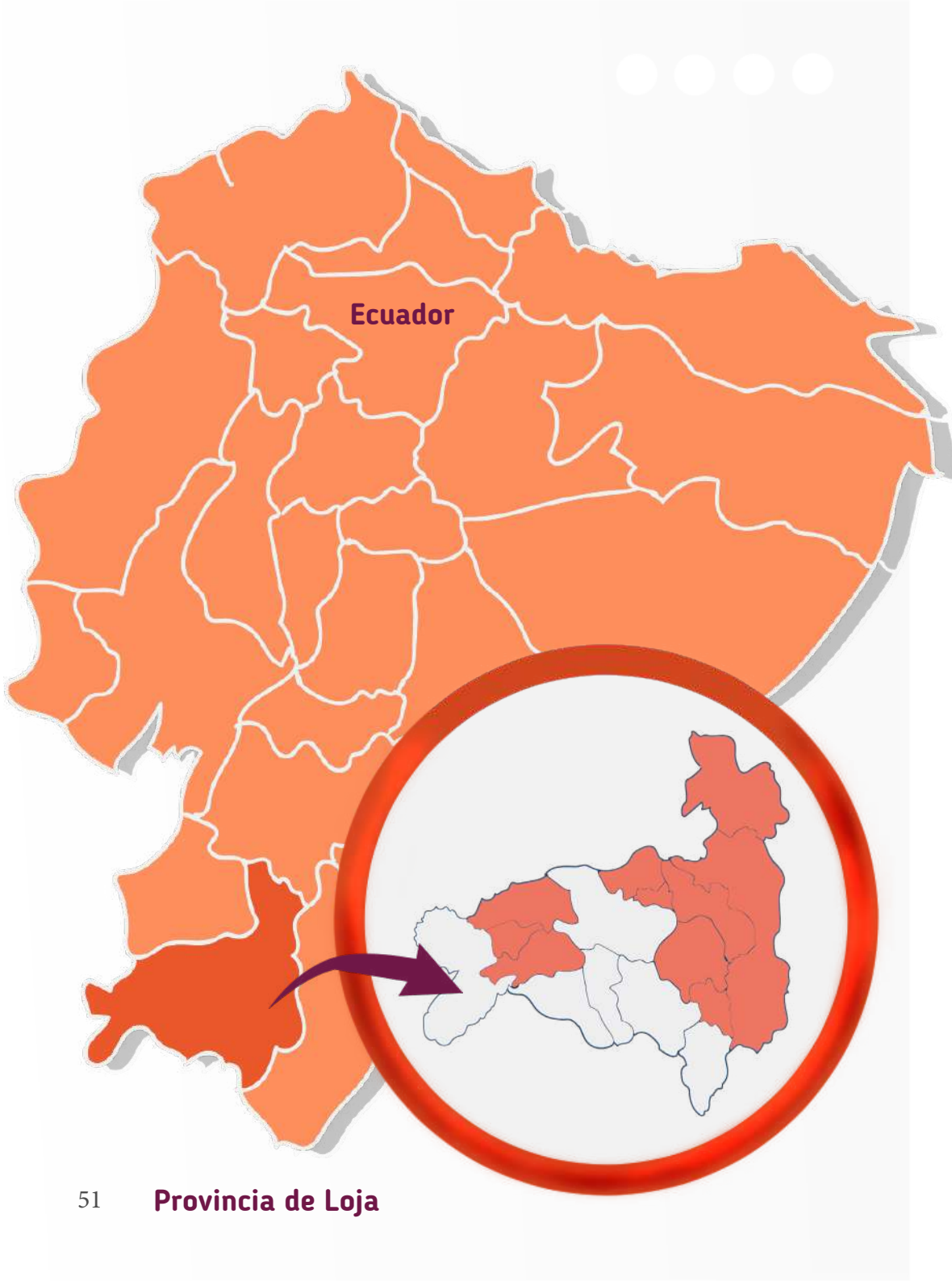
Nombre común: Naranja agria

Nombre científico: Citrus aurantium

Descripción: Fruta con piel color verde claro, a diferencia de la naranja, ésta posee sabor ácido intenso.

Zonas de cultivo: Catamayo, Celica, Paltas.

Época de cosecha: Marzo.



Aguacate



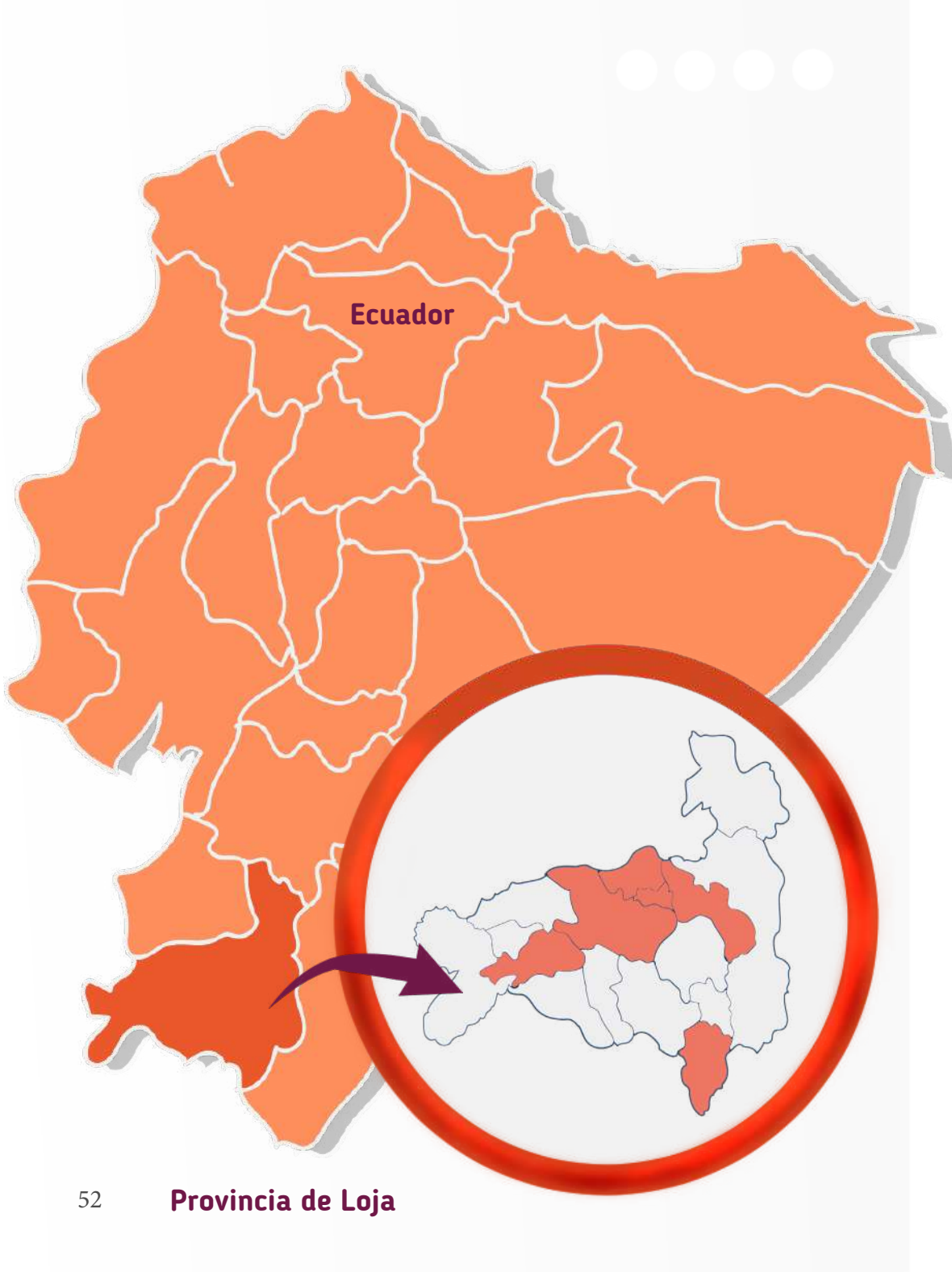
Nombre común: Aguacate

Nombre científico: Persea americana

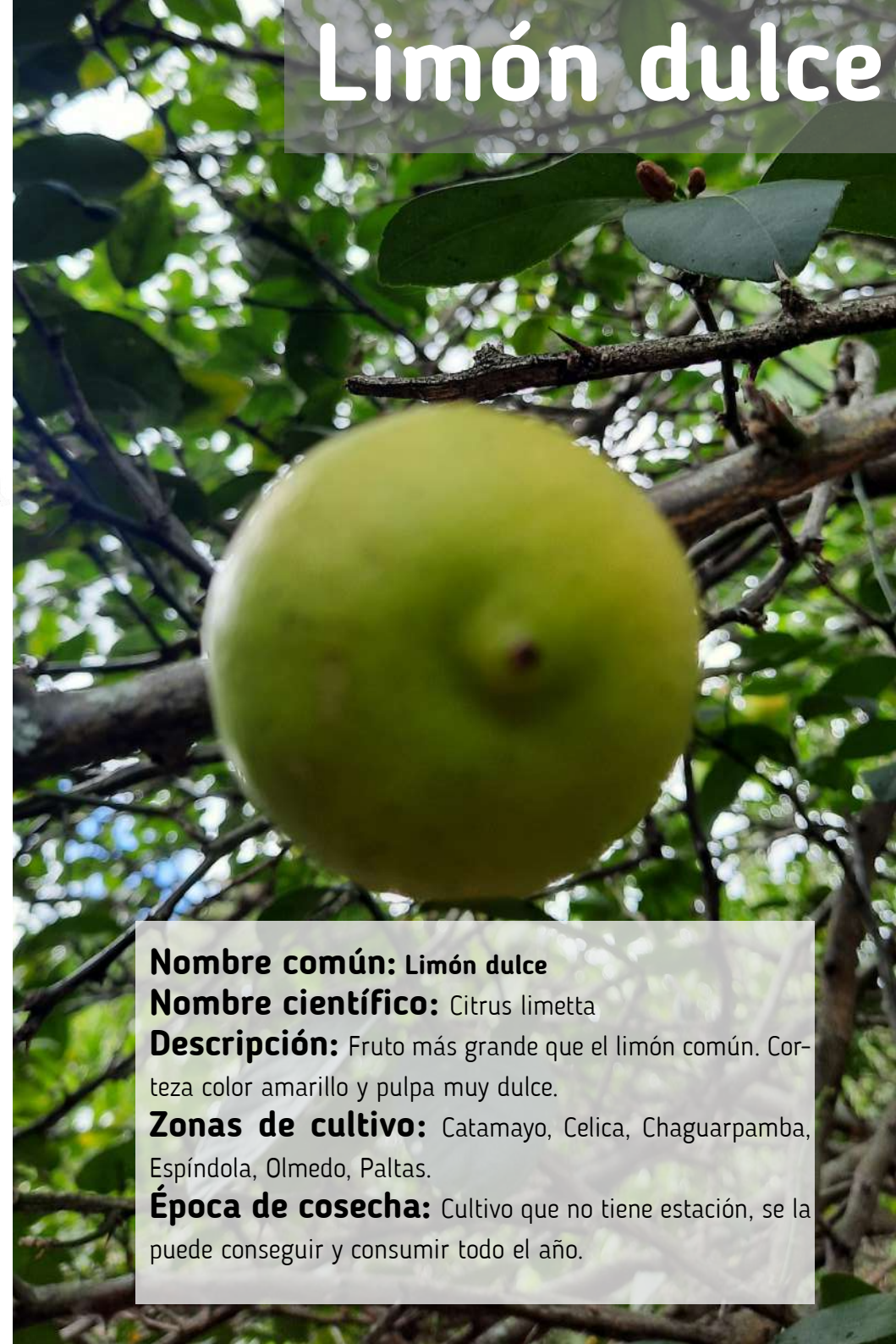
Descripción: Fruto con piel color verde, en forma de pera. Pulpa carnosa y mantequillosa.

Zonas de cultivo: Catamayo, Celica, Chaguarpamba, Gonzanamá, Loja, Olmedo, Paltas, Pindal, Puyango, Quilanga, Saraguro.

Época de cosecha: Marzo, agosto y diciembre.



Limón dulce



Nombre común: Limón dulce

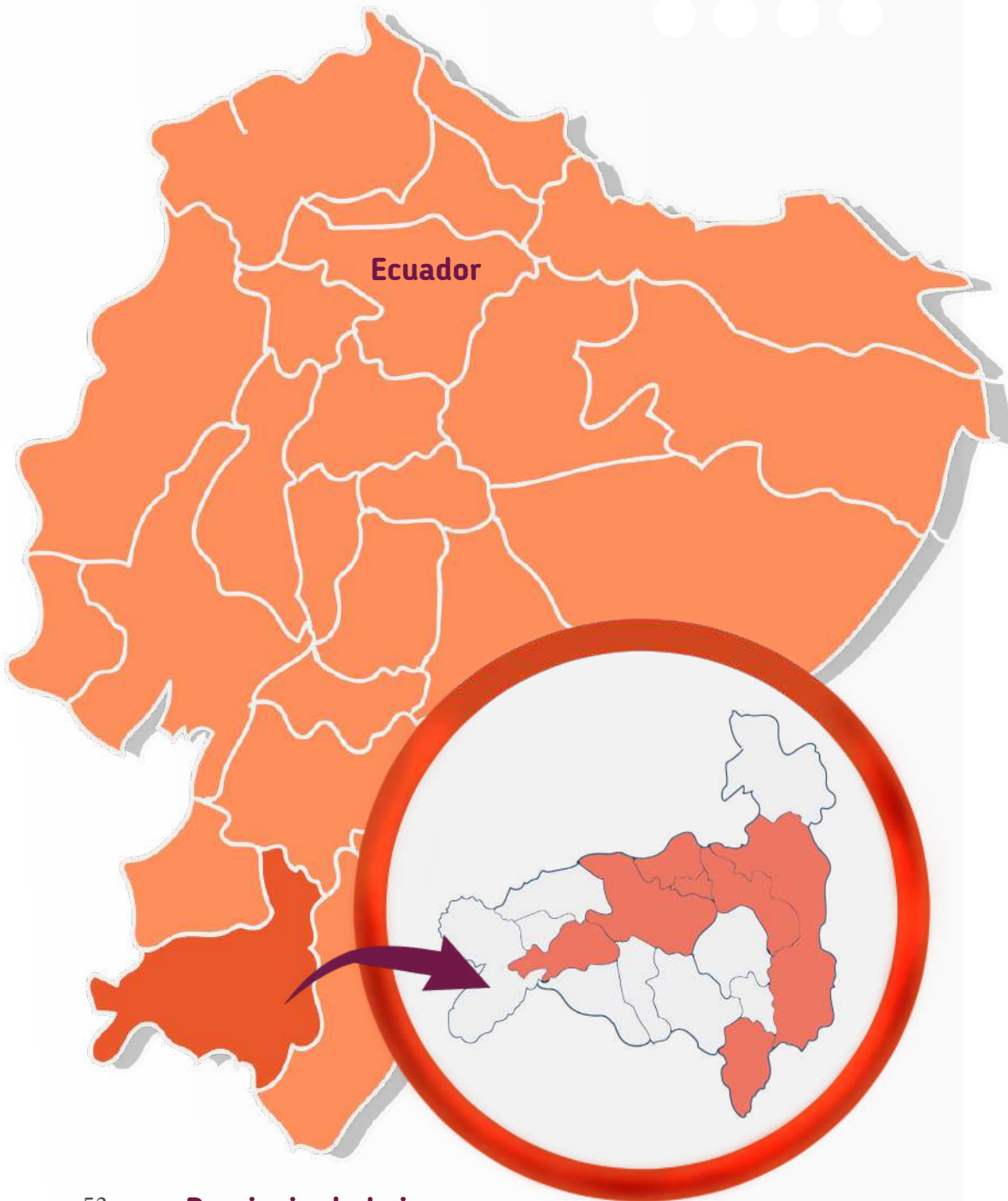
Nombre científico: Citrus limetta

Descripción: Fruto más grande que el limón común. Corteza color amarillo y pulpa muy dulce.

Zonas de cultivo: Catamayo, Celica, Chaguarpamba, Espíndola, Olmedo, Paltas.

Época de cosecha: Cultivo que no tiene estación, se la puede conseguir y consumir todo el año.

Luma



Nombre común: Luma

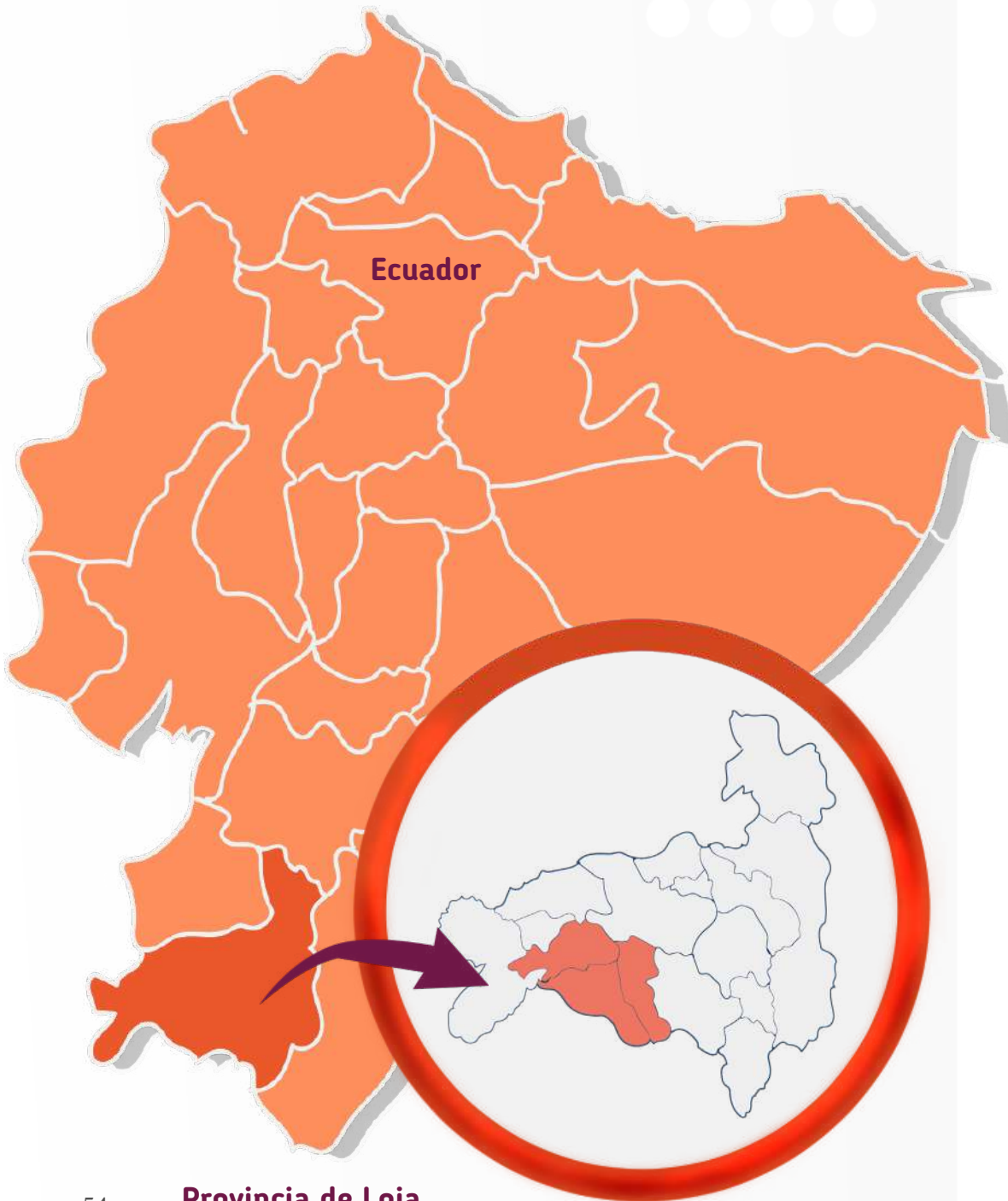
Nombre científico: Pouteria lúcuma

Descripción: Fruta redonda, piel color verde; pulpa seca, dulce de color amarillo y llena de almidón.

Zonas de cultivo: Catamayo, Celica, Chaguarpamba, Espíndola, Loja, Olmedo, Paltas.

Época de cosecha: Todo el año, ayudándose con riego.

Naranjilla



Nombre común: Naranjilla

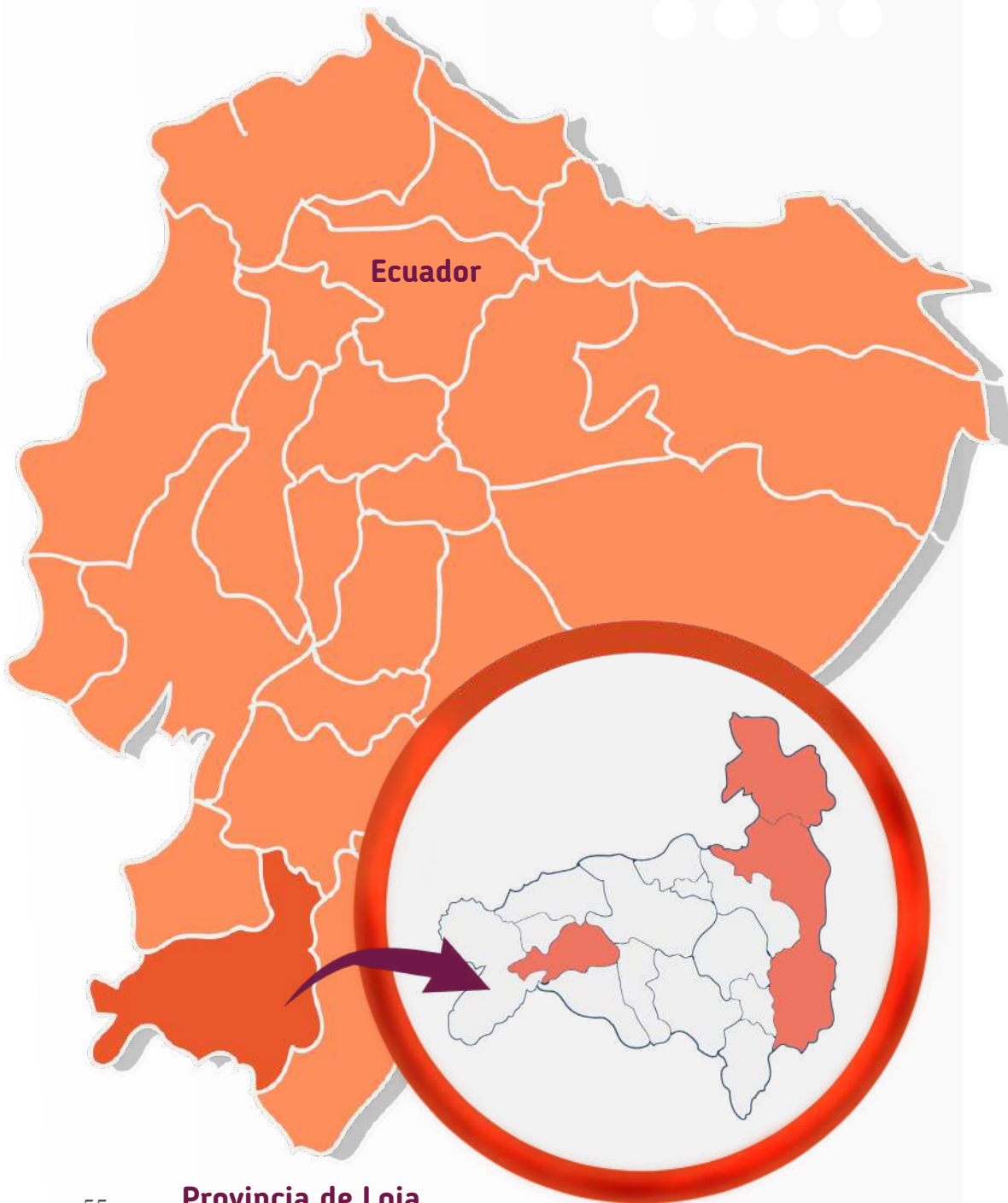
Nombre científico: Solanum quitoense

Descripción: Fruta redonda y anaranjada, piel delicada cubierta de pequeñas espinas. Pulpa color verde, translúcida y jugosa. Su sabor es agri-dulce, muy fragante

Zonas de cultivo: Celica, Macará, Sozoranga.

Época de cosecha: Todo el año, ayudándose con riego.

Tomate de árbol



Provincia de Loja



Nombre común: Tomate de árbol.

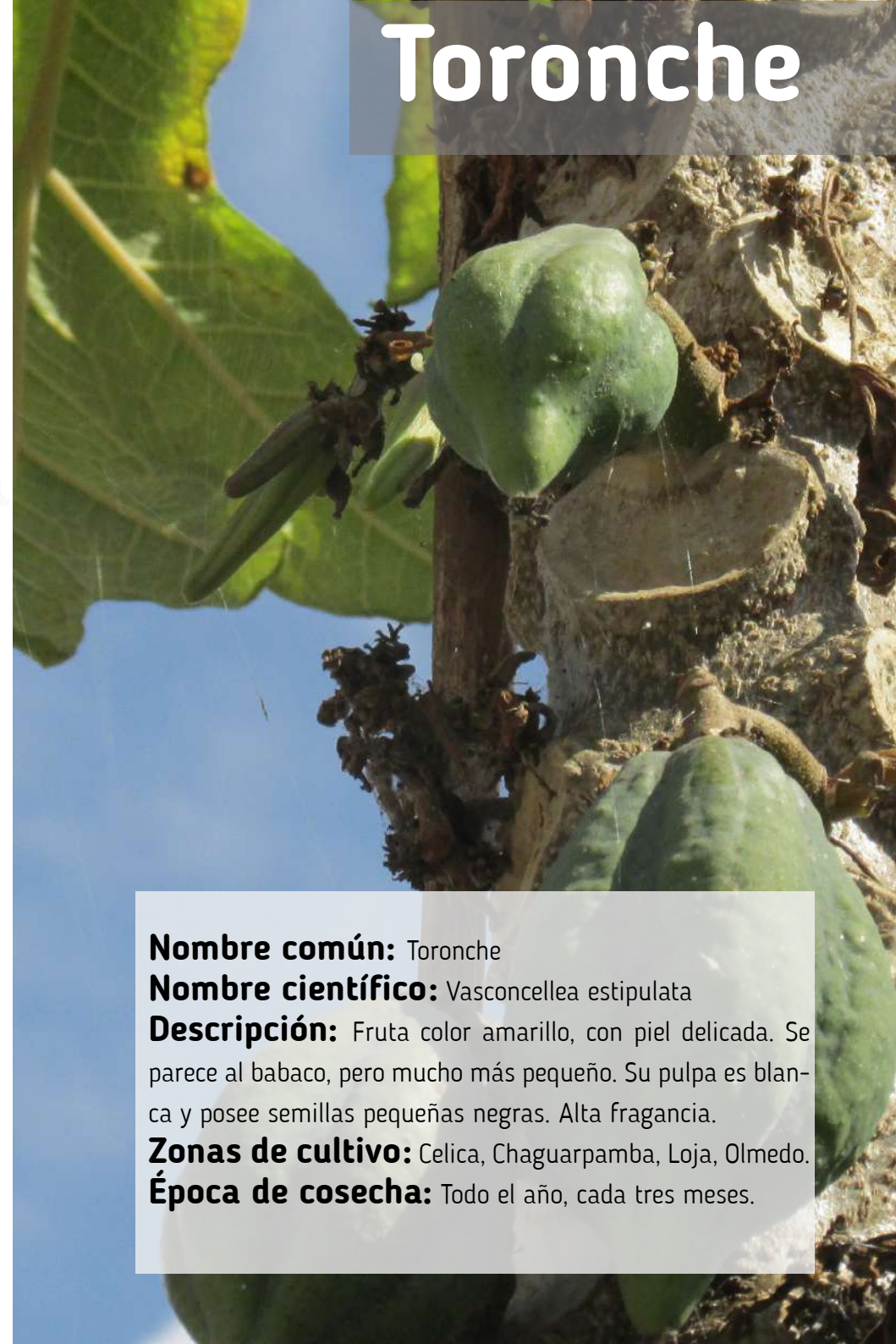
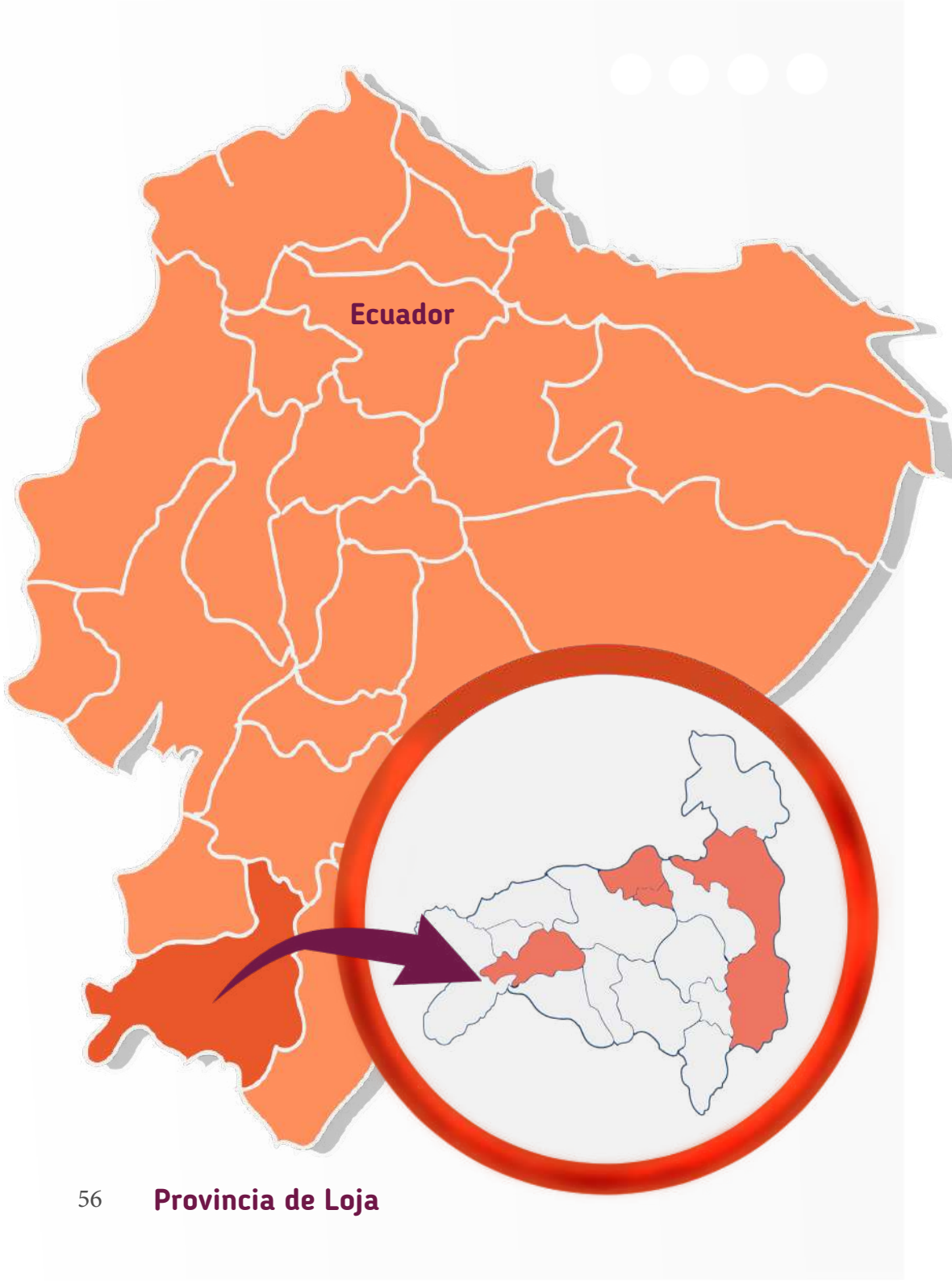
Nombre científico: Solanum betaseum

Descripción: Fruta ovalada, de color naranja. Piel lisa y delicada, su pulpa es color naranja, con pequeñas semillas y sabor agri-dulce.

Zonas de cultivo: Celica, Loja, Saraguro.

Época de cosecha: Todo el año, ayudándose con riego.

Toronche



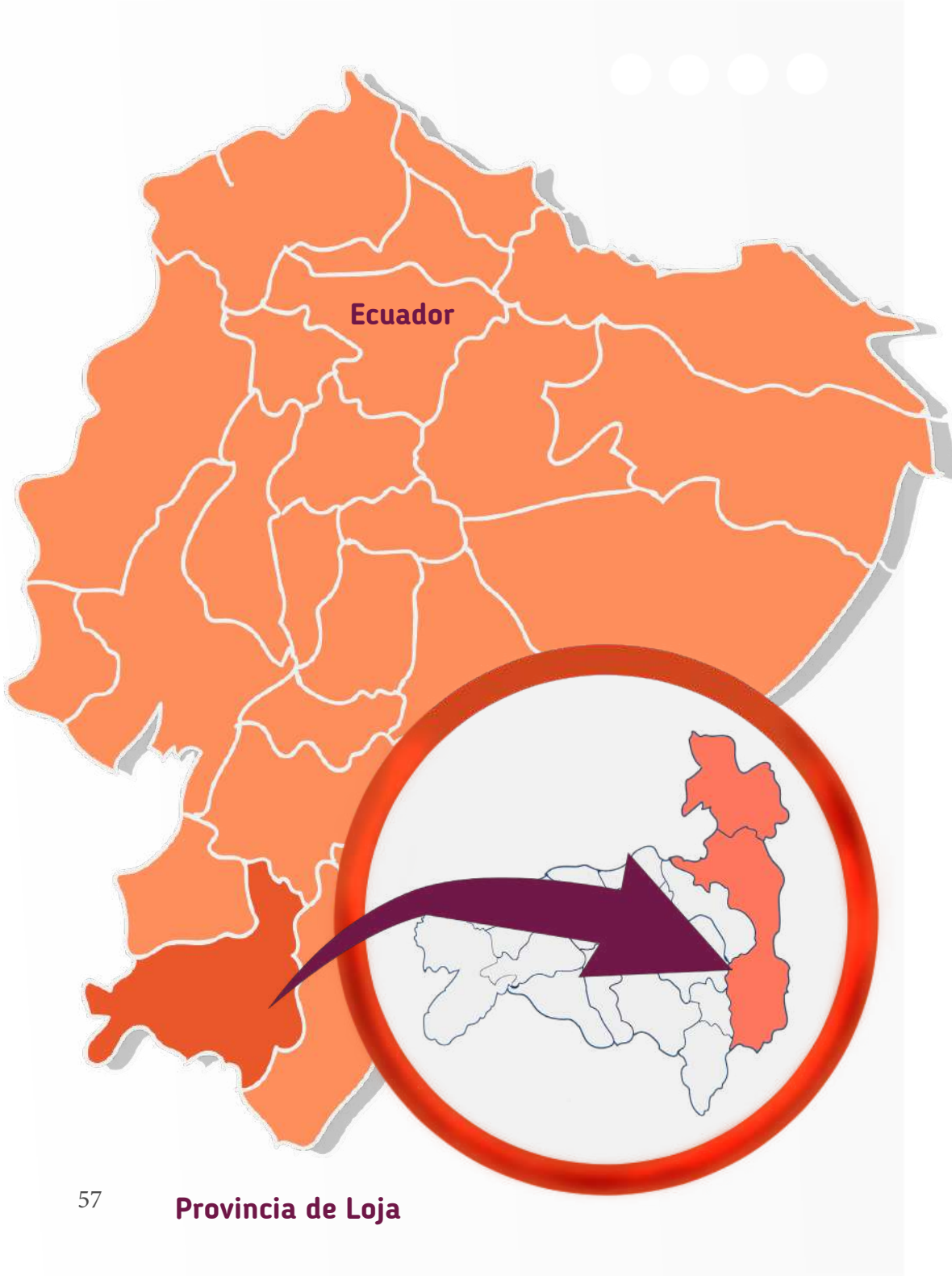
Nombre común: Toronche

Nombre científico: Vasconcellea stipulata

Descripción: Fruta color amarillo, con piel delicada. Se parece al babaco, pero mucho más pequeño. Su pulpa es blanca y posee semillas pequeñas negras. Alta fragancia.

Zonas de cultivo: Celica, Chaguarpamba, Loja, Olmedo.

Época de cosecha: Todo el año, cada tres meses.



Maní



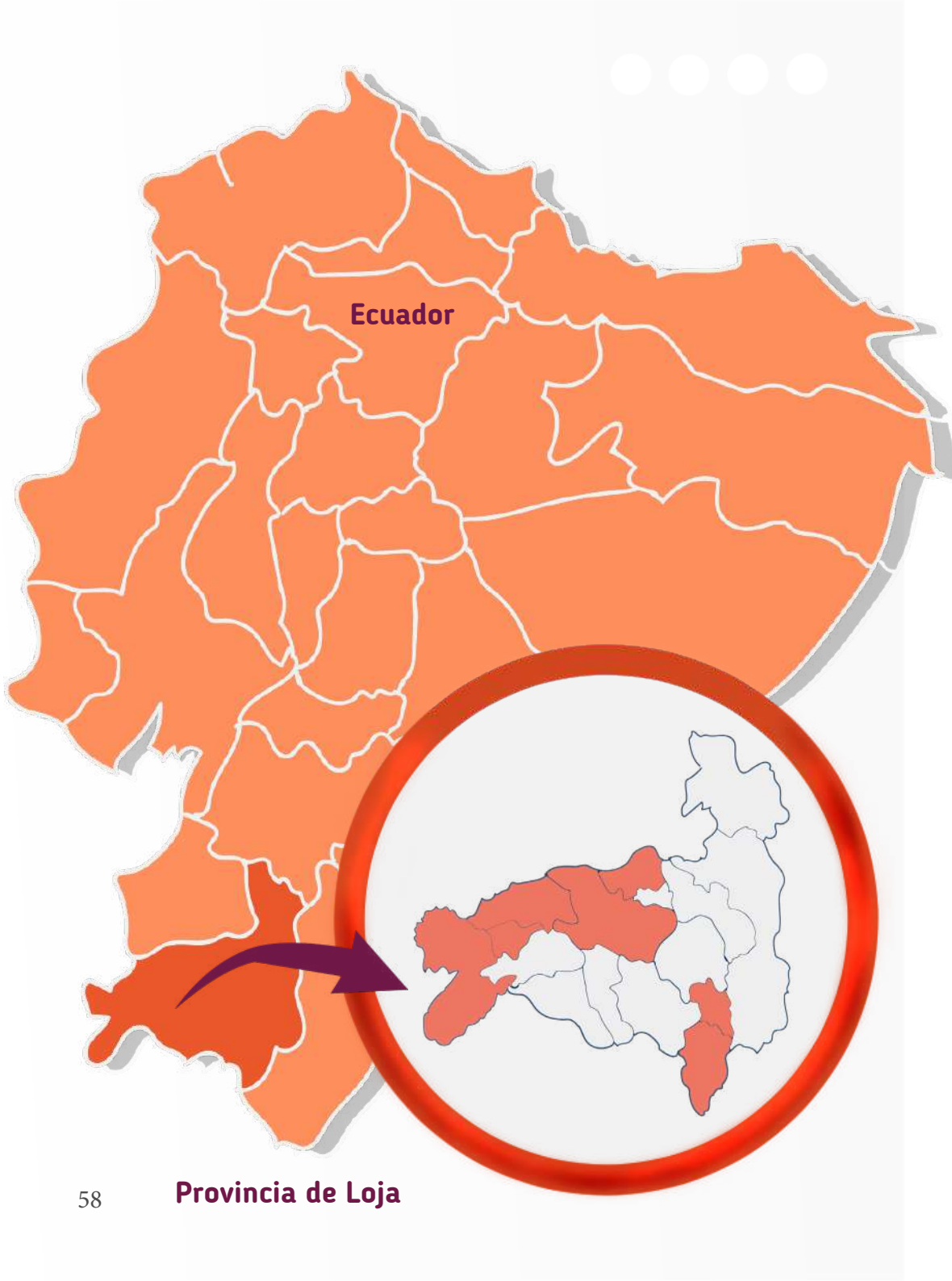
Nombre común: Maní

Nombre científico: *Arachis hypogaea*

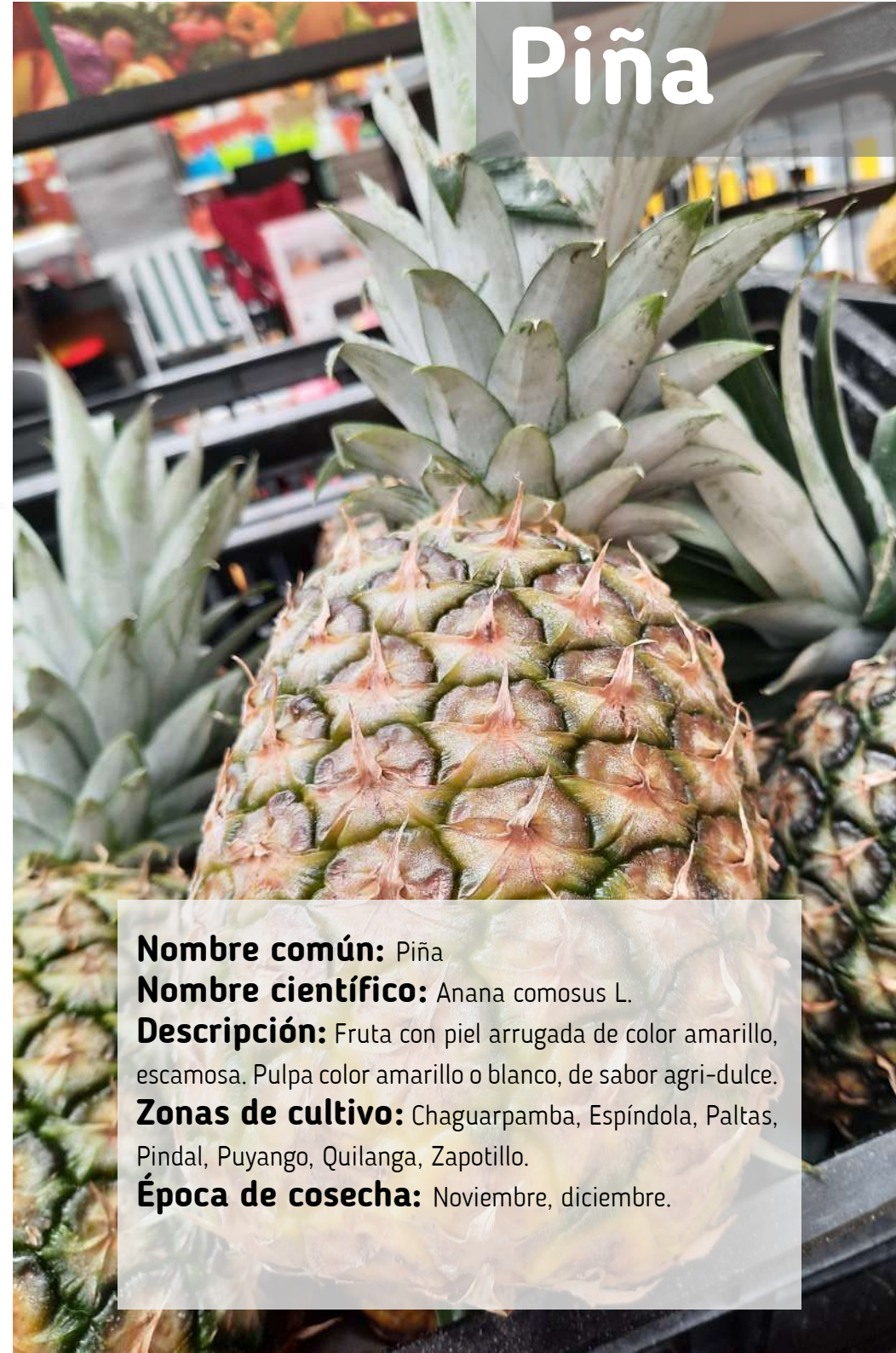
Descripción: Fruto seco, que se desenvuelve bajo la tierra cubierto por una vaina gruesa color café, su fruto es pequeño, de color rojo oscuro.

Zonas de cultivo: Chaguarpamba, Olmedo, Pindal, Puyango

Época de cosecha: Mayo, temporada invernal. Noviembre, con riego.



Piña



Nombre común: Piña

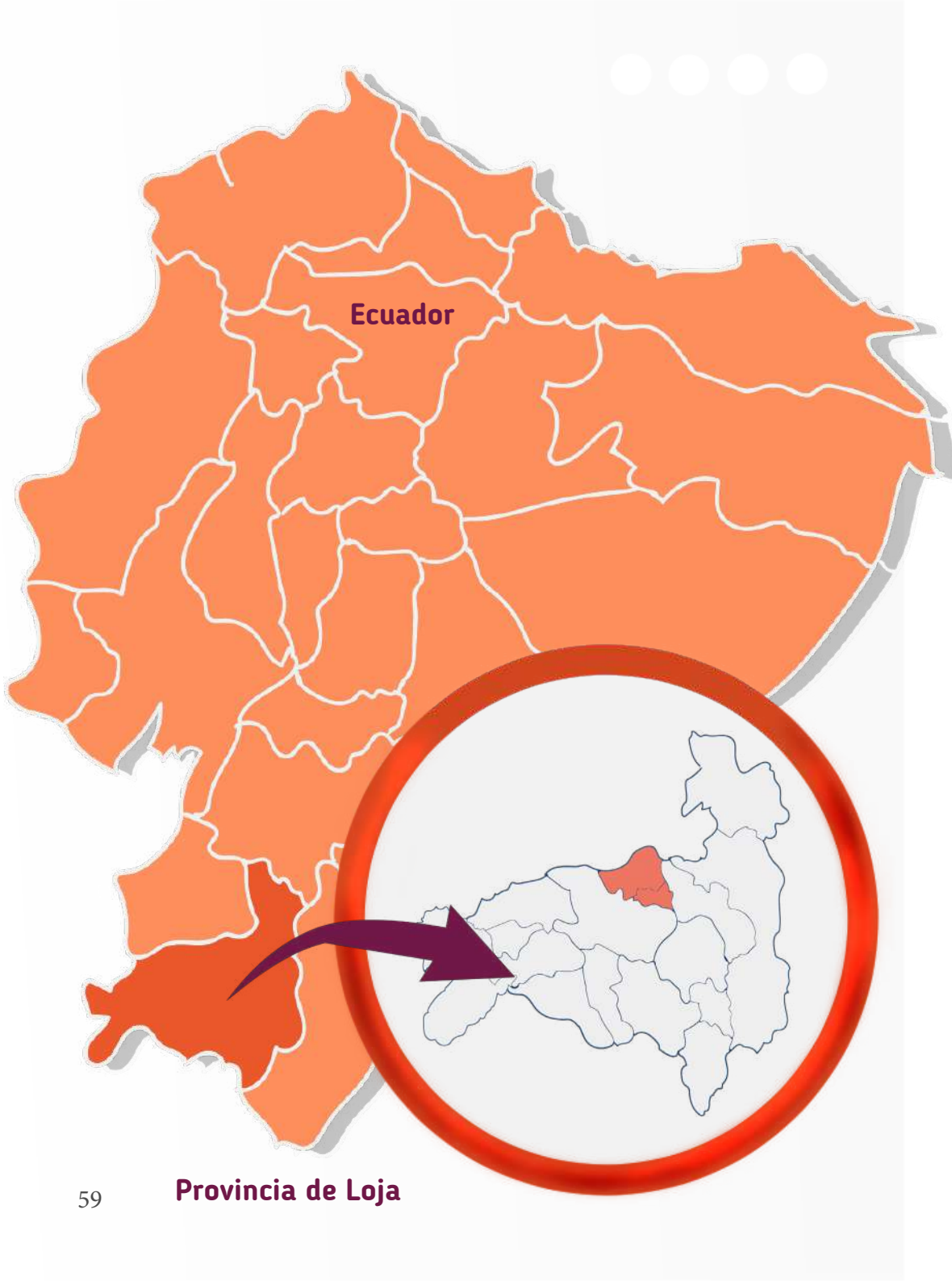
Nombre científico: Anana comosus L.

Descripción: Fruta con piel arrugada de color amarillo, escamosa. Pulpa color amarillo o blanco, de sabor agri-dulce.

Zonas de cultivo: Chaguarpamba, Espíndola, Paltas, Pindal, Puyango, Quilanga, Zapotillo.

Época de cosecha: Noviembre, diciembre.

Arrayán



Provincia de Loja



Nombre común: Arrayán

Nombre científico: *Calycolpus morritzianus*

Descripción: Fruto parecido al arándano, de color negro, piel delicada y semillas pequeñas. Su pulpa es muy jugosa. Tiene olor y sabor agradable el mismo que obtiene del árbol.

Zonas de cultivo: Chaguarpamba, Olmedo.

Época de cosecha: Diciembre – Enero.

