





Plantas Medicinales

de la zona andina de la provincia de Loja



1859

Zhofre Aguirre Mendoza • Celso Yaguana Puglla • Bolívar Merino

Plantas medicinales

de la zona andina de la

provincia de Loja



1859

ISBN 978-9978-355-27-5



Dr. Gustavo Villacis Rivas Mg.Sc.

RECTOR

Dra. Martha Reyes Coronel Mg.Sc.

VICERRECTORA

Dr. Edgar Benítez González Ph.D.

DIRECTOR DEL AREA AGROPECUARIA Y DE RECURSOS NATURALES RENOVABLES

Pablo Lozano Carpio Ph.D.

REVISIÓN TÉCNICA Y AVAL CIENTÍFICO

Herbario y jardín botánico “Reinaldo Espinosa”

Telefax: 593-07-2547-275

Email: herbario@unl.edu.ec

Fotos: Zhofre Aguirre Mendoza y Celso Yaguana

Loja, Ecuador.

2014

Como citar la obra:

Aguirre, Z., Yaguana C. Y Merino B. 2014. Plantas medicinales de la zona andina de la provincia de Loja. Primera Edición. Loja, Ecuador. 193 p.

Índices de nombres comunes y científicos

Moradilla	<i>Alternanthera porrigens</i>	14
Culantrillo	<i>Cyclopermum leptophyllum</i>	16
Ojo de venado	<i>Eryngium humile</i>	18
Casamarucha, cardo de tres puntas	<i>Acanthoxanthium spinosum</i>	20
Oreja de coneja	<i>Achyrocline hallii</i>	22
Pedorrera	<i>Ageratum conyzoides</i>	24
Marco	<i>Ambrosia artemisioides</i>	26
Chilca de páramo, mano de dios.	<i>Baccharis genistelloides</i>	28
Chilca, cera chilca	<i>Baccharis latifolia</i>	30
Shadan, chilca redonda.	<i>Baccharis obtusifolia</i>	32
Ñache	<i>Bidens andicola</i>	34
Shirán, amor seco, huichingue	<i>Bidens pilosa</i>	36
Chuquiragua	<i>Chuquiraga jussieui</i>	38
Ñache leñoso	<i>Coreopsis venusta</i>	40
Lechuga negra	<i>Gamochaeta americana</i>	42
Oreja de burro, oreja de conejo.	<i>Gnaphalium elegans</i>	44
Shuto	<i>Hypochaeris sessiliflora</i>	46
Hierba del ángel	<i>Onoseris speciosa</i>	48
Sacha anís	<i>Tagetes filifolia</i>	50
Chil- chil	<i>Tagetes terniflora</i>	52
Laritaco	<i>Vernonanthura patens</i>	54
Aliso	<i>Alnus acuminata</i>	56

Fresno	<i>Tecoma stans</i>	58
Chichira	<i>Lepidium chichicara</i>	60
Berro	<i>Nasturtium officinale</i>	62
Achupalla	<i>Puya eryngioides</i>	64
Duco	<i>Clusia alata</i>	66
Pichanilla	<i>Hypericum canadense</i>	68
Paico	<i>Chenopodium ambrosioides</i>	70
Calcha verde	<i>Callisia gracilis</i>	72
Piñan, Piñin	<i>Coriaria ruscifolia</i>	74
Cola de caballo pequeña	<i>Equisetum bogotense</i>	76
Cola de caballo gigante	<i>Equisetum giganteum</i>	78
Payama	<i>Bejaria aestuans</i>	80
Hierba del infante	<i>Desmodium molliculum</i>	82
Hierba de San Antonio.	<i>Desmodium tortosum</i>	84
Guayllua, culen	<i>Otholobium mexicanum</i>	86
Canchalagua	<i>Centaurium erythraea</i>	88
Tipo pequeño	<i>Clinopodium brownei</i>	90
Tipo grande	<i>Clinopodium nubigenum</i>	92
Ingacoca, poleo del Inca	<i>Clinopodium taxifolium</i>	94
Poleo negro	<i>Hyptis purdiei</i>	96
Shalshón, casa-casa	<i>Lepechinia paniculada</i>	98
Poleo blanco	<i>Mintbostachys mollis</i>	100
Matico, salvia	<i>Salvia corrugata</i>	102
Echol, Violeta de campo	<i>Gaiadendron punctatum</i>	104

Pichana, hierba del toro	<i>Cupbea racemosa</i>	106
Huisho, cosa-cosa.	<i>Sida rhombifolia</i>	108
Limoncillo	<i>Siparuna eggersii</i>	110
Guayusa macho, limoncillo	<i>Siparuna muricata</i>	112
Laurel de cera	<i>Morella pubescens</i>	114
Laurel de cera, rambrán	<i>Morella parvifolia</i>	116
Guagual, arrayán	<i>Myrcianthes discolor</i>	118
Guayabo	<i>Psidium guajava</i>	120
Shullo	<i>Oenothera pubescens</i>	122
Cristo, Calcha de campo	<i>Elleanthus amethystinoides</i>	124
Cristo rojo	<i>Epidendrum cochlidium</i>	126
Cristo blanco	<i>Epidendrum excisum</i>	128
Cristo lila	<i>Epidendrum jamiesonis</i>	130
Matico	<i>Piper aduncum</i>	132
Guabiduca	<i>Piper crassinervium</i>	134
Llantén	<i>Plantago major</i>	136
Chola-chola	<i>Cantua quercifolia</i>	138
Iguilan	<i>Monnina arbuscula</i>	140
Mollentín	<i>Muehlenbeckia tamnifolia</i>	142
Calaguala, carabala	<i>Nipbidium crassifolium</i>	144
Cucharillo, gañil	<i>Oreocallis grandiflora</i>	146
Perlilla	<i>Margyricarpus pinnatus</i>	148
Cascarilla	<i>Cinchona officinalis</i>	150
Monte de raposo	<i>Alonsoa meridionalis</i>	152

Consuelda, suelda	<i>Calceolaria belianthenoides</i>	154
Matico de canuto	<i>Calceolaria tripartita</i>	156
Lechuga roja	<i>Castilleja arvensis</i>	158
Tiatina	<i>Scoparia dulcis</i>	160
Guando blanco, Floripondio	<i>Brugmansia candida</i>	162
Guando rojo, campanilla	<i>Brugmansia sanguinea</i>	164
Sauco negro	<i>Cestrum sendtherianum</i>	166
Tabaco	<i>Nicotiana tabacum</i>	168
Mortiño, hierba mora (Béjar <i>et al.</i> , 2001)	<i>Solanum americanum</i>	170
Cadillo, abrojo	<i>Triumfetta althaeoides</i>	172
Ortiga macho, Huasca	<i>Urtica ballotifolia</i>	174
Ortiga común	<i>Urtica urens</i>	176
Valeriana	<i>Valeriana microphylla</i>	178
Valeriana de canuto, valeriana hedionda	<i>Valeriana pyramidalis</i>	180
Verbena	<i>Verbena litoralis</i>	182
Shorga, mata palo.	<i>Phoradendron parietarioides</i>	184



■ Introducción

El uso de las plantas como alternativa de alivio de dolencias en la salud del hombre y sus animales domésticos en las zonas rurales del Ecuador y particularmente en la provincia de Loja aún se mantiene y, en algunas zonas es muy arraigada, única y eficiente. En la mayoría de casos estos conocimientos solo son manejados por personas adultas mayores. Lamentablemente en los jóvenes y niños es escaso, evidenciándose una fuerte erosión cultural, posiblemente una de las razones es la transmisión verbal de estos conocimientos, éstos no han sido documentados y puestos a disposición de la población interesada. Por esta razón esta publicación pretende ser una herramienta de rescate de estas tradiciones de uso para que no se pierdan y motivar a la población joven de la provincia de Loja para que potencien el uso de las plantas como una alternativa y, de esta manera apoyar la conservación de las especies y de los hábitats donde éstas se desarrollan.

La sistematización de la descripción botánica y usos de las plantas medicinales que se usan en la zona andina de la provincia de Loja (sobre 1 800 msnm), se realiza con la finalidad de disponer de información sencilla, práctica y de fácil entendimiento. Este documento contiene información de 86 especies que son usadas frecuentemente por la población local, son representativas y se enfoca principalmente en plantas nativas que crecen en forma silvestre en bosques, matorrales y algunas en áreas de cultivos. Se enfatiza en información tradicional sobre usos y tradiciones de uso relevantes en la zona andina de la provincia de Loja y, que por lo general la población rural menos favorecida usa como primera opción para sanar sus dolencias.

La información que se presenta está basada en revisión bibliográfica, inventarios florísticos, trabajos de campo con entrevistas, recorridos con informantes locales de la zona andina de la provincia de Loja y experiencias de los autores. Se pretende que resulte útil para todo el público y sea una motivación para que estudiantes de las ciencias agrícolas se interesen en continuar investigando y potenciando la gran diversidad florística y cultural de la provincia de Loja.

De cada especie vegetal se da información sobre: familia botánica, nombre científico (en base a Jorgensen y León-Yáñez, 1999), nombre común, hábitat: que se refiere al sitio que la especie prefiere para su crecimiento, distribución geográfica: se indica la distribución conocida de la especie, a nivel nacional, señalando las provincias, endemismo (es decir, si no crece naturalmente en ninguna otra parte del planeta). Se indica el hábito de crecimiento de la planta: árbol, arbusto, hierba, epífita. Los caracteres botánicos básicos, relevantes y de fácil observación tales como la disposición del tallo, la forma de las hojas, el tipo de inflorescencias, el tamaño, la forma y el color de las flores y los frutos, aspectos que faciliten la identificación de la especie. Usos y modo de uso: información recopilada de las observaciones de campo y experiencia de los autores, base de datos del Herbario LOJA, se complementó con información de la Enciclopedia de Plantas Útiles del Ecuador (de la Torre *et al.*, 2008) y de Béjar *et al.*, (2001).

Se sugiere a los lectores tener precaución al usar esta información, porque las plantas pueden ser nocivas para la salud cuando la especie usada no es la correcta y su dosificación y preparación no son las adecuadas (usar siempre el nombre científico como factor de búsqueda). En lo posible se menciona si la planta es fresca o cálida, este es una dicotomía muy arraigada en la población rural. Para facilitar el uso del documento y el reconocimiento de las plantas se acompañan fotografías a la descripción de cada especie, lo que facilitará entender las características botánicas de las mismas.







Planta y flor de la moradilla
Alternanthera porrigens

Familia:

AMARANTHACEAE

Nombre científico:

Alternanthera porrigens (Jacq.) Kuntze

Nombre común:

Moradilla

Hábitat:

Potreros, pastizal, cultivos.

Distribución:

Se distribuye entre 1 000 a 4 500 msnm en las provincias de Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Pichincha y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba perenne. Tallo robusto, simple o ramificado, de 1 m de largo o más cortos, densamente vilosos (con pelos largos) cuando jóvenes. Hojas opuestas, pecíolos muy cortos, su forma es redondeada-obovada, oval, elíptica u oblonga, con el ápice usualmente redondeado. Inflorescencia en espigas cortas. Fruto un utrículo indehiscente, membranáceo; semillas lisas.

Usos:

Medicinal, empleada en la preparación de horchatas por su carácter diurético. Sirve también para aliviar la recaída de la mujer cuando esta de parto. Es muy eficiente para regular la menstruación. Es una planta fresca.

Parte utilizable y preparación:

Se usa los ápices (cogollos) y flores. Como diurética se prepara en infusión y se toma como agua de tiempo. Para la recaída y regular la menstruación se prepara la bebida en cocción, mezclada con ataco *Amaranthus caudatus*, una rama de ruda *Ruta graveolens*, flores de alfalfa *Medicago sativa*, azúcar y alcohol de caña.



Planta de culantrillo

Cyclospermum leptophyllum

Familia:

APIACEAE

Nombre científico:

Cyclosporum leptophyllum (Pers.) Spregue ex Britton & P. Wilson

Nombre común:

Culantrillo

Hábitat:

Cultivos, pastizales.

Distribución:

Se distribuye de 0 a 1 500 y 2 000 a 3 500 msnm en las provincias de Azuay, Carchi, Chimborazo, Galápagos, Imbabura, Loja, Pastaza, Pichincha, Tungurahua y Zamora Chinchipe (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Planta herbácea, anual o perenne, muy ramificada. Tallo ramificado, delgado, erecto o ascendente, a veces con rayas longitudinales. Hojas compuestas, oblongo-ovadas o deltoideo-ovadas. Inflorescencia en umbelas simples o compuestas. Fruto maduro globoso a ovoide. Semillas medianas, en el ápice partido se notan dos segmentos.

Usos:

Planta medicinal para aliviar dolores estomacales, cuando es causada por frío. Es una planta cálida.

Parte utilizable y preparación:

Se usan las hojas y tallos, se prepara una infusión en mezcla con ortiga, menta, hierba luisa, manzanilla y cedrón. Además se agrega una pizca de bicarbonato y se bebe varias veces durante el día.



Planta y flor de ojo de venado
Eryngium humile

Familia:

APIACEAE

Nombre científico:

Eryngium humile Cav.

Nombre común:

Ojo de venado

Hábitat:

Páramos, bosque húmedo montano, matorral.

Distribución:

Se distribuye entre 1 500 a 4 500 msnm en las provincias de Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, El Oro, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Planta herbácea perenne. Tallo erecto, con ramificaciones casi horizontales. Hojas basales dispuestas en una roseta densa, con pecíolos alados, base envainadora; lámina lanceolada, con el ápice obtuso, el margen con pelos tiesos, la nerviación pinnadamente reticulada. Inflorescencia compuesta de cabezuelas ovoides. Flores pequeñas, hermafroditas, blancas, azules-moradas. El fruto es un esquizocarpo (fruto indehiscente formado por un gineceo de dos carpelos unidos que en la madurez se separan) ovoide.

Usos:

Planta útil para aliviar dolencias del sistema nervioso, realizando baños medicinales de todo el cuerpo del paciente.

Parte utilizable y preparación:

Se usan las flores preparadas en cocción, con esta agua se baña al paciente; además se da de beber un vaso de esta pócima por el lapso de nueve días.



Planta de casamarucha
Acanthoxanthium spinosum

Familia:

ASTERACEAE

Nombre científico:

Acanthoxanthium spinosum (L.) Fourr.

Nombre común:

Casamarucha, cardo de tres puntas

Hábitat:

Cultivos, pastizales

Distribución:

Se encuentra distribuida entre 1 200 a 2 000 msnm en la provincia de Loja (Base de datos Herbario LOJA, 2011).

Características botánicas:

Hierba anual, rara vez bianual, con tallos ramificados. Las hojas pubescentes en el envés y glabrescentes el haz; las inferiores son pecioladas, enteras, lanceoladas, con hasta 3 segmentos lineares o lanceolados en cada lado, de ápice agudo; las hojas superiores son linear - lanceoladas y enteras. Las flores se reúnen en inflorescencias de tipo capítulo. Las flores se sitúan sobre el receptáculo dispuestas radialmente, siendo las internas hermafroditas de color azul violáceas y las externas estériles de color azul-verdosas. El fruto es un aquenio blanquecino.

Usos:

Como anti-inflamatorio, también actúa como purificador de la sangre.

Parte utilizable y preparación:

Se colecta 10 gramos de semillas y se somete a cocción en un litro de agua, este preparado se toma dos a tres veces al día durante nueve días, se descansa 21 días y nuevamente se repetir la dosis por tres ocasiones.



Planta y flor de oreja de conejo
Achyrocline hallii

Familia:

ASTERACEAE

Nombre científico:

Achyrocline ballii Hieron.

Nombre común:

Oreja de conejo

Hábitat:

Páramo antrópico, bosque húmedo montano alto, potreros, matorrales andinos.

Distribución:

Se distribuye entre 2 000 y 3 500 msnm en las provincias de Azuay, Loja, Carchi, Cotopaxi y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Planta herbácea anual o bianual de hasta 60 cm de altura. Con uno o varios tallos que parten de una roseta basal, erectos, con abundantes pelos largos, suaves, entrecruzados y blanquecinos. Hojas alternas linear-lanceoladas, cubiertas por un tomento verdoso. Inflorescencias en capítulos terminales, pequeñas, color verde-pálidos a amarillas. El fruto es un aquenio indehiscente, oblongo con una sola semilla diminuta.

Usos:

Para curar el mal aire y sacar las malas energías tanto en humanos y animales domésticos. Además es una especie potencialmente regeneradora de zonas quemadas.

Parte utilizable y preparación:

Se colecta toda la planta se amarra hasta que de la forma de una escoba y se hace la limpia de todo el cuerpo del paciente, se debe repetir al menos tres veces y de preferencia los días martes y viernes.



Planta de pedorrera
Ageratum conyzoides

Familia:

ASTERACEAE

Nombre científico:

Ageratum conyzoides L.

Nombre común:

Pedorrera

Hábitat:

Zona de cultivos y potreros.

Distribución:

Se distribuye de 0 a 3 000 msnm en las provincias de Azuay, Carchi, Chimborazo, El Oro, Galápagos, Imbabura, Los Ríos, Morona, Napo, Pastaza, Pichincha, Tungurahua y Zamora Chinchipe (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba anual de 30 a 70 cm de alto. Tallo ramificado, de color rojizo a verde, con pelos amarillentos. Hojas simples opuestas, las superiores a veces alternas; con pecíolos, nerviación pinnada. Inflorescencia terminal en cabezuelas. Flores bisexuales; corola tubular, en forma de embudo, tubo de color blanco, azul, lila, lavanda; estambres alternos. El fruto es un aquenio; una sola semilla. Una característica muy especial es el mal olor.

Usos:

Planta medicinal útil para controlar la presión alta, para tratar la inflamación provocada por el frío, para aliviar el dolor de estómago, náuseas y cólicos. Para eliminar las cataratas de los ojos e inflamaciones.

Parte utilizable y preparación:

Las hojas se usan en cocción para el dolor de estómago. La planta conjuntamente con la pichana *Cuphea* sp., algarrobina (extracto del algarrobo) y lima (*Citrus limetta*) es bebida para bajar la presión arterial. Las hojas y flores (un manojo: 100 g/l) en infusión para eliminar cataratas y la inflamación de los ojos.



Planta y flor de marco
Ambrosia artemisioides

Familia:

ASTERACEAE

Nombre científico:

Ambrosia artemisioides Meyen & Walp.

Nombre común:

Marco

Hábitat:

Cultivos y matorrales.

Distribución:

Se encuentra distribuida entre 1 800 a 2 400 msnm en la provincia de Loja (Base de datos Herbario LOJA, 2011).

Características botánicas:

Planta arbustiva, alcanza hasta de 2 m de alto. Tallo ramificado, con pubescencias blanquecinas. Hojas simples alternas con pecíolos. Inflorescencia en cabezuelas agrupadas en las axilas de las hojas superiores. Fruto es un aquenio, con una sola semilla. Olor astringente fuerte de todas las partes vegetativas de la planta.

Usos:

Medicinal para tratar el reumatismo y realizar limpiezas del mal aire, espanto y mal de ojo. También se utiliza como insecticida casero para eliminar las pulgas.

Parte utilizable y preparación:

Para aliviar el reumatismo se calientan las hojas al fuego y se aplican en las piernas y brazos. Las ramas atadas en una escoba se usan para la limpieza de la casa. Como insecticida se machacan las hojas y tallos, este material se coloca en los lugares donde hay pulgas para su eliminación.



Planta y flor de la mano de dios
Baccharis genistelloides

Familia:

ASTERACEAE

Nombre científico:

Baccharis genistelloides (Lam.) Pers.

Nombre común:

Chilca de páramo, mano de dios.

Hábitat:

Páramo herbáceo, matorrales andinos.

Distribución:

Se distribuye entre 2 000 a 4 500 msnm en las provincias de Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, El Oro, Imbabura, Loja, Morona Santiago, Napo, Pichincha, Sucumbíos, Tungurahua y Zamora Chinchipe (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características Botánicas:

Es una planta perenne verde que crece casi vertical, alcanza hasta 2 metros de altura, a veces se transforma en trepadora cuando hay mucha sombra, la planta en conjunto es de color verde-amarillento. El tallo es de color verde brillante, los tallos son alados y carnosos, succulentos y las "alas" ocupan el lugar de hojas. Flores agrupadas en inflorescencias en capitulo color blanco-verdoso poco vistosas, ubicadas en la parte superior de la planta. Frutos son aquenios negros con semillas pequeñas.

Usos:

La planta es utilizada para aliviar la inflamación de los riñones y bajar el azúcar de la sangre (de la Torre *et al.*, 2008).

Parte utilizable y preparación:

Se usa toda la planta en cocción (30 g/l de agua), se toma como agua de tiempo por un periodo máximo de nueve días y se puede repetir por tres ocasiones, con intervalos de un mes.



Planta y flor de chilca, cera chilca
Baccharis latifolia

Familia:

ASTERACEAE

Nombre científico:

Baccharis latifolia (Ruiz & Pav.) Pers.

Nombre común:

Chilca, cera chilca

Hábitat:

Bosque andino, matorral, zonas quemadas, orillas de ríos.

Distribución:

Se distribuye entre 1 000 a 4 000 msnm en las provincias de Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha, Sucumbíos y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Arbusto que puede alcanzar 2 m de altura, muy frondoso. Tallos ramificados de color café-claro, la corteza se desprende con facilidad y es de sabor amargo. Hojas simples alternas lanceoladas, aserradas trinervias glabras, verde claras, base decurrente al pecíolo; pecíolos decurrentes a los surcos de las ramitas. Los cogollos (ápice de la rama) son pegajosos. Flores agrupadas en inflorescencia en capitulo color blanco. Frutos aquenios pequeños de color café-claro, con un poder de dispersión muy elevado.

Usos:

Planta medicinal para tratar los dolores reumáticos, curar la gangrena e infecciones cutáneas en los animales. Planta pionera en talud de carreteras y áreas degradadas (Orozco, 2005).

Parte utilizada y preparación:

Los cogollos tiernos previamente calentados, se aplican en la parte infectada con la finalidad de aliviar el dolor reumático y sacar el frío del cuerpo. La infusión de las hojas se da de beber a los animales y se lava la parte afectada para aliviar y curar la gangrena en animales domésticos, también este uso se realiza en humanos.



Planta de chilca redonda
Baccharis obtusifolia

Familia:

ASTERACEAE

Nombre científico:

Baccharis obtusifolia Kunth

Nombre común:

Shadan, chilca redonda.

Hábitat:

Matorral, potreros, pastizales.

Distribución:

Se distribuye entre 1 500 a 3 500 msnm en las provincias de Azuay, Cañar, Loja y Napo (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Arbusto de 2 m de altura, frondoso. El tallo primario no es notorio, los tallos secundarios son de forma cilíndrica, erectos, resinosos, lignificados, glabros. Hojas simples enteras semi-agudas en el ápice y ensanchadas en la base, carnosas adosadas al tallo (imbricadas), tomentosas en la cara exterior, coriáceas. Inflorescencia en capítulos, cabezuelas solitarias en los ápices de las ramitas, de color amarillo. Flores dimorfas por capítulo. Frutos son aquenios, marrones vellosos.

Usos:

Para curaciones de cólicos estomacales provocados por el frío, para aliviar el reumatismo. Planta indicadora de recuperación de suelos, el campesino procede a desmontar nuevamente una zona cuando aparecen plantas de *Baccharis obtusifolia* (Proyecto Desarrollo Forestal Participativo en los Andes, 1992).

Parte utilizada y preparación:

Las hojas son cocidas hasta obtener una masa gelatinosa para aplicar como emplasto en el estómago, que saca el frío y alivia el dolor estomacal. Las hojas calentadas en fuego se amarran al lugar del cuerpo afectado por dolores reumáticos, especialmente piernas y brazos.



Planta y flor de ñache
Bidens andicola



Familia:

ASTERACEAE

Nombre científico:

Bidens andicola Kunth

Nombre común:

Ñache

Hábitat:

Matorral, páramo de pajonal, potreros.

Distribución:

Se distribuye entre 2000 a 4500 msnm en las provincias de Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba perenne. Los tallos de hasta 40 cm de largo, numerosos y ramificados, estriados, a veces con pubescencias. Hojas simples, opuestas (las superiores a veces alternas). Inflorescencia en numerosas cabezuelas solitarias, ubicadas en el ápice de los tallos. Flores pequeñas sésiles dispuestas sobre un receptáculo convexo. Fruto un aquenio seco indehiscente, negruzcos, contiene una sola semilla.

Usos:

Se usa para bajar la fiebre y aliviar el dolor de cabeza. El uso principal es para dar baños a las parturientas. Es una bebida refrescante para el dolor de cabeza causado por la exposición al sol (insolación).

Parte utilizable y preparación:

Se machaca la planta para obtener la savia (sumo), ésta se bebe para bajar la fiebre y el dolor de cabeza. Las hojas y ramas en cocción se usan para bañar a las mujeres a los 5 y 40 días luego de haber dado a luz. Para la insolación se prepara infusión con las hojas en una relación de 50 g/l de agua, se moja la cabeza y bebe como agua de tiempo.



Planta y flor de shiran, amor seco, huichingue
Bidens pilosa

Familia:

ASTERACEAE

Nombre científico:

Bidens pilosa L.

Nombre común:

Shirán, amor seco, huichingue

Hábitat:

Cultivos, potreros, áreas degradadas

Distribución:

Se distribuye de 0 a 3 000 msnm en las provincias de Azuay, Esmeraldas, Galápagos, Loja, Los Ríos, Morona, Napo, Pastaza, Pichincha y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba anual, ramificada de hasta 50 cm de alto. Tallo cuadrangular, ramificado, con pocos pelos. Hojas simples, opuestas están divididas en tres lóbulos dentados, con el lóbulo terminal más grande que los otros dos. Inflorescencia: varias cabezuelas agrupadas en cimas corimbosas en las porciones terminales de las ramas. Fruto un aquenio de 5 a 18 mm de largo; las semillas color negro de 1 cm de largo.

Usos:

Sirve como medicina para tratar la gangrena, inflamación de frío, inflamaciones del hígado (Béjar *et al.*, 2001), para tratar la tos, gripes dañadas y para regular la menstruación.

Parte utilizable y preparación:

La flor macerada con escancel *Aerva sanguinolenta*, geranio *Geranium* sp., caña yuyu *Sonchus* sp., y sacha gula *Rumex* sp. se lava la zona afectada para tratar la gangrena. La raíz y las yemas terminales en infusión (50 g/l) para la inflamación causada por el frío. Los cogollos y flores en cocción por 5 a 10 minutos, se toma una copa tres veces al día para la tos. La planta entera (100 g/l) en infusión para regular la menstruación, tomando regularmente por nueve días.



Planta y flor de la chuquiragua
Chuquiraga jussieui

Familia:

ASTERACEAE

Nombre científico:

Chuquiraga jussieui J. F. Gmel.

Nombre común:

Chuquiragua

Hábitat:

Páramo arbustivo, páramo herbáceo.

Distribución:

Se distribuye entre 2 500 a más de 4 500 msnm en las provincias de Azuay, Bolívar, Cañar; Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Arbustos de hasta 2 m de alto, frondosos, leñosos, corteza dura, Hojas subsesiles, alternas y espiraladas, frecuentemente imbricadas, ovadas a lanceoladas, ápice agudo y espinoso, base redondeada, uninervadas, coriáceas. Inflorescencias en cabezuelas discordes solitarias en el ápice de las ramas. Flores perfectas, densamente barbadas, color amarillas-anaranjadas. Frutos aquenios turbinados, hirsutos.

Usos:

Para tratar afecciones de riñones, resfríos y bajar la fiebre (de la Torre *et al.*, 2008).

Parte utilizable y preparación:

Las hojas en infusión (50 g/l) sirven para tratar la inflamación de riñones, bebiendo como agua de tiempo. Para los resfríos y bajar la fiebre se usan las hojas en cocción en una proporción de 30 g/l de agua y se toma por las noches.



Planta y flor de ñache leñoso
Coreopsis venusta

Familia:

ASTERACEAE

Nombre científico:

Coreopsis venusta Kunth

Nombre común:

Ñache leñoso

Hábitat:

Páramo.

Distribución:

Se distribuye entre 2 000 a 3 500 msnm en las provincias de Loja y Azuay (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Arbusto erecto de hasta 0,60 m de alto, con abundantes vellosidades, crece formando matas frondosas. Hojas simples o compuestas de 3 folíolos, opuestas, angostas, puntiagudas, con los márgenes aserrados; pecioladas. Inflorescencias en cabezuelas agrupadas hacia las puntas de los tallos; la cabezuela está formada por pequeñas flores sésiles dispuestas sobre un receptáculo plano, que presenta sobre su superficie brácteas muy angostas. Fruto un aquenio indehiscente, con una sola semilla.

Usos:

Utilizado para aliviar la inflamación del vientre de las mujeres que es causada por el frío. También para las mujeres parturientas.

Parte utilizable y preparación:

Se realiza la cocción de toda la planta y se dan baños en todo el cuerpo y en especial en la zona afectada. Para realizar baños de las mujeres parturientas a los 5 y 40 días, se cocinan las ramas de la planta, se deja enfriar y se baña el cuerpo de la mujer, pero no la cabeza.



Planta de lechuga negra
Gamochaeta americana

Familia:

ASTERACEAE

Nombre científico:

Gamochaeta americana (Mill.) Wedd.

Nombre común:

Lechuga negra

Hábitat:

Matorral, cultivos y pastizales.

Distribución:

Se distribuye entre 1 500 a 3 500 msnm en las provincias de Azuay, Bolívar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha, Sucumbíos y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba anual o bianual de 10 a 40 cm de altura. Varios tallos que parten de una roseta basal, con abundantes pelos largos, suaves, entrecruzados y blanquecinos. Las hojas son alternas, las basales lanceoladas a espatuladas, el haz de color verde o verde oscuro, sin pelos y el envés generalmente cubierto de pelos largos, suaves. Flores en una inflorescencia compuesta de grupos de cabezuelas dispuestos en forma de espiga de color blanco-verdoso. Fruto un aquenio, de color beige a café oscuro, con una sola semilla.

Usos:

Se usa para tratar las recaídas de mujeres parturientes, para curar la gripe y la diarrea causada por infección. También sirve para limpiar del mal aire y mal de ojo (Béjar *et al.*, 2001).

Parte utilizable y preparación:

Toda la planta se machaca y obtiene el zumo con el cual se da flotaciones en el vientre de la mujer para curar la recaída luego del parto. Para la gripe y diarrea se machaca las hojas y se obtiene la savia que se bebe con endulzante y batido con la clara del huevo. La planta entera conjuntamente con otras plantas de olores fuertes sirve para dar limpias por todo el cuerpo y curar el mal aire y mal de ojos.



Planta y flor de oreja de burro
Gnaphalium elegans



Familia:

ASTERACEAE

Nombre científico:

Gnaphalium elegans Kunth

Nombre común:

Oreja de burro, oreja de conejo.

Hábitat:

Bosque andino, matorral.

Distribución:

Se distribuye entre 1 500 a 4 000 msnm en las provincias de Carchi, Chimborazo, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba anual o bianual de hasta 60 cm, con uno o varios tallos que parten de una roseta basal, erectos, con abundantes pelos largos, suaves, entrecruzados y blanquecinos. Hojas alternas linear-lanceoladas, cubiertas por un tomento de color blanquecino. Inflorescencias en capítulos que se disponen en glomérulos terminales, con flores amarillentas, en ocasiones teñidas de púrpura en el ápice. Frutos un aquenio, poseen vilano, con pelos escábridos, con una sola semilla.

Usos:

Para aliviar la tos y otros problemas de las vías respiratorias, también se utiliza para curar el dolor de huesos.

Preparación:

Para las afecciones de las vías respiratorias en medio litro de agua se cocinan 50 g de flores y se toma esta agua. Para el dolor de los huesos se realiza en forma de flameado, que consiste en calentar las hojas de la planta con alcohol y aplicar en los piernas, brazos y espalda, se repite en varias ocasiones para tener resultados satisfactorios.



Planta y flor de shuto
Hypochaeris sessiliflora

Familia:

ASTERACEAE

Nombre científico:

Hypochaeris sessiliflora Kunth

Nombre común:

Shuto

Hábitat:

Páramo, pastizales andinos.

Distribución:

Se distribuye entre 2 500 a 4 500 msnm en las provincias de Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba que miden entre 10-15 cm de alto. Hojas simples, dispuestas en rosetas basales, de hasta 2,5 cm de largo, son alargadas y estrechas, nervadura central prominente, glabras. La inflorescencia está formada por cabezuelas solitarias. Flores numerosas, todas irregulares, tienen una lengüeta llamativa de color amarillo con 5 pequeños dientes en la punta, agrupadas en una inflorescencia en capitulo, color amarillo muy vistosa. Frutos son aquenios con semillas algodonosas de color blanco.

Usos:

Planta útil para aliviar el dolor de muelas.

Parte utilizada y preparación:

Se recoge en un recipiente el látex, que es de color blanco, se aplica de 3-4 gotas como máximo en la base de la zona inflamada y cuando los dientes o muelas tienen caries, se coloca justo en el orificio de la caries, se repite la acción por varias ocasiones.



Planta y flor de hierba del ángel
Onoseris speciosa

Familia:

ASTERACEAE

Nombre científico:

Onoseris speciosa Kunth

Nombre común:

Hierba del ángel

Hábitat:

Matorrales, cultivos y pastizales.

Distribución:

Se distribuye entre 1 000 a 3 000 msnm en las provincias de Azuay, Chimborazo y Loja (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba roseta anual, de máximo 20 cm de alto, con abundantes pelillos. Hojas simples, opuestas, acorazonadas, grandes, de ápice pronunciado, con el margen aserrado, pecioladas, el haz verde pálido y envés con presencia de pubescencia blanquecina. Inflorescencia en capitulo grande vistoso color lila, el pedúnculo floral puede medir hasta 20 cm de alto. Fruto un aquenio blanquecino con una sola semilla, con una excelente capacidad de dispersión.

Usos:

Sirve para aliviar la fiebre y los dolores durante el parto de las mujeres.

Parte utilizable y preparación:

Se usan las hojas tiernas y flores (50 g/l) en cocción, con el agua preparada se baña y se da de beber a las pacientes para ayudar a aliviar su dolor y sigan con el parto. En el caso de bajar la fiebre se toma una tasa de agua preparada con las hojas en infusión en una proporción de 50 g/l de agua.



Planta y flor del sachá anís
Tagetes filifolia

Familia:

ASTERACEAE

Nombre científico:

Tagetes filifolia Lag.

Nombre común:

Sacha anís

Hábitat:

Cultivos, pastizales, bordes de caminos.

Distribución:

Se distribuye entre 500 a 3 000 msnm en las provincias de Cañar, Loja y Pichincha (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Planta herbácea, anual, erecta de 30 cm de alto. Tallo ramificado, estriado, carnoso, color verde-amarillento. Hojas simples, opuestas a veces las superiores alternas, se parecen a acículas de pino. Inflorescencia en cabezuelas. Flores liguladas, cáliz carnoso de color verde, corola blanca-verdosa, elíptica, pétalos blancos. Frutos un aquenio con una sola semilla, estriado, negruzco, con pelillos. Todas las partes vegetativas tienen olor agradable.

Usos:

Para afecciones de inflamación causada por el frío (enfriamiento brusco del cuerpo) y dolor del estómago. También ayuda a curar a las mujeres parturientas que se pasan de frío. Es una planta cálida.

Parte utilizable y preparación:

Las hojas y cogollos en cocción en una relación 30 g/l de agua para tratar las afecciones de frío que provoca dolor de estómago. Par el caso de las afecciones el posparto se da tomar el agua preparada con un poco de punta (alcohol) obtenido de la caña. También se preparan aguas aromáticas para consumo diario, en este caso solo en infusión.



Planta y flores de chil-chil
Tagetes terniflora

Familia:

ASTERACEAE

Nombre científico:

Tagetes tenuiflora Kunth

Nombre común:

Chil- chil

Hábitat:

Cultivos, potreros

Distribución:

Se distribuye entre 1 500 a 4 000 msnm en las provincias de Azuay, Cañar, Carchi, Chimborazo, Imbabura, Loja, Morona Santiago, Napo y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba anual erecta de hasta 25 cm de alto. Tallo estriado, a veces acostillado, glabro. Hojas simples, opuestas en la parte inferior, alternas en la parte superior pinnadas, presencia de glándulas redondas abundante. Inflorescencia cabezuelas solitarias o agrupadas. Flores liguladas de 5 a 8, amarillas a rojas, sus láminas lanceoladas a obovadas, cáliz tubular morado-pardo oscuro, pétalos amarillos a anaranjados. Frutos aquenios lineares, glabros. Todas las partes de la planta desprenden un olor astringente fuerte.

Usos:

Se utiliza para realizar limpias contra el mal aire y mal de ojo. La planta también actúa como plaguicida realizando control biológico. Es una planta cálida.

Parte utilizable y preparación:

Se usa toda la planta en conjunto con otras plantas de olores fuertes, se realiza limpias de todo el cuerpo del paciente. Se utiliza las hojas y flores machacadas para el control de pulgón y otros insectos. También se siembra entre las hortalizas y legumbres y debido a su fuerte olor aleja los insectos, constituyendo en un excelente controlador biológico.



Hojas y flores del laritaco
Vernonanthura patens

Familia:

ASTERACEAE

Nombre científico:

Vernonanthura patens (Kunth) H. Rob.

Nombre común:

Laritaco

Hábitat:

Bosque andino, bosque y matorral seco.

Distribución:

Se distribuye de 0 a 2000 msnm en las provincias de Bolívar, Chimborazo, El Oro, Esmeraldas, Guayas, Loja, Los Ríos, Manabí, Morona, Napo, Pastaza, Pichincha, Tungurahua y Zamora Chinchipe (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Arbusto caducifolio de hasta 5 m de altura, con varios fustecillos, corteza blanca con manchas pardas, presencia de medula esponjosa. Hojas simples, alternas, alargadas, dentadas, esparzidas, haz áspero y envés pubescente. Flores en capítulo blanco muy vistoso, las flores externas posee una bráctea grande ligulada, corola tubular de 5 mm de longitud. Fruto es un aquenio seco, persistente, la semilla pequeña y con excelente capacidad de dispersión.

Usos:

Como cicatrizante, para curar granos de la piel y heridas; tratamiento de úlceras, congestión nasal, controlar hemorragias y aliviar el espanto (Béjar *et al.*, 2001). Planta típicamente melífera por el olor de sus flores.

Parte utilizable y preparación:

Se queman las hojas y tallos jóvenes, la ceniza resultante se coloca directamente en la herida para cicatrizar. La corteza en cocción se usa para curar granos en la piel y heridas. Se obtiene el zumo de las hojas para las úlceras gástricas. Se coloca las hojas sobre la frente para la congestión nasal. Las hojas tiernas machacadas se colocan en las fosas nasales en forma de tapón para controlar la hemorragia nasal.



Planta, hoja e inflorescencia del aliso
Alnus acuminata

Familia:

BETULACEAE

Nombre científico:

Alnus acuminata Kunth

Nombre común:

Aliso, rambran

Hábitat:

Bosque andino, plantaciones, sistemas agroforestales, bosques de galería.

Distribución:

Se distribuye entre 1 500 a 4 000 msnm en las provincias de Azuay, Cañar, Carchi, Chimborazo, Imbabura, Loja, Morona, Napo y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Árbol de hasta 12 m de alto, frondoso, follaje color verde pálido. Corteza gris clara u oscura con numerosas lenticelas oscuras, ramas de color marrón oscuro o pardas, el tallo se ramifican densamente una vez han alcanzado un metro de altura. Hojas simples, alternas, coriáceas, lanceoladas, pubescentes por el haz y envés, bordes con dientes pequeños, nervaduras son salientes y se bifurcan en el ápice. Flores monoicas, flores masculinas en amentos péndulos y flores femeninas en espigas de forma cilíndrica u ovoide semejantes a conos, de color verde y se agrupan formando inflorescencias. Frutos nueces pequeñas reunidas en infrutescencias (forma de estróbilos). Semilla rugosa de color marrón (Añazco, 1996).

Usos:

Para tratar el reumatismo, fiebre, aliviar el dolor de cabeza, el reumatismo de rodillas y piernas (Añazco, 1996).

Parte utilizable y preparación:

Para el reumatismo se calienta las hojas y se aplica en la zona afectada. Para el dolor de cabeza se colocan las hojas en la frente y amarra con un pañuelo, para las rodillas y piernas se prepara emplasto y coloca en el área del dolor. La cocción de 10 g de hojas por litro de agua, se toma como bebida para bajar la fiebre.



Hojas y flores de fresno
Tecoma stans

Familia:

BIGNONIACEAE

Nombre científico:

Tecoma stans (L.) Juss. ex Kunth

Nombre común:

Fresno

Hábitat:

Bosque, matorral, parques y avenidas

Distribución:

Se distribuye entre 500 a 3 000 msnm en las provincias de Azuay, Bolívar, Chimborazo, Imbabura, Loja, Pichincha y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999)

Características botánicas:

Arbusto leñoso de 6 m de altura. Tallo estriado longitudinalmente con lenticelas negras visibles. Hojas compuestas, opuestas, imparipinnadas con 3 a 9 folíolos. Inflorescencia en un racimo terminal con aproximadamente 20 flores. Flores con cáliz cupuliforme, estrechándose hacia la base, amarilla brillante, algunas veces con líneas rojas, conspicuas. Fruto una cápsula comprimida paralelamente al septo y dehiscente, abundantes semillas bialadas.

Usos:

Especie usada para tratar la hepatitis, fiebre amarilla e inflamaciones del cuerpo producidas por el exceso de trabajo físico.

Parte utilizable y preparación:

La flor en infusión (10 flores/l de agua) para tratar la fiebre amarilla, hepatitis e inflamaciones especialmente del vientre, se bebe varias veces al día hasta que desaparezcan los síntomas de la enfermedad. También con la cocción de las hojas se realizan lavados a las mujeres luego del parto.



Planta de chichira
Lepidium chichicara

Familia:

BRASSICACEAE

Nombre científico:

Lepidium chichiraca Desv.

Nombre común:

Chichira

Hábitat:

Cultivos, potreros, bordes de senderos.

Distribución:

Se distribuye entre 2 000 a 2 500 msnm en las provincias de Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba anual, carnosa, rastrera. Hojas simples, alternas basales y caulinares, a veces digitadas, con estipulas pequeñas. Inflorescencia en racimo terminales y axilares, color verdosas. Flor bisexual; sépalos de color blanco o amarillo. Fruto una cápsula o silicua con 2 valvas caducifolias, que se abren transversalmente a veces indehiscente. Semillas abundantes ubicadas en cada lóculo o cámara.

Usos:

Para curar el mal aire, recaídas en mujeres parturientas (mal estado de salud de una mujer luego de salir bien del parto se enferma). También para tratar desordenes del sistema urogenital.

Parte utilizable y preparación:

Para el mal aire se utiliza la savia que se obtiene machacando la planta, este producto se da de beber a la persona enferma, además se coloca el material vegetal chancado como emplasto en la cabeza. Para las recaídas y cólicos menstruales se coloca en infusión los cogollos y hojas tiernas, se baña a la mujer afectada y se bebe una copa con trago (alcohol de caña).



Planta y flor de berro
Nasturtium officinale

Familia:

BRASSICACEAE

Nombre científico:

Nasturtium officinale R. Br.

Nombre común:

Berro

Hábitat:

Potreros, acequias, huertas

Distribución:

Se distribuye de 0 a 3 000 msnm en las provincias de Azuay, Cañar, Carchi, Chimborazo, El Oro, Galápagos, Imbabura, Los Ríos, Morona, Napo, Pastaza, Pichincha, Tungurahua, Loja y Zamora Chinchipe (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba perenne, rastrera o flotante. Tallo glabro, carnosos, ramificados, huecos, con frecuencia presenta raíces en los nudos, muchas de las veces formando densas colonias. La raíz es fibrosa. Hojas compuestas, pinnadas, folíolos ovados a orbiculares, con los bordes subenteros, el folíolo terminal es más grande. Inflorescencia un racimo. Flores de sépalos verdes, pétalos blancos formando una cruz. Frutos silículas rectas o encorvadas. Una característica sobresaliente es el sabor picante de sus hojas y tallos.

Usos:

Para tratar las inflamaciones de riñones y estómago. Por su alto contenido en hierro también se da a los niños para combatir la anemia. Contiene alta cantidad de adrenalina. Planta indicadora de alta concentración de materia orgánica.

Parte utilizable y preparación:

Sus hojas y flores se usan para curar las inflamaciones de los riñones y estómago, para lo cual se cocinan 100 g/l durante 10 minutos y se ingiere la bebida. Para el caso de la anemia se consume las hojas bien lavadas y licuada con naranja, limón o mandarina, también se prepara en ensalada y sopa. Nunca usar la raíz.



Planta de achupalla
Puya eryngioides

Familia:

BROMELIACEAE

Nombre científico:

Puya eryngioides André

Nombre común:

Achupalla

Hábitat:

Páramo, zonas quemadas.

Distribución:

Se distribuye de 0 a 3 500 msnm en las provincias de Loja y Zamora Chinchipe (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Arbusto terrestre, arrossetado con un pseudo-tallo grueso, carnoso que se forma conforme las hojas van cayendo. Hojas espiraladas, lineares, rígidas y espinosas, dentadas con base envainadora que retienen agua y detritos; el haz es de color verde-amarillento brillante, el envés es pubescente blanquecino, con una cera que se desprende con facilidad. Inflorescencia una panícula pedunculada, con brácteas de colores verde-amarillento vistoso. Flores actinomorfas. Fruto una capsula, semillas con embrión pequeño y endospermo abundante, aladas y plumosas.

Usos:

Sirve para cicatrizar heridas. También se usa los tallos para la alimentación de cobayos.

Parte utilizable y preparación:

La pubescencia (polvo) que está presente en el envés de la hoja se colecta y aplica en la herida para ayudar en el proceso de cicatrización de heridas. Para la alimentación de cuyes, se colecta la planta, se desprenden las hojas del tronco y éste se coloca en el cuyero, sirve para alimentar una población de 10 cuyes durante una semana.



Planta y hojas del duco
Clusia alata

Familia:

CLUSIACEAE

Nombre científico:

Clusia alata Triana & Planch.

Nombre común:

Duco

Hábitat:

Bosque nublado, matorral, páramo arbustivo.

Distribución:

Se distribuye entre 500 a 1 000 y de 1 500 a 3 500 msnm en las provincias de El Oro, Loja, Azuay y Pichincha (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Árbol de hasta 8 m de altura. Tronco anillado oscuro. Ramas quebradizas. Raíces adventicias (cuelgan de las ramas bajas) y algunas fúlcreas (zancos) pudiendo convertirse en nuevos fustes. Especie dioica. Hojas simples opuestas, coriáceas, obovadas; ápice redondeado, borde ligeramente revoluto; dorsiventrales (envés marcadamente más claro); nerviación secundaria inconspicua. Presencia de látex blanco amarillento. Flores color blanco-verdosas, carnosas, grandes con seis pétalos gruesos. Frutos son drupas carnosas al abrir se asemejan a estrellas, amarillas de seis brazos, sobre los cuales se ven las pequeñas semillas envueltas en un arilo rojo.

Usos:

Se usa para tratar la gastritis en primeros estadios. Además es una especie melífera.

Parte utilizable y preparación:

Su resina es conocida comúnmente como goma-arabia, esta se prepara en agua aromática para tratar la gastritis en una proporción de 20 g/l de agua, se hace tratamientos de nueve días, con intervalos de 21 días.



Planta de pichanilla
Hypericum canadense

Familia:

CLUSIACEAE

Nombre científico:

Hypericum canadense L.

Nombre común:

Pichanilla

Hábitat:

Matorral, páramo herbáceo, zonas áridas.

Distribución:

Se distribuye entre 2 500 a 3 000 msnm en las provincias de Pichincha, Azuay y Loja (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba perenne. Tallo ramificado, tendido en el suelo pero con las puntas ascendentes, color rojo oscuro o morado, generalmente provisto de diferentes tipos de pelos color violeta o rojizo. Hojas simples, opuestas, alargadas, sésiles o sobre pecíolos muy cortos, con pelos erectos color verde pálidas cuando tiernas y se tornan café-rojizas al madurar. Flores solitarias sobre cortos pedicelos, ubicadas entre el par de hojas opuestas. Fruto es una cápsula con dehiscencia tardía. Semillas globosas, de 2 mm de largo.

Usos:

Se usa para tratar enfermedades respiratorias. Es una especie útil para regenerar áreas quemadas y erosionadas.

Parte utilizable y preparación:

Se colectan las hojas tiernas, éstas se estrujan hasta que se calientan, luego se coloca en el pecho cubriendo con una manta, de preferencia esta curación se hace por la noche.



Planta de paico

Chenopodium ambrosioides

Familia:

CHENOPODIACEAE

Nombre científico:

Chenopodium ambrosioides L.

Nombre común:

Paico

Hábitat:

Cultivos, filos de caminos.

Distribución:

Se distribuye de 0 a 4 000 msnm en las provincias de Loja, Azuay, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Esmeraldas, Galápagos, Guayas, Imbabura, Manabí, Napo, Pichincha y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba anual, halófito, erguida, glandulosa. Tallo ramificado con tonalidades rojizas en el ápice. Hojas simples, alternas, pecioladas, oblongas a lanceoladas, con indumento pulverulento. Flores numerosas sésiles, dispuestas en panícula piramidal, con o sin hojas interpuestas; perianto de 1 mm de largo, glanduloso. Fruto nuez circular de 1 mm de ancho, envuelto por el perianto; semilla con el margen obtuso, negro, brillante y liso. Una característica especial es el fuerte olor que desprende incluso sin estrujar.

Usos:

Para tratar la influenza, complemento vitamínico para niños, cura el mal de aire y como desparasitante intestinal. Es una planta cálida.

Parte utilizada y preparación:

La decocción de toda la planta en compañía con el zumo de lima es bebida para alimentación de los niños y ayudar al desarrollo del cerebro. El cogollo picado con huevo y el zumo de las hojas con leche se consume para la anemia. Se colocan 50 g de hojas en medio litro de alcohol se deja macerar y se realiza frotaciones para el espanto y mal aire. Para eliminar lombrices intestinales se hace hervir 100 g de hojas en un litro de agua y se bebe en ayunas por tres días seguidos.



Planta y flor de calcha verde
Callisia gracilis

Familia:

COMMELINACEAE

Nombre científico:

Callisia gracilis (Kunth) D.R. Hunt

Nombre común:

Calcha verde

Hábitat:

Potreros, cultivos, a veces cultivada en huertos caseros.

Distribución:

Se distribuye de 0 a 3 000 msnm en las provincias de Azuay, Chimborazo, Guayas, Imbabura, Loja, Los Ríos, Morona, Napo, Pichincha, Tungurahua y Zamora Chinchipe (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierbas de vida corta. Tallos de hasta 50 cm de largo, recostados sobre el suelo, enraizando en los nudos, ramificados. Hojas simples, alternas, ovadas a angostamente ovadas y puntiagudas, con la base asimétrica, redondeada o algo acorazonada, muy delgadas, con pubescencia. Flores pequeñas, blancas, pediceladas, agrupadas en panículas laxas y delicadas, acompañadas de hojas reducidas, brácteas y bractéolas. Fruto una cápsula de 1,5 mm de diámetro, con 4 a 6 semillas.

Usos:

Se usa para aliviar las molestias del resfrío (tos) y tratar las inflamaciones producidas por el calor y el trabajo. Es una planta fresca.

Parte utilizable y preparación:

El zumo que se obtiene al chancar las hojas se aplica (frota) en la espalda y pecho para aliviar la tos. Para la inflamación se usa 30 gramos de hojas en un litro de agua y se bebe durante nueve días, es una planta fresca, no se debe exceder este tiempo de consumo.



Planta y fruto de piñan o piñin
Coriaria ruscifolia



Familia:

CORIARIACEAE

Nombre científico:

Coriaria ruscifolia L.

Nombre común:

Piñan, Piñin

Hábitat:

Claros de bosque, matorral, talud de carreteros.

Distribución:

Se distribuye entre 1 000 a 4 500 msnm en las provincias de Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, El Oro, Imbabura, Loja, Morona, Napo, Pastaza, Pichincha y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Arbusto rastreros a veces trepador, tallos angulosos y alados. Hojas compuestas, opuestas, palmatinervias de color verde intenso en la base y verde más claro en los ápices de las ramas. Inflorescencia racimosa, axilar y terminal. Flores pequeñas, color moradas. Fruto un aquenio, envuelto por pétalos persistentes, carnosos de color morado o escarlata, con gran cantidad de colorante.

Usos:

Se usa para tratar la sarna y otros daños en la piel de animales. Es tóxico si se consume directamente. En ocasiones se usa para colorear lana de borrego y ropa.

Parte utilizada y preparación:

Se aplasta el fruto y se obtiene el zumo que es de color rojo- púrpura, casi morado, éste se aplica en la parte del cuerpo del animal afectada, es muy fuerte se debe aplicar con cuidado y máximo nueve días de aplicación. Para tinturar se usa los frutos en cocción, sumergiendo la ropa en un recipiente para que cambien de color.



Planta de cola de caballo
Equisetum bogotense

Familia:

EQUISETACEAE

Nombre científico:

Equisetum bogotense Kunth

Nombre común:

Cola de caballo pequeña

Hábitat:

Pastizales inundados, orillas de quebradas y acequias.

Distribución:

Se distribuye entre 500 a 4 500 msnm en las provincias de Bolívar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, El Oro, Galápagos, Imbabura, Loja, Morona, Napo, Pastaza, Pichincha, Sucumbíos y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba perenne de hasta 50 cm, con rizomas, partes vegetativas por lo general impregnadas de sílice. Rizomas subterráneos, muy ramificados y con numerosas raíces. Tallos aéreos erectos, articulados, estriados longitudinalmente, huecos, frecuentemente con ramificación verticilada. Hojas aciculares, verticiladas, pequeñas, connadas formando una vaina nodal, con el ápice libre, dentado. Estróbilos terminales sobre el eje principal, en los extremos de las ramas laterales, sin clorofila. Esporangios insertos en el borde inferior del esporofilo, dehiscentes por una hendidura longitudinal que se abre por el lado adaxial. Esporas numerosas, esferoidales, pared externa (perisporio) transformada en 4 eláteres.

Usos:

Para aliviar la inflamación de los riñones e hígado. Por ser una planta rica en sílice, se le confiere propiedades remineralizadoras muy importantes. Además propiedades astringentes, hemostáticas y diuréticas. Esta planta es fresca.

Parte utilizada y preparación:

Toda la planta mezclada con otras especies se prepara la bebida refrescante y desinflamante denominada "horchata". Se machaca la planta en un mortero para obtener un emplasto que se aplican sobre las úlceras y las llagas sangrantes. La decocción de 30-35 g de cola de caballo en medio litro de agua durante media hora tiene grandes virtudes diuréticas. El jugo que se obtiene del chancado se administra a los tuberculosos y a los anémicos, de dos a tres veces al día antes de las comidas, a fin de aumentar el número de glóbulos rojos y tonificar el organismo.



Planta de cola de caballo gigante
Equisetum giganteum

Familia:

EQUISETACEAE

Nombre científico:

Equisetum giganteum L.

Nombre común:

Cola de caballo gigante

Hábitat:

Riveras de riachuelos, pastizales, hondonadas en los páramos.

Distribución:

Se distribuye de 0 a 3 000 msnm en las provincias de Azuay, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Morona, Napo, Pastaza, Pichincha, Tungurahua y Zamora Chinchipe (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba perenne de hasta 2 m de altura, crece en lugares húmedos. Rizomas subterráneos reptantes, muy ramificados y con numerosas raíces. Tallos aéreos erectos o ascendentes, articulados, estriados longitudinalmente, huecos, frecuentemente con ramificación verticilada. Hojas aciculares, verticiladas, connadas formando una vaina nodal, con el ápice libre, dentado. Estróbilos terminales sobre el eje principal, a veces también en los extremos de las ramas laterales, en ciertas ocasiones en tallos especializados, ramificados y sin clorofila, formados por esporofilos peltados dispuestos en verticilos. Esporangios insertos en el borde inferior del esporofilo, dehiscentes por una hendidura longitudinal que se abre por el lado adaxial. Esporas numerosas, esferoidales.

Usos:

Se utiliza para las infecciones de hígado, riñones y estómago. Se usa como agua fresca y diurética. Es una planta fresca.

Parte utilizada y preparación:

Se utiliza toda la planta, se prepara en cocción un manojo (100 g/l de agua), se bebe como bebida de tiempo, se puede consumir todo el tiempo, por ser una planta fresca.



Planta y flor de payama
Bejaria aestuans

Familia:

ERICACEAE

Nombre científico:

Bejaria aestuans L.

Nombre común:

Payama

Hábitat:

Matorral, páramo arbustivo.

Distribución:

Se distribuye entre 1 000 a 3 000 msnm en las provincias de El Oro, Loja, Morona y Zamora Chinchipe (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Arbusto de 4-5 m, frondoso. Fuste y ramas retorcidas y glabras. Hojas simples, marcadamente revolutas; dorsiventrales, haz verde oscuro y el envés glabrescente, glauco (casi azulado) con nervios secundarios amarillentos muy tenues (invisibles en el haz). Ramitas y pecíolos con tomento amarillento hirsuto. Inflorescencia terminal o axilar racimosa. Las flores de cáliz campanulado, lóbulos persistentes, pétalos libres vistosas de hasta 5 cm de largo de color fucsia brillante, erectas y cerradas, caducos; estambres el doble del número de pétalos, filamentos libres, delgados ensanchados en la base amarillos. Fruto una capsula globosa redonda seca con el pistilo persiste.

Usos:

Medicinal para tratar la inflamación de riñones. Es una planta fresca y diurética (Ulloa y Jorgensen, 1993).

Parte utilizada y preparación:

Se preparan las hojas (cogollos tiernos) y flores en infusión, 30 g/l de agua, consiguiendo así agua de color rosado que se bebe como agua de tiempo. También esta especie mezclada con *Solanum americanum*, *Oreocallis grandiflora* se cocinan y con esta agua se realizan baños que ayudan a desinflamar el organismo.



Planta y hojas de hierba del infante
Desmodium molliculum

Familia:

FABACEAE

Nombre científico:

Desmodium molliculum (Kunth) DC.

Nombre común:

Hierba del infante

Hábitat:

Pastizales, cultivos.

Distribución:

Se distribuye entre 1 500 a 3 500 msnm en las provincias de Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba perenne. Tallo ligeramente ramificado, recostado sobre el suelo, anguloso, con pelillos algunos de ellos con la punta en forma de gancho. Hojas compuestas, con estipulas, generalmente curvadas hacia atrás, angostas, puntiagudas, con la base asimétrica y ligeramente acorazonada, con pubescencia; las hojas son alternas, compuestas con 3 foliolos (la terminal más grande que las laterales). Flores sobre pedicelos, reunidas en grupos que se distribuyen a lo largo de un eje, formando en conjunto un racimo que puede estar ramificado. Fruto una legumbre linear dividida en 4 ó 5 piezas llamadas artículos cada una con una semilla; semillas arriñonadas, color café oscuro.

Usos:

Se usa para regular el sangrado excesivo de las menstruaciones, para tratar los granos (pápula), inflamaciones y dolor del vientre.

Parte utilizable y preparación:

Las hojas se preparan en infusión (50 g/l de agua) para aliviar los sangrados. Para los granos y el dolor del vientre se cocina las hojas y tallos (100 g/l de agua) y se da baños en las partes afectadas.



Hoja y fruto de San Antonio
Desmodium tortuosum

Familia:

FABACEAE

Nombre científico:

Desmodium tortuosum (Sw.) DC.

Nombre común:

Hierba de San Antonio.

Hábitat:

Matorral, cultivos, filos de caminos.

Distribución:

Se distribuye de 0 a 1 000 msnm en las provincias de Chimborazo, El Oro, Esmeraldas, Guayas, Loja y Los Ríos (Jorgensen y León-Yáñez, 1999)

Características botánicas:

Hierba erecta de hasta 0,5 m de alto. Tallo ramificado, cubierto de abundantes pubescencia cuando jóvenes. Hojas angostas a anchamente triangulares, con la base abrazando el tallo; trifoliadas (los laterales a veces casi circulares), con pelillos (sedosos al tacto) principalmente sobre las venas en la cara inferior. Flores solitarias de colores blancas o azules. Frutos son legumbres lineares, con fuertes constricciones que lo dividen en 4 a 6 piezas llamadas artículos cada una con una sola semilla.

Usos:

Esta especie es usada para tratar enfermedades respiratorias.

Parte utilizable y preparación:

Se prepara en infusión el tallo y hojas para la tos y resfriados, usando 50 g/l de agua, y se consume por las noches, por un periodo de nueve días.



Planta e inflorescencia de guayllua, culen
Otholobium mexicanum

Familia:

FABACEAE

Nombre científico:

Otobolobium mexicanum (L.f.) J. W. Grimes

Nombre común:

Guayllua, culen

Hábitat:

Matorral, páramo arbustivo.

Distribución:

Se distribuye entre 1 500 a 4 000 msnm en las provincias de Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Imbabura, Loja, Napo, Pastaza, Pichincha y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Arbusto pubescente, fuste generalmente punteado de glándulas negras. Hojas palmati o pinnati-trifoliadas, pecíolos cortos y engrosados en la base, con estipulas. Inflorescenciaseudoracimosa con 1 a 3 flores por nudo. Cáliz tubular campanulado, pétalos insertos en el hipantio, azules violetas o púrpuras, estandarte amplio, ligeramente más grande que las alas y la quilla, quilla con los pétalos connatos en el ápice, estambres diadelfos, ovario sésil con un óvulo, estilo redondeado. Fruto una legumbre comprimida, con una sola semilla (Ulloa y Jorengsen, 1993).

Usos:

Se usa para tratar la diarrea, acidez estomacal, dolor de estómago, indigestión e infecciones intestinales.

Parte utilizable y preparación:

Se prepara una infusión de las hojas y flores para aliviar la diarrea y calmar los dolores estomacales, en una proporción de 50 g/l de agua, se consume máximo tres veces al día y solo cuando se está con el malestar, no tomar por prevención de la enfermedad.



Planta y flor de canchalagua
Centaurium erythraea

Familia:

GENTIANACEAE

Nombre científico:

Centaurium erythraea Rafn

Nombre común:

Canchalagua

Hábitat:

Matorral, potreros, cultivos.

Distribución:

Se distribuye entre 2 000 a 4 000 msnm en las provincias de Azuay, Cañar, Carchi, Loja, Morona y Pichincha (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Planta bianual, de 10 a 50 cm, con tallos solitarios y ramificados en la parte superior, cuadrangular y no alada. Hojas basales se disponen formando una roseta, las caulinares, más pequeñas y estrechas, normalmente lanceolada o estrechamente elípticas, tienen el ápice agudo y 3 nervios. Flores se disponen en inflorescencias cimosas, corimbiformes y densas. Fruto es una cápsula con numerosas semillas muy pequeñas.

Usos:

Planta medicinal para tratar la influenza y los dolores de riñones. Excelente purificador de la sangre que ayuda a controlar el apareamiento de las espinillas típicas de la pubertad y adolescencia.

Parte utilizable y preparación:

La raíz, tallo, hojas y flores en infusión a razón de 30 g/l de agua sirve para aliviar la gripe y dolores de riñón. Los tallos y hojas en cocción 50 g/l ayudan purifican la sangre y controlan el apareamiento de espinilla, se debe beber este preparado tres veces al día por nueve días a intervalos de 21 días y por tres periodos.



Planta y flor de tipo pequeño
Clinopodium brownei

Familia:

LAMIACEAE

Nombre científico:

Clinopodium brownei (Sw.) Kuntze

Nombre común:

Tipo pequeño

Hábitat:

Páramo herbáceo.

Distribución:

Se distribuye entre 2 500 a 3 600 msnm en las provincias de Azuay, Chimborazo, Loja, Pichincha y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba rastrera pequeña, de 15 cm de altura. Los tallos se expanden formando penachos muy densos y compactos. Partes vegetativas están cubiertas de pubescencia. Hojas simples opuestas, pecioladas, ovadas, con el margen aserrado, con superficie ligeramente adhesiva debido a la resina que posee. Flores solitarias en las axilas de las hojas superiores, dioicas. Fruto una nuez seca. Todas las partes vegetales tienen un olor aromático penetrante agradable.

Usos:

Planta medicinal que alivia la tos y resfríos causada por el frío, también es digestiva. Es una planta cálida.

Parte utilizable y preparación:

La decocción de toda la planta se usa para tratar la tos usando 30 g/l de agua. Para aguas aromáticas se prepara en infusión a razón de 30 g/l de agua y tiene efectos digestivos. Es una planta muy cálida, se debe consumir con moderación.



Planta y flor de tipo grande
Clinopodium nubigenum

Familia:

LAMIACEAE

Nombre científico:

Clinopodium nubigenum (Kunth) Kuntze

Nombre común:

Tipo grande

Hábitat:

Páramo herbáceo, pastizales.

Distribución:

Se distribuye entre 3 000 a 4 500 msnm en las provincias de Azuay, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba perenne, rastrera, tendida, que forma alfombras. Tallo carnoso, corteza color café claro-rojizo, con pubescencias. Hojas simples opuestas, pecioladas, ovadas, con el margen aserrado, superficie pegajosa. Flores solitarias en las axilas de las hojas superiores, dioicas, axilares, corola tubular blanca-morada. Fruto es una nuez seca. Todas las partes vegetales tienen un olor aromático muy penetrante.

Usos:

Sirve para aliviar dolores de estómago causado por el frío y es digestiva. Es una planta cálida.

Parte utilizable y preparación:

La cocción de 15 g de flores en un litro de agua, se toma como bebida para el dolor de estómago. También se prepara aguas aromáticas para ayudar la digestión en las noches. Planta muy cálida se debe consumir con moderación.



Planta de ingacoca, poleo del Inca
Clinopodium taxifolium

Familia:

LAMIACEAE

Nombre científico:

Clinopodium taxifolium (Kunth) Harley

Nombre común:

Ingacoca, poleo del Inca

Hábitat:

Matorral, zonas intervenidas.

Distribución:

Se distribuye entre 1 500 a 3 000 msnm en las provincias de Azuay, El Oro y Loja (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Arbusto que alcanza 1 a 1,20 m de altura. Tallo leñoso, corteza color café claro, cubierta de pubescencia. Hojas opuestas, pecioladas, ovadas, con el margen aserrad, ápices rojizos. Flores solitarias bilabiadas, rojas, ubicadas en las axilas de las hojas superiores, dioicas, formando inflorescencias terminales. Fruto una nuez seca, en la madurez se divide en 4 segmentos. Todas las partes vegetales tienen un olor aromático agradable.

Usos:

Se usa para aliviar el dolor de estómago, curar la gripe y como repelente. En ciertas partes de los andes del Ecuador la población lo reporta como anticonceptivo. Es una planta calida.

Parte utilizable y preparación:

El zumo de sus hojas se utiliza para aplicar como emplasto en el pecho y espalda y alivia la gripe. Se estrujan las hojas hasta tener un olor fuerte que evita la picadura de insectos. La infusión de las flores y hojas tiernas (30 g/l de agua) alivian el dolor de estómago, cuando es causado por el frío. Los cogollos tiernos en cocción (100 g/l de agua) tomada regularmente actúan como anticonceptivo.



Planta y flor de poleo negro
Hyptis purdiei



Familia:

LAMIACEAE

Nombre científico:

Hyptis purdiei Benth.

Nombre común:

Poleo negro

Hábitat:

Páramo, pastizales, matorral.

Distribución:

Se distribuye entre 2 500 a 3 000 msnm en las provincias de Pichincha, Azuay y Loja (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba erecta de hasta 1,2 m de alto. Tallo hueco, cuadrangular, ramificado, con pubescencia café-oscuro densa. Hojas subsésiles, membranosas, ovado-lanceoladas o elíptico-lanceoladas, ápice agudo o acuminado, margen aserrado, con pelos rígidos y largos. Inflorescencia compuesta de cabezuelas en las axilas de las hojas. Flores con cáliz en forma de embudo, corola blanca. Frutos nuececillas de color café oscuro o negro, oblongas, lisas o poco estriadas.

Usos:

Utilizada en medicina natural para curar mal aire, mal de ojos. También es una especie melífera muy visitada por insectos.

Parte utilizable y preparación:

Se colecta toda la planta y se da frotaciones (limpias) por todo el cuerpo de la persona enferma para aliviar el malestar provocado por las malas energías del aire y de personas con ojo fuerte.



Planta y flor de shalshon, casa-casa
Lepechinia paniculada

Familia:

LAMIACEAE

Nombre científico:

Lepechinia paniculata (Kunth) Epling

Nombre común:

Shalshón, casa-casa

Hábitat:

Matorral, páramo arbustivo.

Distribución:

Se distribuye entre 1 500 a 3 000 msnm en las provincias de Azuay, Bolívar Loja y Pichincha (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Arbusto de hasta 4 m, con los ápices de las ramas densamente recubiertos con indumento algodonoso-tomentoso. Hojas verde oscuro por el haz y verde blanquecino por el envés, muy estrechamente oblongo-lanceoladas y claramente decurrentes en la base, indumento del pecíolo y del envés densa y cortamente algodonoso-tomentoso. Inflorescencias en panículas grandes amarillo-verdosas. Flores con cáliz oscuro, azul-verdoso, con dientes de 2-3 mm de longitud; cálices fructíferos moderadamente acrescentes, urceolados, con dientes convergentes. Frutos esquizocarpo verdoso.

Usos:

En la medicina tradicional para curar el mal de aire y afecciones del sistema nervioso.

Parte utilizada y preparación:

Se coge los brotes y se amarra en la frente para combatir el mal aire. Para aliviar los nervios se preparan las flores en infusión (50 g/l de agua) y se obtiene agua aromática de buen olor y se toma por nueve días seguidos al momento de acostarse.



Planta y flores de poleo blanco
Menthostachys mollis

Familia:

LAMIACEAE

Nombre científico:

Mintostachys mollis (Kunth) Griseb.

Nombre común:

Poleo blanco

Hábitat:

Matorral, bosque, potreros.

Distribución:

Se distribuye entre 1 500 a 3 500 msnm en las provincias de Azuay, Cañar, Carchi, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Pichincha y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Arbusto aromático, pubescente, de 0,50 a 1,50 m de altura que crece en forma de mata. Hojas aovadas, de base por lo general redondeada, bordes aserrados, raro enteros y revolutos, pecioladas. Flores en las axilas de las hojas en cimas de 4 inflorescencias por nudo, con pedúnculos cortos; corola de color blanco. Frutos nueces de color negro, oblongas.

Usos:

Sirve para curar la gripe y dolor de cabeza, para curar el mal de ojos y mal aire. También como plaguicida para controlar insectos en los cultivos. Esta planta es cálida.

Parte utilizable y preparación:

Para curar la gripe se usan las flores y hojas tiernas éstas se cocinan en una proporción de 25 g/l de agua y se consume por las noches y no se debe tomar agua fría al siguiente día. Para el dolor de cabeza se estrujan las hojas y se colocan en la frente y se amarran con una manta, se cambia periódicamente. Para aliviar el mal aire y mal de ojos se colecta ramas y se da flotaciones o “limpias” por todo el cuerpo de la persona afectada. Para controlar insectos y plagas se machaca las hojas, se mezcla con agua, jabón y ají y se aplica en el follaje de las plantas.



Planta y flor de salvia
Salvia corrugata

Familia:

LAMIACEAE

Nombre científico:

Salvia corrugata Vahl

Nombre común:

Shadan, salvia

Hábitat:

Bosque intervenido, matorral, páramo.

Distribución:

Se distribuye entre 1 000 a 1 500 y de 2 000 a 3 500 msnm en las provincias de Azuay, Bolívar, Cañar, Chimborazo, Cotopaxi, Guayas, Loja y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Arbusto, alcanza hasta 1,20 m de altura. El follaje verde oscuro tendiendo a café hace que sobresalga entre el resto de vegetación, partes vegetativas aromáticas. Hojas grandes dentadas, ya maduras tienen un color café-verdoso intenso con un brillo, haz muy áspero, envés un color grisáceo tomentoso color café-claro. Flores tubulares, se agrupan en densos inflorescencias racimosas muy vistosas de color azul-violeta. Fruto un esquizocarpo café-verdoso.

Usos:

Sirve para tratar alteraciones del sistema nervioso, para limpiar el mal aire y mal de ojo. Es una planta cálida.

Parte utilizada y preparación:

La flor se prepara en infusión (30 g/l de agua) para obtener aguas aromáticas que se consume por la noche para controlar los nervios, planta cálida consumir con moderación. Se colectan las ramas y se da frotaciones por todo el cuerpo de la persona enferma para curar el mal de ojos y mal aire.



Planta y flor de echol o violeta de campo
Gaiadendron punctatum

Familia:

LORANTHACEAE

Nombre científico:

Gaiadendron punctatum (Ruiz & Pav.) G. Don

Nombre común:

Echol, Violeta de campo

Hábitat:

Bosque nublado, matorral, páramo arbustivo.

Distribución:

Se distribuye entre 1 500 a 4 000 msnm en las provincias de Azuay, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, El Oro, Imbabura, Loja, Morona, Napo, Pastaza, Pichincha, Sucumbíos, Tungurahua y Zamora (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Arbusto de hasta 5 m de alto, frondoso. Tronco sinuoso, copa globosa. Hojas simples opuestas elípticas; marcadamente dorsiventrales, haz lustroso verde oscuro, rojizo a púrpura, envés verde claro con puntos oscuros denso; nervios secundarios inconspicuos. Ramitas ligeramente cuadradas. Corteza externa café oscura; corteza interna amarillenta con vetas blancas. Parásito radical (parasita las raíces de plantas vecinas). Inflorescencias en densas panículas apicales verde claro en botón, crema a blanco en floración, las flores amarillas canario o anaranjado brillantes, cuando florece en su totalidad la planta se torna totalmente amarilla. Fruto una baya anaranjada brillante.

Usos:

Esta especie se usa para tratar la gripe dañada, las afecciones nerviosas, problemas en la pubertad, el sarampión y la viruela. También es usado para tratar el insomnio y las recaídas en mujeres recién dadas parto.

Parte utilizable y preparación:

La flor y las hojas (50 g/l de agua) en cocción para curar la gripe y otras afecciones respiratorias. La hojas y flores mezclada con violeta de jardín (*Viola odorata*) se usa para tratar afecciones de sarampión y viruela en infusión (30 g/l de agua). La flores y hojas tiernas en cocción (30 g/l de agua) con hojas de aguacate es excelente para conciliar el sueño. La infusión de las flores en una proporción de 50 g/l de agua, es utilizada para tratar afecciones en el posparto.



Planta y flor de la hierba del toro
Cuphea racemosa

El 140PM

Familia:

LYTHRACEAE

Nombre científico:

Cuphea racemosa (L.f) Spreng.

Nombre común:

Pichana, hierba del toro

Hábitat:

Pastizales, cultivos

Distribución:

Se distribuye de 0 a 3 000 msnm en las provincias de Bolívar, Cañar, Chimborazo, Cotopaxi, Galápagos, Guayas, Loja, Los Ríos, Morona, Napo, Pastaza, Pichincha, Sucumbíos y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba semileñosa hasta 25 cm de altura, crece formando matas densas, tallos con pelos blancos, glandulares blancos o rojos; los entrenudos generalmente más largos que las hojas; varios rizomas ramificados. Hojas generalmente 3 en cada nudo, cuando se presentan 2 son opuestas, sésiles o sobre pecíolos muy cortos, de forma variable, las que se encuentran cerca de las flores son reducidas, algo secas y ásperas. Las flores 1 o 2 en cada nudo, a veces 2 a 4 flores adicionales en el mismo nudo sobre una ramilla. Fruto una cápsula con varias semillas.

Usos:

Medicinal para problemas de la menstruación y curar la diarrea.

Parte utilizable y preparación:

Para regular la menstruación se prepara en cocción 50 g de flores/l de agua, previo a encerenamiento (dejar partes vegetativas en un recipiente durante una noche) y se toma durante nueve días seguidos en las mañanas. Para la diarrea, se hace hervir un puñado (50 g) de hojas y flores en un litro de agua por cinco minutos y se toma un vaso tres veces al día hasta que pare la diarrea.



Planta y flor de huisho, casa-casa
Sida rhombifolia



Familia:

MALVACEAE

Nombre científico:

Sida rhombifolia L.

Nombre común:

Huicho, cosa-cosa.

Hábitat:

Matorral, potreros, cultivos.

Distribución:

Se distribuye de 0 a 2 000 msnm en las provincias de Esmeraldas, Galápagos, Guayas, Imbabura, Los Ríos, Loja, Napo y Pichincha (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba perenne de hasta 50 cm de alto; tallos ramificados, cubiertos con pubescencias blanquecinas, corteza fibrosa y mucilaginosa. Hojas simples, alternas, pecioladas, ovadas o acorazonadas, con dientes en el margen, con pelillos en ambas caras. Flores solitarias en las axilas de las hojas, amarillas. Frutos, esquizocarpos, cónicos, compuestos de 5 piezas (mericarpios) que tienen forma de gajos y que se disponen uno al lado del otro. Semillas una en cada mericarpio, arrugadas en su superficie.

Usos:

Como desinflamante y cicatrizante de heridas en animales y también en humanos.

Parte utilizable y preparación:

Se machaca la raíz y se mezcla con agua para obtener una sustancia gelatinosa, con la cual se lava la herida y para complementar se da a beber al animal o humano. También se prepara en cocción en una proporción de 100 g/l de agua, se lava y da de beber al humano o animal enfermo.



Planta y hojas de guayusa
Siparuna eggersii

Familia:

MONIMIACEAE

Nombre científico:

Siparuna eggersii Hieron.

Nombre común:

Limoncillo

Hábitat:

Bosque premontano, matorral.

Distribución:

Se distribuye de 0 a 2500 msnm en las provincias de Carchi, Esmeraldas, Loja, Los Ríos y Pichincha (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Arbusto leñoso de hasta 2,5 m de alto. Tallo recto, con corteza verdosa. Hojas simples, opuestas o verticiladas, ásperas, con puntuaciones pelúcidas, nerviación pinnada. Todas las partes vegetativas con olor cítrico muy fuerte. Flores unisexuales en cimas verdosas, con tendencia a amarillentas. Fruto una baya carnosa de color anaranjada, muy aromático.

Usos:

Planta útil para tratar las alteraciones del sistema nervioso en general (Encalada y Montalván, 2005).

Parte utilizable y preparación:

Las hojas en infusión (30 g/l de agua) para preparar aguas aromáticas que se toma durante las noches. El tratamiento se complementa cocinando las hojas (100 g/l de agua) y dando baños en la noche al paciente.



Planta de Guayusa macho, limoncillo
Siparuna muricata

Familia:

MONIMIACEAE

Nombre científico:

Siparuna muricata (Ruiz & Pav.) A. DC.

Nombre común:

Guayusa macho, limoncillo

Hábitat:

Bosque pre montano, matorral.

Distribución:

Se distribuye entre 1 000 a 3 500 msnm en las provincias de Azuay, Bolívar, Cañar, Chimborazo, Loja, Napo y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Árboles de hasta 8 m de altura, tallo verde-café, con cicatrices que se asemejan a nudos; pelos simples o estrellados en todas sus partes vegetativas. Hojas simples opuestas o verticiladas, coriáceas, ásperas con nerviación pinnada, nervios de las hojas y peciolo rojizos. Flores unisexuales en cimas. Fruto una drupa carnosa de numerosas nuececillas con prolongaciones conspicuas (apéndices). Todas sus partes vegetativas con olor cítrico muy penetrante.

Usos:

Para quitar el mal olor de las axilas, afecciones del resfrío, para limpiezas del mal de ojo y mal aire (Encalada y Montalván, 2005).

Parte utilizable y preparación:

Las hojas en cocción (200 g/l de agua) para el mal olor de las axilas realizando lavados periódicos. Las hojas en infusión en una razón de 50 g/l agua se toma durante las noches al acostarse para aliviar las gripes y sus síntomas. Para el mal de ojo y mal aire se usan las ramas para realizar limpiezas del cuerpo del enfermo.



Hojas y fruto de laurel de cera
Morella pubescens

Familia:

MYRICACEAE

Nombre científico:

Morella pubescens (Humb. & Bonpl. ex Willd.) Wilbur

Nombre común:

Laurel de cera

Hábitat:

Bosque andino, matorral, cercas vivas.

Distribución

Se distribuye entre 1 500 a 4 500 msnm en las provincias de Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Morona, Napo, Pichincha, Tungurahua y Zamora Chinchipe (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Árbol de hasta 12 m de altura, frondoso, corteza gris clara u oscura con numerosas lenticelas oscuras. Hojas simples, alternas, lanceoladas, pubescentes por el haz y el envés, bordes con dientes pequeños y las nervaduras son salientes y se bifurcan en el ápice, ligeramente coriáceas cuando son adultas. Flores pequeñas color verde, se agrupan formando inflorescencias terminales y axilares. Fruto una drupa rugosa de color marrón, consistencia dura. La semilla recubierta con una sustancia cerosa color negra. Su sistema radical es extenso y presenta nódulos que fijan nitrógeno.

Usos:

Para aliviar el dolor en la piel producido por irritaciones por pesticidas. Ayuda a combatir el vómito. Obtención de cera para artesanías, jabones, betunes y perfumes. En semana santa para el arreglo del calvario

Parte utilizable y preparación:

Las hojas jóvenes (100 g/l de agua) se cocinan y hace lavados de piel para curar los salpullidos. Con las ramillas jóvenes se hacen frotaciones sobre el estómago para tratar el vómito. La obtención de cera se realiza mediante un proceso de maceración.



Planta de laurel de cera, rambram
Morella parvifolia

Familia:

MYRICACEAE

Nombre científico:

Morella parvifolia (Benth.) C. Parra-O.

Nombre común

Laurel de cera, rambrán

Hábitat:

Bosque secundario, matorral, páramo arbustivo.

Distribución:

Se distribuye entre 2 000 a 3 500 msnm en las provincias de Loja, Azuay, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, El Oro, Pichincha y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Arbusto pequeño de hasta 2,5 m de altura, densamente ramificado y frondoso. Hojas simples alternas, ovadas, color verde-café claro, con borde ligeramente dentadas. Flores inconspicuas, unisexuales, apétalas, sostenidas individualmente por varias brácteas, reunidas en amentos al final de las ramillas. Fruto drupa cubierta de gránulos de cera.

Usos:

La planta tiene un uso místico-ritual para limpiar a niños y curar el espanto, también para realizar el baño de los 5 y 40 días luego del parto.

Parte utilizable y preparación:

Para curar el espanto se junta un manojo de ramas y se limpia al niño afectado. Se cocinan los cogollos tiernos de la planta junto con hojas de nogal *Juglans neotropica* y arrayán *Myrcianthes rhopaloides* para realizar baños y curar las recaídas en las mujeres a los cinco días y 40 días después del parto.



Arbusto y hojas del guagual
Myrcianthes discolor

Familia:

MYRTACEAE

Nombre científico:

Myrcianthes discolor (Kunth) McVaugh

Nombre común:

Guagual, arrayán

Hábitat:

Bosque andino, matorral

Distribución:

Se distribuye entre 1 500 a 3 000 msnm en las provincias de Loja y Azuay (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Árbol mediano de hasta 12 m de alto. Fuste recto, ligeramente retorcido, ramificación profusa, copa globosa oscura, follaje muy denso. La corteza es gris clara con tono rosado, se exfolia con facilidad en láminas. Hojas simples opuestas (a veces en verticilos de 3), coriáceas, lustrosas; marcadamente dorsiventrales, haz verde oscuro lustroso rojizo, envés verde claro; presencia de puntos traslúcidos. Flores blancas, vistosas y muy fragantes. Frutos una baya comestible con una sola semilla, cuando están maduros son de color negro. Todas las partes vegetativas son aromáticas.

Uso:

Su fruto es comestible, medicinal para tratar enfermedades respiratorias. Es una planta cálida.

Parte utilizable y preparación:

Se machacan las hojas y se coloca en el pecho para aliviar la tos. El fruto se prepara en mermelada y colada. También se prepara aguas aromáticas, pero es una planta muy cálida hay que consumir con moderación.



Hojas, flores y fruto del guayabo
Psidium guajava

Familia:

MYRTACEAE

Nombre científico:

Psidium guajava L.

Nombre común:

Guayabo

Hábitat:

Pastizal, sistemas agroforestales, orillas de caminos.

Distribución:

Se distribuye de 0 a 3 000 msnm en las provincias de Bolívar, Carchi, Esmeraldas, Galápagos, Guayas, Imbabura, Loja, Los Ríos, Morona, Napo, Pichincha, Sucumbíos y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Arbusto de hasta 6 m de altura, copa aparasolada. Fuste retorcido con corteza que se exfolia en capas largas e irregulares. Hojas simples alternas, de color verde claro, nervio principal de la lámina foliar conspicuo. Inflorescencia un dicasio de 3(-7) flores o flores solitarias, estaminadas, color blanco. Fruto una baya amarilla pálida, jugosa con numerosas semillas duras.

Usos:

Se usa para enfermedades diarreicas. Su consumo frecuente ayuda a subir las defensas del cuerpo debido al elevado contenido de vitamina C. Fruto comestible crudo, en mermelada, jalea, manjar y jugo (Béjar *et al.*, 2001).

Parte utilizable y preparación:

Se cocinan 30 hojas en un litro de agua junto con la corteza del fruto por 15 minutos y se bebe para la inflamación del sistema digestivo. Las hojas (50 g) se cocinan en tres litros de agua hasta que se consuma a un litro para tratar la diarrea. La decocción de los frutos verdes se usa para baños de asiento. Cinco frutos verdes licuados en un cuarto de litro de agua se beben para regular la presión arterial.



Planta y flor de shullo
Oenothera pubescens

Familia:

ONAGRACEAE

Nombre científico:

Oenothera pubescens Willd. ex Spreng.

Nombre común:

Shullo

Hábitat:

Cultivos, pastizales.

Distribución:

Se distribuye entre 1 500 a 4 000 msnm en las provincias de Loja, Azuay, Bolívar, Cañar, Chimborazo, Imbabura, Napo, Pichincha y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba perenne, arrosada cuando joven, después erectas o recostadas. Tallo cilíndrico, simple o ramificado, generalmente saliendo varios desde la base, verdoso o rojizo, con finas pubescencias. Hojas simples, alternas, hojas inferiores pecioladas y las superiores sésiles; lámina oblongo-lanceolado, pinnatipartidas, a veces enteras con dientes insinuados, con pelos rígidos, rectos y puntiagudos (estrigosos). Flores solitarias en las axilas de las hojas superiores, sésiles, de simetría radial. Fruto una cápsula cilíndrica, arqueada, angulosa, pubescente. Semillas pequeñas numerosas, color café.

Usos:

Para aliviar las inflamaciones de los riñones y dolor de la cintura. Es una planta fresca

Parte utilizable y preparación:

Se colecta toda la planta y se mezcla con otras plantas medicinales para preparar bebidas frescas que ayuda a desinflamar todo el organismo. Para el dolor de cintura se colectan las hojas se calientan en brazas y se coloca en la zona afectada.



Planta flor de Cristo

Elleanthus amethystinoides

Familia:

ORCHIDACEAE

Nombre científico:

Elleanthus amethystinoides Garay

Nombre común:

Flor de Cristo, Calcha de campo

Hábitat:

Páramo herbáceo, peñascos

Distribución:

Se distribuye entre 1 500 a 3 500 msnm en las provincias de Azuay, Cañar, Carchi, Loja, Napo y Pichincha (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba terrestre de hasta 50 cm de altura. Tallos, dísticos, son principalmente de caña. Hojas simples, lanceoladas, coriáceas, con nervaduras lineares muy pronunciadas, lamina foliar muy aspera. Flores pequeñas, tubulares y poco abiertas, color lila intenso, con un mentón redondeado en la base tiene el labelo más grande que los sépalos. Inflorescencias terminales en racimo o en capítulo con brácteas florales más largas que las flores que son de color lila. Fruto capsula verde-amarillento, que cuando madura se abre en dos suturas longitudinales que dejan libres miles de semillas diminutas.

Usos:

Para tratar afecciones del sistema nervioso. La tradición indica que se debe coleccionar los seis colores de la flor de Cristo, preparar en infusión que es un excelente tratamiento para la epilepsia.

Parte utilizable y preparación:

Las flores (50 g/l de agua) en cocción conjuntamente con otras especies de plantas "frescas", se añade miel de abeja y se toma 2 veces al día, durante nueve días seguidos, con intervalos de 21 días y se repite al menos seis veces.



Planta y flor de Cristo rojo
Epidendrum cochlidium

Familia:

ORCHIDACEAE

Nombre científico:

Epidendrum coclidium Lindl.

Nombre común:

Flor de Cristo rojo

Hábitat:

Matorral, páramo arbustivo, quebradas.

Distribución:

Se distribuye de 0 a 3 500 msnm en las provincias de Azuay, Cañar; Carchi, Cotopaxi El Oro, Esmeraldas, Imbabura, Loja, Morona, Napo, Pichincha, Sucumbíos y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba perenne, terrestre, alcanza 60 m de altura. Hojas simples, alternas, dísticas, alargadas y enteras, carnosas, abrazadoras en la base. Flores rojas en racimos, al final del tallo, bracteadas, perfectas, muy vistosas. Fruto una capsula explosiva con sutura ventral, posee muchas semillas.

Usos:

Planta útil para tratar los nervios. En conjunto con las otras seis especies de flor de Cristo se usa para curar la epilepsia.

Parte utilizable y preparación:

Para los nervios se colecta la flor y se prepara en infusión conjuntamente con flores de chirimoya, naranja, limón, toronjil, congona, rosas blancas y aguardiente, la bebida tomar 3 veces al día. Para la epilepsia se juntan las flores de las seis especies y se deja enserenar por una noche y se da al paciente como agua de tiempo.



Planta de flor de Cristo
Epidendrum excisum

Familia:

ORCHIDACEAE

Nombre científico:

Epidendrum excisum Lindl.

Nombre común:

Flor de Cristo blanco

Hábitat:

Bosque nublado, páramo.

Distribución:

Se distribuye entre 1 500 a 3 500 msnm en las provincias de Azuay, Cañar, Chimborazo, Loja, Napo, Pichincha, Tungurahua y Zamora Chinchipe (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba perenne, terrestre, puede alcanzar hasta 60 m de altura. Hojas simples, alternas, dísticas, enteras, carnosas, alargadas, ápice redondeado, abrazadoras en la base. Flores blancas en racimos, al final del tallo, bracteadas, perfectas, vistosas. Fruto una capsula explosiva con sutura ventral en varias partes, posee muchas semillas.

Usos:

Para enfermedades cardiacas y epilepsia en unión con las otras seis especies de flor de Cristo.

Parte utilizable y preparación:

Se colecta las flores y cogollos tiernos, se machaca y se obtiene el zumo que se bebe una copita en las noches para tratar las enfermedades cardiacas. Se debe tomar por nueve días seguidos, descansar 21 y volver a tomar nuevamente, hacer al menos tres ciclos de toma.



Planta y flor de flor de cristo
Epidendrum jamiesonis

Familia:

ORCHIDACEAE

Nombre científico:

Epidendrum jamiesonis Rchb. f.

Nombre común:

Flor de Cristo lila

Hábitat:

Bosque seco premontano.

Distribución:

Se distribuye entre 2000 a 3500 msnm en las provincias de Carchi, Cotopaxi, Loja, Imbabura y Pichincha (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba perenne, terrestre, puede alcanzar hasta 2 m de altura. Hojas simples, alternas, dísticas, enteras, carnosas, abrazadoras en la base, la vaina, cerrada. Flores lila intenso en racimos ubicados al final del largo tallo, bracteadas, perfectas, pedúnculo floral de al menos 50 cm. Fruto capsular, abriéndose por 3 (6) ranuras longitudinales, semillas numerosas (varios miles o millones).

Usos:

Se usa para tratar enfermedades de los nervios y corazón, para la inflamación de los riñones, planta fresca.

Parte utilizable y preparación:

Se colectan las flores se enserenan por una noche, 100 g de flores en un litro de agua y se bebe como agua de tiempo, repetir hasta que se sienta mejoría, es una planta fresca. Para los nervios las flores en infusión (50 g/l agua) mezcladas con cola de caballo *Equisetum giganteum* y diente de león *Taxaracum officinale* para la inflamación de los riñones.



Planta e inflorescencia del matico
Piper aduncum

Familia:

PIPERACEAE

Nombre científico:

Piper aduncum L.

Nombre común:

Matico

Hábitat:

Bosque, matorral, sistemas agroforestales, huertas.

Distribución:

Se distribuye de 0 a 2 000 y entre 3 000 a 3 500 msnm en las provincias de Azuay, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, El Oro, Esmeraldas, Galápagos, Guayas, Imbabura, Loja, Los Ríos, Manabí, Morona, Napo, Pastaza, Pichincha, Tungurahua y Zamora Chinchipe (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Arbusto de hasta 4 m de altura. Tallo tiene nudos prominentes de donde salen las hojas. Su corteza es áspera y granosa color café-verdosa. Hojas simples alternas, coriáceas de forma alargadas, terminadas en punta, venas longitudinales pronunciadas color rojo pálido. Haz muy áspero color verde claro; el envés color blanquecino, cuando se estruja expulsa un olor fragante. Flores largas espigadas carnosas de color verde crema. Frutos en amentos verdes gordos y erectos. Los ápices de las hojas y los cogollos son de color rojizo y las hojas conforme se envejecen se tornan amarillas.

Usos:

Planta medicinal antihemorrágica. Sirve como cicatrizante de heridas de la piel y especialmente para tratar la gastritis y úlceras. Es una planta cálida, por lo que hay que tener cuidado en su utilización.

Parte utilizable y preparación:

Se cocinan 30 hojas en un litro de agua, con esta agua tibia se lavan las heridas para cicatrizar. También se machaca (muele) 10 hojas y se aplica como emplasto en las heridas. Se coloca en infusión de 8-10 hojas en 1 litro de agua por 5 minutos y se bebe para curar la gastritis y cicatrizar úlceras gástricas, no consumir más de 9 días seguidos, descansar al menos 21 días entre cada toma.



Hojas de guabiduca
Piper crassinervium

Familia:

PIPERACEAE

Nombre científico:

Piper crassinervium Kunth

Nombre común:

Guabiduca

Hábitat:

Bosque intervenido, sistemas agroforestales, huertas y matorral.

Distribución:

Se distribuye de 0 a 2500 msnm en las provincias de Carchi, Cotopaxi, Guayas, Loja, Morona, Napo, Pastaza, Pichincha y Zamora Chinchipe (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Arbusto de hasta 5 m de altura. El tallo tiene nudos prominentes de donde salen las hojas. Su corteza es granosa color café-verdosa. Hojas simples alternas, coriáceas de forma alargadas, el haz verde intenso y brillante y, el envés verde oscuro, nervaduras pinnadas y nervios secundarios conspicuos. Hojas al estrujar expiden un olor muy fuerte a pimienta. Inflorescencias en espigas delgadas, carnosas, opositifolias, de color verde crema. Flores numerosas, bisexuales, raquis carnoso. Frutos una drupa con una semilla diminuta.

Usos:

Para tratar enfermedades circulatorias denominadas comúnmente “pasma de la sangre”, que se manifiesta con enronchamientos con comezón en la espalda y brazos. También se usa como condimento en la preparación de carnes.

Parte utilizable y preparación:

La cocción de las inflorescencias y hojas tiernas (50 g/l de agua) con salvado de trigo y miel de abeja se toma para aliviar las molestias del pasmo (enfermedad de la sangre).



Planta de llantén
Plantago major

Familia:

PLANTAGINACEAE

Nombre científico:

Plantago major L.

Nombre común:

Llantén

Hábitat:

Potreros, orillas de quebradas, cultivos, pastizales.

Distribución:

Se distribuye de 0 a 1 000 y entre 2 000 a 3 500 msnm en las provincias de Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Galápagos, Imbabura, Loja, Los Ríos, Morona, Pichincha y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Es una planta herbácea perenne erecta, arosetada, alcanza 20-30 cm de altura. Tiene un rizoma corto con muchas raicillas de color amarillo. Hojas basales, algo dentadas, salen de una roseta basal con 3 a 5 nerviaciones longitudinales que se estrechan y continúan en el peciolo, tiene un limbo oval. Inflorescencia en espigas linear-cilíndricas, con flores densamente apretadas, a menudo separadas un poco en la parte inferior del raquis, brácteas lanceoladas a ovado-lanceoladas. Fruto una cápsula globosa o elipsoide.

Usos:

Para aliviar la inflamación de los riñones, para el dolor de estómago e infecciones intestinales. Planta fresca.

Parte utilizable y preparación:

Las hojas en infusión se preparan en bebida "horchata", se utiliza toda la planta para las infecciones intestinales. Se colectan la raíz de una planta y se cocina en un litro de agua y se bebe para aliviar la inflamación de los riñones. Para la diarrea se hierve un puñado de hojas (5 hojas) y flores en un litro de agua por 5 minutos y se toma un vaso tres veces al día.



Planta y flor de la chola-chola
Cantua quercifolia

Familia:

POLEMONIACEAE

Nombre científico:

Cantua quercifolia Juss.

Nombre común:

Chola-chola

Hábitat:

Bosque, matorral, talud de carreteros.

Distribución:

Se distribuye entre 1 500 a 3 000 msnm en las provincias de Azuay y Loja (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Arbusto de hasta 1,20 m de altura perennes. Hojas simple alternas u opuestas, sésiles a pecioladas, lobuladas dentadas, pegajosas. Inflorescencia corimbosa, paniculada a veces flores solitarias. Flores 4-5 pétalos, cáliz gamopétalo, cilíndrico. Fruto una capsula coriácea globosa, con tres valvas, semillas globosa, ovoide o fusiforme, a veces con alas, a menudo pegajosas.

Usos:

Medicinal para tratar la gripe, aliviar el dolor de las rodillas, para curar el “mal aire”. Es una planta melífera excepcional.

Parte utilizable y preparación:

La decocción de las flores (10 flores/l de agua) se usa para aliviar la gripe y tos; las hojas calientes amarradas en las rodillas ayuda a aliviar los dolores articulares. Para curar el aire se utiliza las ramas mediante limpieza a la persona enferma.



Planta y flor de igualan
Monnina arbuscula

Familia:

POLYGALACEAE

Nombre científico:

Monnina arbuscula Chodat

Nombre común:

Iguilan

Hábitat:

Bosque húmedo andino, matorral, páramo herbáceo.

Distribución:

Se distribuye entre 2 500 a 3 500 msnm en las provincias de Azuay, Loja y Zamora Chinchipe (Jorgensen y León, 1999)

Características botánicas:

Arbusto erecto de hasta 1 m de altura. Hojas simples, alternas, pecioladas, lámina entera. Inflorescencia racimosa simple o paniculada; brácteas ampliamente ovadas a lanceoladas. Flores perfectas de aspecto papilionáceo, color azul. Fruto una drupa elipsoidal, semillas cubiertas con endospermo carnoso de color azul intenso.

Usos:

Para curar los empeines sarpullidos y problemas dermatológicos. Para lavar el cabello y eliminar la caspa.

Parte utilizable y preparación:

Se colecta la corteza en razón de 50 g, se coloca en un litro de aguardiente (alcohol), se deja reposar por 8 días, esta mezcla se aplica en la piel para tratar los empeines y salpullidos. La raíz y tallos se cocinan en agua 200 g/l de agua) y se lava el cabello para eliminar la caspa.



Planta de mollentín

Muehlenbeckia tamnifolia

Familia:

POLYGONACEAE

Nombre científico:

Muehlenbeckia tamnifolia (Kunth) Meisn.

Nombre común:

Mollentín

Hábitat:

Matorral, páramo, filos de caminos y senderos.

Distribución:

Se distribuye entre 2 000 a 4 500 msnm en las provincias de Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha, Tungurahua y Zamora Chinchipe (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba trepadora de hasta 2 m de largo. Tallo de color café-rojizo, carnoso. Hojas simples alternas, enteras, estipulas fusionadas en una vaina tubular (ocrea hialina) alrededor del tallo. Inflorescencia una espiga terminal, larga de color rojiza. Flores bisexuales, actinomorfas. Fruto un aquenio triangular, envuelto en un pericarpio persistente, semillas con endospermo bien desarrollado.

Usos:

Para tratar las inflamaciones provocadas por golpes en extremidades de animales y humanos.

Parte utilizable y preparación:

Se cocinan entre 20-40 hojas/litro de agua, esta agua cocinada se aplica en la zona afectada, por varias ocasiones hasta que la hinchazón desaparezca.



Planta de calaguala, carabala
Niphidium crassifolium

21 257M

Familia:

POLYPODIACEAE

Nombre científico:

Niphidium crassifolium (L.) Lellinger

Nombre común:

Calaguala, carabala

Hábitat:

Bosque húmedo, matorral, páramo arbustivo.

Distribución:

Se distribuye de 0 a 3 500 msnm en las provincias de Azuay, Bolívar, Cañar, Chimborazo, Esmeraldas, Guayas, Imbabura, Loja, Los Ríos, Manabí, Morona, Napo, Pastaza, Pichincha, Sucumbíos, Tungurahua y Zamora Chinchipe (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Helecho terrestre o epífito. Crecimiento rizomático. Hojas distantes entre sí, pecíolos con escamas, casi siempre articuladas sobre filopodios; pecíolo con varios haces vasculares en forma de U en sección transversal, los adaxiales más gruesos y con bandas de xilema plegadas; lámina simple, pinnada, monomorfa o rara vez dimorfa, con nervios libres, furcados o pinnados. Homósporos, leptosporangiados. Soros redondos y alargados, soldados, esponjosos dispersos sobre todo el envés foliar (acrosticoide). Esporangios con pedículo corto o largo, casi siempre 3-seriado, anillo vertical interrumpido por el pedículo, estonio bien diferenciado (Mass y Westra, 1998).

Uso:

Planta útil para tratar afecciones del hígado y riñón. Es una planta fresca

Parte utilizable y preparación:

Se usa los rizomas en cocción (50 g/litro de agua), la sustancia obtenida se bebe para curar las afecciones del hígado y riñón, se debe tomar hasta notar mejoría, es una planta fresca. También con la misma agua se dan baños refrescantes a los enfermos.



Planta y flor de cucharillo
Oreocallis grandiflora

Familia:

PROTEACEAE

Nombre científico:

Oreocallis grandiflora (Lam.) R. Br.

Nombre común:

Cucharillo, gañil

Hábitat:

Matorrales, páramos arbustivos, páramo herbáceo.

Distribución:

Se distribuye entre 1 200 a 2 000 msnm en las provincias de Loja y Azuay (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Arbusto xerofítico. Hojas simples, alternas, coriáceas, de color verde-pálido casi azulado. Inflorescencias en densos racimos terminales de numerosas flores, ejes pruinosos o ferrugineo-puberulentos. Flores conspicuas, terminales, blanco – rojizas o violáceas, pruinosas. Fruto un folículo oblongo-cilíndrico, largamente estípitado, coriáceo, pruinoso, color café cuando está maduro; semillas numerosas, aladas.

Usos:

Es una planta “fresca”, se usa para aliviar inflamaciones de los riñones. Es una de las principales plantas utilizadas en la elaboración de la horchata lojana. Es una planta fresca.

Parte utilizada y preparación:

Se usa las flores en una proporción de 50 g/l de agua, se prepara en infusión (bajeadada) y se bebe como agua de tiempo para aliviar la inflamación de los riñones. Los frutos machacados se elaboran emplastos que se colocan en las zonas con tumoraciones y tiene efectos desinflamantes. Para el caso de la horchata lojana se coloca en infusión, 15 gr de flores por litro de agua.



Planta y flor de la perlilla
Margyricarpus pinnatus

Familia:

ROSACEAE

Nombre científico:

Margyricarpus pinnatus (Lam.) Kuntze

Nombre común:

Perilla

Hábitat:

Matorral húmedo, páramo, potreros.

Distribución:

Se distribuye entre 1 500 a 3 500 msnm en las provincias de Azuay, Bolívar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Loja, Napo, Pichincha y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Planta herbácea, rastrera, forma un penacho de hasta 20 cm de diámetro y 15 cm de altura de color verde muy intenso que permite diferenciar fácilmente en el ambiente donde crece. Hojas simples, alternas, aciculares, carnosas, con estipulas pareadas. Flores regulares, con base en forma de copa. Fruto una drupa carnosa color blanco-violáceo.

Usos:

En las comunidades rurales se usa para curar el sarampión y, para tratar las infecciones respiratorias.

Parte utilizada y preparación:

Para curar el sarampión, se prepara las hojas en infusión (50 g/l) con leche, cuando no existe leche se hace con agua, este líquido se bebe como agua de tiempo y los síntomas del sarampión son controlados y se produce la "brotación" (aparecimiento de los granos o manchas en la piel). El fruto en decocción se bebe para las infecciones respiratorias agudas (tos).



Planta de cascarilla
Cinchona officinalis

Familia:

RUBIACEAE

Nombre científico:

Cinchona officinalis L.

Nombre común:

Cascarilla

Hábitat:

Bosque nublado, matorral.

Distribución:

Se distribuye entre 1 000 a 3 500 msnm en las provincias de Azuay, Bolívar, Cañar, Chimborazo, Loja, El Oro, Morona y Zamora Chinchipe (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Árbol de hasta 10 m de altura. Los ápices o cogollos de las ramas tiernas color rojizas. Hojas simples, opuestas decusadas, ovaladas, color verde oscuro, con pecíolo de 3 a 7 cm de longitud, estípulas interpeciolares colores rojizos. Flores rojas vistosas con corola blanca o rosada y los lóbulos internamente amarillentos, agrupadas en panículas terminales. Frutos una cápsula, angostos cilíndricos, color café, con 3 a 4 semillas.

Usos:

De la cascara se obtiene la quinina para tratar el paludismo que es el uso principal de la especie. Para tratar el reumatismo y elevar las defensas del cuerpo contra la gripe y neumonía.

Parte utilizable y preparación:

La cascara de esta especie se macera en aguardiente para tratar el reumatismo y artritis, se aplica mediante flotaciones calientes a través de todo el cuerpo. Además en las zonas rurales de Loja se colocan 50 g de corteza de cascarilla en un litro de aguardiente (puntas), se deja reposar por dos meses, este macerado se consume todas las mañanas y actúa como un excelente protector gripal.



Planta de monte de raposo
Alonsoa meridionalis

Familia:

Scrophulariaceae

Nombre científico:

Alonsoa meridionalis (L.f.) Kuntze

Nombre común:

Monte de raposo

Hábitat:

Matorral, cultivos, potreros.

Distribución:

Se distribuye entre 1 000 a 4 500 msnm en las provincias de Loja, Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, El Oro, Imbabura, Napo, Pichincha, Tungurahua y Zamora Chinchipe (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba anual que alcanza hasta 30 cm de altura. Tallo carnoso, cuadrangular, color verde claro. Hojas simples, alternas, sésiles, lanceoladas, dentadas. Inflorescencia en forma de espiga con numerosas flores subsésiles, de color rojo-anaranjado, brácteas verde-blanquecino. Fruto es una cápsula globosa. Todas sus partes vegetativas tienen un olor muy fuerte y desagradable.

Usos:

Se usa para tratar el “mal aire” y “mal de ojo”. es una planta cálida.

Parte utilizable y preparación:

Se colecta las ramas y se da limpias por todo el cuerpo de los niños o personas con el problema de mal de ojos o mal aire. Para complementar la acción, las hojas machacadas se coloca en agua se hace enserenar y se toma como bebida en la mañana en ayunas.



Planta de consuelda, suelda
Calceolaria helianthenoides

Familia:

SCROPHULARIACEAE

Nombre científico:

Calceolaria belianthenoides Kunth

Nombre común:

Consuelda, suelda

Hábitat:

Páramo herbáceo.

Distribución:

Se distribuye entre 2 000 a 4 000 msnm en las provincias de Loja, Azuay y Cañar (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba anual, con hojas radicales dispuestas en forma de roseta, grande, blanda, pubescente, de color verde oscuro. Flores amarillas vistosas con la corola en forma de tubo corto y los bordes bilabiados y cóncavos, el superior muy pequeño y el inferior grande, vejigoso e hinchado, adquiriendo una forma casi como una bolsa, los pétalos son de color amarillo. Frutos capsulas negras indehiscentes.

Usos:

Es utilizada para curaciones del “mal aire” y aliviar el dolor de los huesos producido por el frio; es una planta calida.

Parte utilizada y preparación:

Las ramas jóvenes y hojas se machacan para obtener un emplasto, el cual se aplica en las partes afectadas y aliviar el dolor de los huesos. Con las ramas se hace una escoba que se limpia todo el cuerpo de las personas enfermas para curar el mal aire.



Planta de matico del caliente
Calceolaria tripartita

Familia:

SCROPHULARIACEAE

Nombre científico:

Calceolaria tripartita Ruiz & Pav.

Nombre común:

Matico de canuto

Hábitat:

Matorral, riveras de ríos

Distribución:

Se distribuye de 0 a 4 000 msnm en las provincias de Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Galápagos, Imbabura, Loja, Napo, Pastaza, Pichincha, Sucumbíos y Tungurahua (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba carnosa de vida corta, rastrera. Tallo de color verde-amarillento a púrpura, con pelillos glandulares. Hojas compuestas, opuestas, pecioladas, ligeras a profundamente divididas, de color amarillo-verdoso a púrpura, los márgenes con diente-cillos, pubescentes; las hojas superiores más pequeñas. Flores solitarias agrupadas, sobre pedicelos y acompañadas de brácteas. Fruto una cápsula ovoide, con semillas de color café o negro, con crestas longitudinales.

Usos:

Para dolores musculares y de los huesos.

Parte utilizable y preparación:

El tallo y hojas se aplastan y se prepara un emplasto que se coloca sobre la parte del cuerpo afectada y actúa en forma inmediata aliviando el dolor de los huesos. Se cocinan las raíces y con ese preparado se lava las piernas y brazos especialmente la parte del cuerpo donde hay dolor, esta acción hacerla durante las noches.



Planta y flor de lechuga roja
Castilleja arvensis

Familia:

SCROPHULARIACEAE

Nombre científico:

Castilleja arvensis Schltl. & Cham.

Nombre común:

Lechuga roja

Hábitat:

Potrereros, cultivos

Distribución:

Se distribuye entre 1 500 a 3 500 msnm en las provincias de Loja, Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Pichincha, Tungurahua, Napo, Pastaza, Galápagos, Guayas y Manabí (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba anual, erecta de 25 a 50 cm de alto. Tallo erecto, estriado, cilíndrico, rojizo-purpúreo, con abundante pubescencia. Hojas simples, alternas, sésiles, espatulado-lanceoladas a lanceolado-oblongas, ápice agudo u obtuso, borde entero, liso o crespado, base atenuada, con pelos, trinervadas. Inflorescencia en forma de espiga con numerosas flores subsésiles, brácteas de color anaranjadas, obovadas, ápice redondeado, pilosas. Flores con simetría bilateral, sésiles. Fruto una cápsula elipsoide o globosa, semillas oblongas, color café, superficie reticulada o rugosa.

Usos:

Para tratar afecciones del sistema nervioso.

Parte utilizable y preparación:

Se realiza la cocción de los cogollos y flores en una porción de 50 g/ litro de agua y se toma como bebida de tiempo, no exceder de nueve días el tratamiento.



Planta de tiatina
Scoparia dulcis

Familia:

SCROPHULARIACEAE

Nombre científico:

Scoparia dulcis L.

Nombre común:

Tiatina

Hábitat:

Matorral, cultivos

Distribución:

Se distribuye de 0 a 2 500 msnm en las provincias de Loja, Bolívar, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Pichincha, El Oro, Esmeraldas, Galápagos, Guayas, Los Ríos, Manabí, Morona, Napo, Pastaza, y Sucumbíos (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba anual, erecta de hasta 40 cm de alto. Tallo carnoso, cuadrático, de color verde, glabro. Hojas simples, opuestas, pecioladas, de color amarillo-verdoso, con pubescencia blanquecina. Flores solitarias agrupadas en el ápice, acompañadas de brácteas. Fruto una cápsula con varias semillas pequeñas de color café.

Usos:

Para aliviar dolores en el pecho, para bajar la fiebre, inflamación de los riñones, para desinflamar la piel producto de la presencia de salpullidos (granos) infectados, infección interna denominado escorbuto. Es una planta fresca.

Parte utilizable y preparación:

Para dolores de pecho se utiliza sus ramas realizando limpias. Se colecta 30 hojas y 15 flores y se hace hervir en 2 litros de agua para la fiebre y ayudar a desinflamar los riñones. Para los granos infectados se cocinan las hojas (50 g/l) y se lava las partes afectadas. Para el escorbuto se hace hervir la raíz de una planta en un litro de agua y se toma en las mañanas.



Planta y flor de guando blanco, floripondio
Brugmansia candida

Familia:

SOLANACEAE

Nombre científico:

Brugmansia candida Pers

Nombre común:

Guando blanco, Floripondio

Hábitat:

Matorrales, cercas vivas.

Distribución:

Se distribuye de 0 a 5 00 y entre 1 500 a 3 500 msnm en las provincias de Loja, Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Pichincha, Tungurahua, Napo y Sucumbíos (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Arbusto de 3-4 m de altura, con ramas suavemente pubescentes. Fuste ramificado con corteza liza y lenticelada. Hojas simples, alternas, ovadas, de 15-22 cm de longitud, color verde-grisáceo, tomentosas por el envés y medianamente ásperas el haz. Flores solitarias, atrompetadas, colgantes, de 25-30 cm de longitud, color blanco, con el cáliz verde intenso, corto, persistente. Fruto una capsula carnosa, ovoides, coriácea de 7-10 cm, colgante; semillas grandes reniformes. Las partes vegetativas de la planta con olor astringente, las flores por la noche expiden un olor muy fragante y agradable.

Usos:

Planta de olor fuerte usada para curar el mal aire y mal de ojo. Alivia dolores reumáticos y artríticos. Una planta sembrada cerca de la casa protege de la envidia y mala suerte. Es alucinógeno usado en religión, magia y medicina (Béjar *et al.*, 2001; de la Torre *et al.*, 2008). Además tiene propiedades pesticidas.

Parte utilizable y preparación:

Las ramas se usan para dar limpias y curar el mal aire, mal de ojo y espanto. La infusión o la cocción de las hojas en cataplasmas alivian los dolores reumáticos y artríticos. Su principal uso es como embriagante y alucinógeno para lo cual se recoge el polen de las flores y coloca en aguardiente, que se consume en la noche. Todas las partes de la planta son tóxicas y narcóticas, ya que contiene alcaloides, principalmente escopolamina. Las hojas machacadas y mezcladas con agua se usan para fumigar hortalizas.



Planta y flor de guando rojo
Brugmansia sanguinea

Familia:

SOLANACEAE

Nombre científico:

Brugmansia sanguinea (Ruiz & Pav.) D. Don

Nombre común:

Guando rojo, campanilla

Hábitat:

Matorrales, cultivos, cercas vivas.

Distribución:

Se distribuye de 0 a 500 y entre 1 500 a 3 500 msnm en las provincias de Loja, Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Pichincha, Tungurahua, Napo y Sucumbíos (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Arbusto de 3-5 m de alto. Hojas simples, alternas, membranosas, grandes, lanceoladas, someramente dentadas-lobadas. Troncos huecos, lenticelas bien marcadas, corteza fisurada, café clara, con cicatrices semianulares. Flores solitarias, tubulares, péndulas, de gran tamaño, blanco la base de la corola y el ápice rojo. Fruto una baya carnosa, ovoide, coriácea; semillas grandes cuadrangulares. Todas las partes de la planta tienen olor astringente y desagradable.

Usos:

Planta medicinal que cura abscesos con pus, mal aire y mal de ojo. Además tiene propiedades fungicidas. Se siembra una planta de guando en la entrada de la casa y protege de la envidia y mala suerte.

Parte utilizable y preparación:

Las hojas se machacan y aplican en las tumoraciones y fracturas. El polen de las flores es recogido y colocado en agua o aguardiente y actúan como analgésicos y anestésico. Las ramas se usan para dar limpias por todo el cuerpo y curar el mal aire, mal de ojo y espanto.



Planta y hojas de sauco negro
Cestrum sendtherianum

Familia:

SOLANACEAE

Nombre científico:

Cestrum sendtherianum C. Mart.

Nombre común:

Sauco negro

Hábitat:

Bosque andino, matorral, cultivos, huertas.

Distribución:

Se distribuye de 0 a 2 000 msnm en la provincia de Loja (Base de datos Herbario LOJA, 2011).

Características botánicas:

Arbusto de hasta 3 m de alto. Tallo ramificado en pocas ramas delgadas, arqueadas, teñidas de color púrpura, cubiertas de abundantes pelillos septados. Hojas alternas, ovadas. Inflorescencia en una panícula terminal; las flores basales (largamente pedunculadas) en las axilas de hojas reducidas y las flores superiores (cortamente pedunculadas) en las axilas de las brácteas. Fruto una baya, esponjosa, color negro. Semillas aproximadamente 10, oscuras. Las hojas expiden un olor fétido al estrujar.

Usos:

Se utiliza para resfríos, dolor de cabeza y fiebre. Para aliviar la inflamación en los niños producido por el calor.

Parte utilizable y preparación:

Para infecciones del calor se hierva un manojo (100 g/l) de hojas tiernas y flores; y se toma dos veces al día para el dolor de cabeza y bajar la fiebre. Las hojas se estrujan y se mezcla con aguardiente para dar baños a los niños y aliviar las inflamaciones provocadas por el calor. Se saca el sumo de las hojas y se pone en la cabeza de los niños para curar el tabardillo (dolor de cabeza por exceso de sol).



Planta y flor del tabaco
Nicotiana tabacum

Familia:

SOLANACEAE

Nombre científico:

Nicotiana tabacum L.

Nombre común:

Tabaco

Hábitat:

Cultivos, potreros, matorral.

Distribución:

Se distribuye de 0 a 4 000 msnm en las provincias de Loja, Bolívar, Chimborazo, Imbabura, Pichincha, Tungurahua, Napo, Sucumbíos, Galápagos, Guayas y Manabí (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba leñosa bianual. La raíz es larga y fibrosa. Tallo erecto, con pocas ramas, piloso y viscoso al tacto. Se ramifica cerca de su extremo superior. Hojas sésiles, alternas, decurrentes en el tallo, de forma variable, las más grandes ovadas, elípticas o lanceoladas, ápice acuminado y base angosta, de color verde pálido; al tacto comparten la viscosidad del tallo. Son frágiles, y despiden un olor ligeramente acre y narcótico, debido a la nicotina, un alcaloide volátil de sabor amargo y olor intenso. Flores verde-amarillentas o rosadas según la variedad; formando una panícula terminal con varias ramificaciones compuestas con un pequeño cáliz y una corola pubescente. Fruto una cápsula parda, ovoide. Semillas esféricas o elípticas, pardas.

Usos:

Planta medicinal para aliviar el dolor de cabeza y tratar la sinusitis; también para limpiar el mal de ojos y mal aire, es una planta cálida.

Parte utilizable y preparación:

Se colecta tres hojas de tabaco se lava y se cocina por 10 minutos en 2 litros de agua y se aplica externamente en la cabeza. Las hojas se calientan en candela y se aplica en la frente para aliviar la sinusitis. Se utiliza las hojas como alucinógeno y para limpiar el "mal aire" y mal de ojos.



Planta y flor de mortiño
Solanum americanum

Familia:

SOLANACEAE

Nombre científico:

Solanum americanum Mill.

Nombre común:

Mortiño, hierba mora (Béjar *et al.*, 2001)

Hábitat:

Matorral, potreros y cultivos.

Distribución:

Se distribuye de 0 a 4 000 msnm en las provincias de Loja, Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Pichincha, Imbabura, Galápagos, Guayas, Los Ríos, Manabí, Napo, Tungurahua, Sucumbíos y Zamora Chinchipe (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba de hasta 1 m de alto, inermes; tallos suaves, glabrescentes con tricomas glandulares simples, recurvados. Hojas en pares, siendo una más grande que la otra, con pedicelos de 3 cm de largo, lámina lanceolada a ovada, de 8 (15) cm de largo y 4 (5,5) cm de ancho, cuneada en la base. Inflorescencia laterales, en forma de umbelas o cimas, pedicelos hasta de 10 mm de largo. Flores con cáliz de 1 a 2 mm de largo, sus lóbulos 5, más o menos del mismo largo que el tubo, ovados a oblongos, doblados hacia abajo en fruto; corola morada o blanca, de 4 a 7,5 mm de largo, sus lóbulos triangulares, mucho más largos que el tubo, pubescentes por fuera; anteras de 1 a 2 mm de largo, filamentos de menos de 0,5 mm de largo; estilo pubescente en su mitad inferior. Fruto globoso, de 4 a 8 mm de diámetro, negro en la madurez; semillas lenticulares, de 1 mm de diámetro.

Usos:

Se usa para curar el dolor de cabeza, fatiga, calor al pecho y gastritis, también para afecciones de hígado e inflamaciones en los ojos. El uso más difundido es para aliviar las molestias del chuchaqui (estragos del consumo de bebidas alcohólicas). Es una planta fresca.

Parte utilizable y preparación:

Las hojas y raíz se hacen hervir (50 g/l de agua) por 10 minutos para la inflamación del sistema digestivo. Toda la planta para la recaída y el mal aire en forma de zumo y flotaciones. Se usa hojas, tallo y fruto en infusión para la angina de pecho, hipertensión arterial y herpes bucal. Para aliviar el "chuchaqui" se prepara en infusión 100 g de cogollos en 1 litro de agua, se bebe varias veces al día.



Planta y hojas de cadillo
Triumfetta althaeoides

Familia:

TILIACEAE

Nombre científico:

Triumfetta althaeoides Lam.

Nombre común:

Cadillo, abrojo

Hábitat:

Matorral, potreros, cultivos.

Distribución:

Se distribuye de 0 a 2 000 msnm en la provincia de Loja, Guayas, El Oro (Herbario Loja, 2011; Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba leñosa de hasta 1,2 m de altura. Tallos retorcidos corteza color café oscura, que se descascara con facilidad. La corteza de las ramas y tallos es fibrosa, se desprende con facilidad y poseen mucílago. Hojas simples, alternas a veces palminervias y lobuladas o digitadas a menudo con pelitos en forma de estrella, con estipulas que caen temprano. Flores irregulares, laterales, amarillas, a veces desde los troncos, bisexuales y regulares. Fruto una cápsula coriácea o separada, con apéndices espinosos, con varias semillas.

Usos:

Es una planta fresca, por esta razón su uso es muy difundido para desinflamar el organismo (riñones) y aliviar los síntomas de la gripe cuando es por exceso de calor. Es una planta fresca.

Parte utilizable y preparación:

Las hojas (50 g/l de agua) en cocción se utilizan para tratar la inflamación de los riñones. Su corteza y raíz son utilizadas para preparar mediante cocción (100 g/l de agua) remedio para desinflamar y desintoxicar el organismo del calor y exceso de trabajo.



Planta de ortiga macho
Urtica ballotifolia

Familia:

URTICACEAE

Nombre científico:

Urtica ballotifolia Wedd.

Nombre común:

Ortiga macho, Huasca

Hábitat:

Matorral, cultivos.

Distribución:

Se distribuye entre 3 000 a 3 500 msnm en las provincias de Loja, Cañar y Pichincha (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características británicas:

Hierba perenne, dioica, de aspecto áspero. Posee pelos urticantes que tienen la forma de pequeñas ampollas llenas de líquido irritante que al contacto con la piel producen una lesión y vierten su contenido (ácido fórmico, resina, histamina), provocando ronchas y prurito. Tallo rojizo-amarillento, erguido, cuadrangular, ramificado y ahuecado en los entrenudos. Hojas ovaladas, rugosas, aserradas, puntiagudas. Planta dioica, de flores diminutas agrupadas en inflorescencias axilares grandes, color verde oscuras, pétalos de color amarillo-verdoso. Frutos son aquenios secos.

Usos:

Para tratar el dolor el resfrío de los huesos, reumatismo y dolores articulares.

Parte utilizable y preparación:

Se prepara en cocción la planta y se realizan lavados de las piernas y brazos. Para el resfrío de los huesos y reumatismo se golpea (frota) la planta contra el cuerpo de la persona afectada y luego se pone mentol.



Planta y flor de ortiga común
Urtica urens



Familia:

URTICACEAE

Nombre científico:

Urtica urens L.

Nombre común:

Ortiga común, chine

Hábitat:

Matorral, cultivos, zonas intervenidas.

Distribución:

Se distribuye entre 1000 a 3000 msnm en las provincias de Loja, El Oro, Morona y Zamora Chinchipe (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Planta herbácea, tallo cuadrangula erecto, recubierto de pelos urticantes, de follaje persistente. Hojas simples, alternas, pequeñas ovales, dentadas, cubiertas de pelos urticantes, grandes, con pelos urticantes. Flores verdosas-blancuecinas en inflorescencias monoicas en racimos simples con ovario ovoidal. Fruto un aquenio de forma elipsoidal que contiene una semilla. La característica más conocida de esta planta es presencia de pelos urticantes cuyo líquido cáustico (acetilcolina) produce una irritación con picor intenso en la piel cuando se toca o roza contra el cuerpo.

Usos:

Es una planta diurética. Para dolores musculares y golpes.

Parte utilizable y preparación:

La raíz, tallo y hojas en cocción o infusión se bebe para la inflamación de los riñones porque hace orinar bastante y ayuda a eliminar cálculos. Para el dolor de los huesos y golpes se realiza limpias con la planta entera sobre la parte afectada y luego se pone mentol.



Planta y flor de valeriana
Valeriana microphylla

Familia:

VALERIANACEAE

Nombre científico:

Valeriana microphylla Kunth

Nombre común:

Valeriana

Hábitat:

Matorral, páramo herbáceo

Distribución:

Se distribuye entre 2 000 y 4 500 msnm en las provincias de Loja, Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Pichincha, Tungurahua, Morona, Napo y Zamora Chinchipe (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba leñosa de hasta 1 m de altura. Posee una cepa o rizoma; tallos subterráneos que crecen horizontalmente, como las raíces, erguido, robusto, acanalado, foliado, veloso. Hojas simples, opuestas, partidas en hojuelas puntiagudas y dentadas. Flores abundantes de tamaño pequeño en corimbos terminales, de color blanco-verdosas. Frutos capsulas secas coloradas con un penacho plumoso, posee tres divisiones y una sola semilla. Cuando se oxidan sus raíces y tallos luego de cortarlos, expiden un olor fuerte y nauseabundo y tiene sabor amargo y penetrante.

Usos:

Para calambres e insomnio. Para los nervios y curar el “mal aire”; es una planta cálida.

Parte utilizable y preparación:

Para calambres se hace hervir 10 hojas/l de agua. Para el insomnio se cocinan 50 g de raíces en un litro de agua y esa agua se toma todas las noches antes de dormir. La raíz y las flores (30 g/l) en infusión se usan para los nervios. La corteza de la raíz se coloca en aguardiente se deja reposar por un mes y ese macerado se toma una copita todas las mañanas y es un excelente calmante y cura los nervios, también para el dolor de cabeza.



Inflorescencia de valeriana de cálido
Valeriana pyramidalis

Familia:

VALERIANACEAE

Nombre científico:

Valeriana pyramidalis Kunth

Nombre común:

Valeriana de canuto, valeriana hedionda

Hábitat:

Páramo, riveras de quebradas y ríos.

Distribución:

Se distribuye entre 2 000 a 4 000 msnm en las provincias de Loja, Azuay, Bolívar, Cañar, Carchi, Chimborazo, Cotopaxi, Pichincha, Tungurahua, Morona y Napo (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba anual de hasta 1,8 m de alto, con olor fuerte; acaulescentes, erectas, flácidas. Hojas decusadas, simples o divididas, sésiles muy grandes de color verde pálido. Inflorescencia tirsoide de cimas escorpciones laterales a menudo violeta. Flores perfectas, blancas a violetas o amarillas. Fruto un aquenio negro-pálido. Esta planta posee un rizoma muy robusto que facilita que luego de que la planta muera, en el siguiente período lluvioso se origine una nueva planta.

Usos:

Se usa para tratar calambres, insomnio y nervios.

Parte utilizable y preparación:

La flor (50 g/l de agua) en cocción se bebe y lava las piernas para aliviar los calambres. Para el insomnio se obtiene la cascara de las raíces (30 g/l agua), se cocina y esa agua se consume en las noches para combatir el insomnio y los nervios.



Planta e inflorescencia de verbena
Verbena litoralis

Familia:

VERBENACEAE

Nombre científico:

Verbena litoralis Kunth

Nombre común:

Verbena

Hábitat:

Pastizal, matorral, cultivos.

Distribución:

Se distribuye de 0 a 4 000 msnm en las provincias de Loja, Azuay, Cañar, Chimborazo, Cotopaxi, Imbabura, Pichincha, Carchi, El Oro, Galápagos, Guayas, Los Ríos, Morona, Napo, Pastaza y Zamora Chinchipe (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Hierba perenne de tallos erguidos, cuadrática, bordes ásperos. Hojas simples, verticiladas, palmicompuestas, ásperas con las nervaduras prominentes. Inflorescencias racemosa. Flores levemente actinomorfas a claramente zigomorfas, azules. Fruto una drupa, separado en 2-4 nueces pequeñas monospermas, sabor amargo.

Usos:

Para bajar las hinchazones y aliviar la gripe. También es utilizada para tratar la gangrena. Para castigar a los niños y adolescentes cuando son andariego.

Parte utilizable y preparación:

Para aliviar la gripe se colecta 20 hojas y se cocina en 2 litros de agua por 10 minutos y se toma una taza agregándole limón. Para las hinchazones y gangrena se usan las hojas de esta planta junto a las flores de geranio *Pelargonium* sp. en cocción, se lava la zona afectada y se toma el agua.



Planta y hojas de shorga, matapalo
Phoradendron parietarioides

Familia:

VISCACEAE

Nombre científico:

Phoradendron parietarioides Trel.

Nombre común:

Shorga, mata palo.

Hábitat:

Matorral, bosque.

Distribución:

Se distribuye entre 1 000 a 3 000 msnm en las provincias de Carchi, Imbabura, Loja y Pichincha (Jorgensen y León-Yáñez, 1999).

Características botánicas:

Planta parasita sobre las ramas de árboles de sauce, joyapa y zalapa. Tallos articulados, quebradizos. Hojas simples, opuestas, con venación inconspicua, escumiforme. Inflorescencias espigadas o amentos. Fruto una baya carnosa. Semilla negra cubierta con pulpa pegajosa.

Usos:

Sirve para sanar las fracturas de brazos y piernas, baños de mujeres luego del parto.

Parte utilizable y preparación:

Las hojas y tallos se machaca, se obtiene un emplasto, éste se aplica en la zona fracturada, se amarra con un venda, se debe realizar esta acción cada tres días. También sirve para dar baños a las mujeres de parto.



■ Agradecimientos

Los autores dejan constancia de su agradecimiento a las autoridades de la Universidad Nacional de Loja por el constante apoyo al Herbario “Reinaldo Espinosa” LOJA, para que documente la diversidad florística de la región sur del Ecuador, sus usos y manejo sustentable.

Nuestro eterno agradecimiento a las comunidades rurales y habitantes de las zonas andinas de la provincia de Loja, donde se colectó la información, conversando con sus habitantes y “sanadores”, ellos que son un baúl de conocimientos ancestrales sobre el uso y manejo de las plantas de estos sectores. Estos sitios son: Manú, Sequer, Fátima, Celen, Paquishapa, Saraguro, Jimbilla, Santiago, Chuquiribamba, Purunuma, Utuana, Colaisaca, Santa Teresita, Amaluza y Jimbura.

A Pablo Cuenca, amigo muy especial del herbario LOJA que financió en parte las diferentes salidas de campo en conjunto con investigadores del Korea Research Institute of Bioscience and Biotechnology.

A nuestro gran amigo Pablo Lozano C. quien se dio el arduo trabajo de revisar con rigor esta publicación.



■ Bibliografía

Añasco M. 1996. El Aliso *Alnus acuminata*. Proyecto Desarrollo Forestal Campesino en los Andes del Ecuador (DFC). Centro Forestal Conocoto. Quito, Ecuador. p 16.

Béjar E., Bussmann R., Roa C. y Sharon D. 2001. Hierbas del Sur del Ecuador. Una guía de plantas medicinales de Vilcabamba. Latino Herbal Press. Canadá. p 329.

de la Torre, L., H. Navarrete, P. Muriel, M.J. Macía y H. Baslev (eds). 2008. Enciclopedia de las Plantas Útiles del Ecuador. Herbario QCA de la Escuela de Ciencias Biológicas de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador y Herbario AAU del Departamento de Ciencias Biológicas de la Universidad de Aarhus. Quito, Ecuador.

Encalada H. y Montalván L. 2005. Composición Florística, Estructura, Endemismo y Etnobotánica del bosque Nativo El Limo. Área Agropecuaria y de Recursos Naturales Renovables. Universidad Nacional de Loja. Tesis obtención Ing. Forestal. Loja, Ecuador. 120 p.

Jorgensen P. y León-Yáñez S. 1999. Catalogue of Vascular Plants of Ecuador. Missouri Botanical Garden. San Louis, Missouri. USA.

Maas P.J. Westra L. 1998. Familias de plantas Neotropicales. Vaduz/Liechtenstein. Alemania.

Moreno P. N. 1984. Glosario Botánico Ilustrado. Instituto Nacional de Investigaciones sobre Recursos Botánicos. México D.F. 287 p

Orozco S. G. 2005. Hierbas que curan. FENACLE. Loja, Ecuador. 48 p.

Proyecto Desarrollo Forestal Participativo en los Andes. 1992. El Verdor de los Andes. Quito, Ecuador. 217 p.

Font Quer P. 1975. Diccionario de Botánica. Editorial LABOR, S.A. Barcelona, España. 1244 p.

Reinaldo Espinosa LOJA. 2011. Base de datos Herbario Digital. Área Agropecuaria y de Recursos Naturales Renovables de la Universidad Nacional de Loja.

Ulloa C. y Jorgensen P. 1993. Árboles y Arbustos de los Andes del Ecuador. AAU Reports 30. Universidad de Aarhus. Aarhus, Dinamarca.



■ Glosario de términos

(Moreno, 1984, Font Quer, 1975).

Abaxial.- ventral, referente a la superficie o lado más alejado del eje principal u orientado hacia la base el envés.

Aparasolado.- dicese de las inflorescencias en umbela, por su semejanza con un parasol.

Aquenio.- fruto simple seco, indehisciente, mono carpo, derivado de un ovario supero a la pared unilocular la única semilla unida a la pared del fruto en un solo sitio.

Amento.- inflorescencia unisexual, espigada, decidua, generalmente flexuosa.

Ápice.- la punta o extremo de hoja o foliolo.

Árbol.- planta perenne alta, con un tallo lignificado, se ramifica por arriba de la base, generalmente mayor a 3 m.

Arbusto.- planta perenne con tallo lignificado, el cual se ramifica por arriba de la base, generalmente menor a 3 m.

Arbusto xerofítico.- que crece en lugares áridos.

Baya.- fruto simple carnosos con un pericarpio succulento y las semillas sumergidas en la pulpa.

Bráctea.- cualquier órgano foliáceo situado en la proximidad de las flores y distinto por su forma, tamaño, consistencia, color, etc., de las hojas normales y de las que, transformadas, constituye el cáliz y corola.

Capítulo.- grupo definido o indefinido de flores densas, sésiles, subsésiles sobre un receptáculo compuesto.

Capsula.- fruto simple seco dehiscente derivado de un ovario.

Coriáceo.- con la consistencia de la cera.

Corimbiforme.- de forma de corimbo, inflorescencia semejante a un corimbo.

Cupuliforme.- de forma de cúpula.

Dicasio.- dícese de la inflorescencia cimosa en que por debajo del ápice caulinar, que remata en flor, se desarrollan dos ramitas laterales también floríferas.

Drupa.- fruto simple caroso con el endocarpio endurecido a modo de hueso.

Envés.- la superficie inferior o abaxial de la lámina.

Esporofilo.- hoja especializada que lleva uno o más esporangios, característica de los helechos.

Esquizocarpo.- fruto simple seco, indehiscente, originado por un gineceo de dos o más carpelos unidos al madurar se separan en segmentos parecidos a frutos derivados de pistilos libres.

Erecto.- de posición vertical.

Estipula.- par de escamas, espinas, glándulas u otras estructuras en la base del peciolo.

Flor actinomorfa.- flor con simetría radial.

Flor hermafrodita.- flor con androceo y gineceo.

Fructífero.- que tiene fruto o que puede darlo.

Glabro.- desprovisto absolutamente de pelo o vello.

Glómérulo.- inflorescencia más o menos globosa de flores muy agrupadas casi sésiles.

Haz.- la superficie superior o adaxial de la lámina.

Herbáceo.- con poco tejido leñoso, generalmente de baja estatura.

Hipantio.- la porción basal de las partes florales cuando se encuentran unidas alrededor del ovario.

Inconspicuo.- dicese del órgano o conjunto de órganos poco aparentes.

Legumbre.- fruto simple seco dehiscente derivado de un solo carpelo que se abre a lo largo de dos suturas, característico de la familia leguminosa.

Ligulado.- provisto de lígula, como las hojas de las gramíneas.

Lóbulo.- división redonda de la lámina.

Papilionado.- semejante a una mariposa, por la forma de sus flores.

Pecíolo.- sostén de la lámina de la hoja o el eje principal en una hoja compuesta situada por debajo de los folíolos.

Pedicelo.- cabillo o rabillo de una flor en las inflorescencias compuestas.

Pubescente.- con pelos simples, delgados y rectos, a menudo el término es empleado como sinónimo de indumento.

Sésil.- ovario sentado directamente sobre el receptáculo sin ningún soporte.

Urceolado.- dicese principalmente de la corola, del cáliz, tálamo, etc., semejante a la forma de una olla.

Urticante.- con pelos irritantes a la piel.

